

# Auswertung der Umfrage zum "Gesunden Mittagstisch"





## Rahmenbedingungen

- Maßnahme im Ersten Marburger Aktionsplan für die Europäische Charta für die Gleichstellung
- Kooperation von Gesunder Stadt und Gleichberechtigungsreferat
- Onlineumfrage unter den Beschäftigten der Stadtverwaltung mit neun Fragen im Zeitraum vom 6. bis 20. August 2018

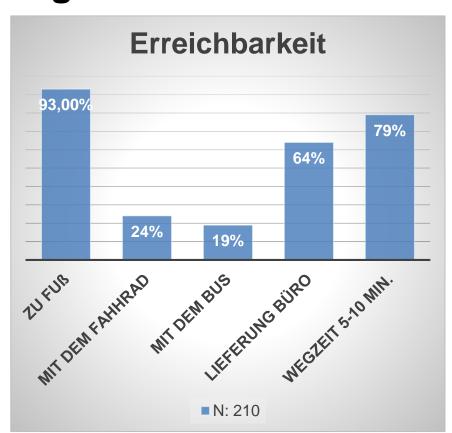


#### **Ergebnisse**

- Anzahl der Teilnehmenden: 212 Personen
- Meistgenannte Wünsche zum Angebot:
  - Frisches Gemüse (90%), warme Mahlzeit (80%), Kaltgetränk (58%), biologisch erzeugte/regionale Lebensmittel (55%)
- Wünsche zum Anbietenden:
  - Bringdienste (71%), Restaurants (68%), Bäckereien (63%)
- Bisherige Versorgung:
  - Selbstversorgung (86%), Einkauf im Einzelhandel (71%), Schnellimbisse (40%), Restaurants (34%)



### **Ergebnisse**



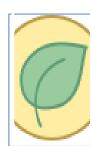




#### **Ergebnisse: Kosten und Zeit**



5-8 Euro (60%)



8-11 Euro bei biologisch erzeugten Lebensmitteln (17%)





30-45 Min. (84%) < 60 Min. (15%)



#### **Angebot**

- Ausgewogene und wechselnde Mahlzeiten, aber auch hin und wieder etwas "Ungesundes" wie Pizza oder Leberkäse
- Auswahl der Speisen entsprechend der Jahreszeiten und Wetterbedingungen
- Vegetarische und/oder vegane Gerichte, glutenfrei und allergieverträglich
- Getränke nur bedingt notwendig, aber Wunsch nach kostenfreien Getränken (Mineralwasser, Tee) am Arbeitsplatz
- Digital abrufbarer Speiseplan



#### Kriterien

- Guter Geschmack und Qualität der Lebensmittel:
  - Biologisch erzeugte, regionale, saisonale und fair gehandelte Lebensmittel
  - Keine genmanipulierten Produkte und Geschmacksverstärker
- Gesunde, kalorienarme/ kalorienreduziere, nicht zu schwere/fetthaltige
  Gerichte
- Lieferdienste: auf nachhaltiges Verpackungsmaterial und Umweltbelastungen achten



# Vorschläge zu...

# ... Angeboten in Stadtverwaltung

- Küchenzeilen mit Herdplatte
- Räumlichkeiten für gemeinsame Pausen
- Eigene Kantine
- Verkauf von Obst

## ...Kooperationen

Studentenwerk/TTZ

Restaurants

Bäckereien z.B. Siebenkorn

Cafés

Salatbars, z.B. Salädchen, Tom and Sallys