

| | |
|--|-----------------------------------|
| Fraktionsantrag | Vorlagen-Nr.: VO/6651/2019 |
| | Status: öffentlich |
| | Datum: 04.02.2019 |
| Antragstellende Fraktion/en: Marburger Linke | |

| | | |
|---|----------------------|--------------------|
| Beratungsfolge: | | |
| Gremium | Zuständigkeit | Sitzung ist |
| Magistrat | Stellungnahme | Nichtöffentlich |
| Ausschuss für Schule, Kultur, Sport und Bäder | Vorberatung | Öffentlich |
| Stadtverordnetenversammlung | Entscheidung | Öffentlich |

Antrag der Fraktion Marburger Linke betr. Wassertretstelle/n einrichten

Beschlussvorschlag:

Die Stadtverordnetenversammlung möge folgenden Beschluss zu fassen:

Der Magistrat wird beauftragt, die Möglichkeit der Einrichtung einer oder mehrerer Wassertretstellen z. B. auf dem Gelände der Gärten im Vitos Park oder an geeigneter Stelle am Richtsberg und im Innenstadtbereich zu prüfen und schlussendlich zu bauen.

Begründung:

Durch Wassertreten soll der Kreislauf angeregt und die arterielle Durchblutung gefördert werden. Der Kältereiz lässt die oberflächlichen Blutgefäße kontrahieren. Gemeinsam mit der Muskelbewegung soll dies auch den venösen Blutstrom fördern und Krampfadern vorbeugen. Am Abend durchgeführt, kann Wassertreten eine Hilfestellung zum besseren Einschlafen sein.

Wassertretstellen im Sinne der Kneippschen Anwendung sind somit ideale und leicht anwendbare Möglichkeiten der Gesundheitsvorsorge an der frischen Luft. So sind auch der Trimpfad am Hansen-Haus und der Fitnesspfad am und um den Richtsberg bei den Anwohner/innen sehr beliebt.

In Hessen gibt es aktuell 37 Städte mit Tretwasserstellen, es wäre schön, wenn Marburg die 38. Stadt würde.

Inge Sturm

Roland Böhm

Henning Köster

Jonathan Schwarz