

INFORMATIONEN ZUR ANMELDUNG

Sie wollen teilnehmen?

Dann melden Sie sich unter:

fbs@fbs-marburg.de

ANSPRECHPARTNERINNEN



Tina Gerdes
Evangelische Familien-Bildungsstätte
Barfußertor 34, 35037 Marburg
Tel.: 06421 17508-18
fbs@fbs-marburg.de

Linda Noack
Projektorganisation, Gesunde Stadt Marburg
Hofstatt 26, 35037 Marburg
Tel.: 06421 201-1037
Linda.Noack@marburg-stadt.de

VERANSTALTER*INNEN

Gesunde Stadt Marburg
Evangelische Familien-Bildungsstätte
(fbs)



Gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen
in Hessen (GKV)



BARMER



DAK

HEK

hkk



KKH

ERFOLGSGEMEINSCHAFT



VERBUNDEN -STARK- GESUND

- Information für Alleinerziehende -



**IMMER
MITTWOCHS**

26.04.2023 - 18.10.2023

16:30 - 18:30 Uhr

FBS | Barfußertor 34, Marburg

**Kostenloses
Unterstützungsangebot
für alleinerziehende Eltern
und ihre Kinder**

Gesundheit **fördern**
Versorgung **stärken**



UNTERSTÜTZUNGSPROGRAMM FÜR ALLEINERZIEHENDE ELTERN (ELTERN-AG)

Sie sind alleinerziehend?

Dann kommen Sie in die Eltern-AG!

Sie tauschen sich aus über verschiedene Themen und entspannen während die Kinder das Abendessen zubereiten.

Die „Eltern-AG“ ist ein kostenloses Gruppentreffen für Eltern mit Kinderbetreuung.

Jede Woche treffen sich 8-12 Alleinerziehende mit Kindern zwischen zwei und sechs Jahren.

Hier sprechen Sie über die Auf's und Abs des Elternalltags, machen Entspannungsübungen gegen Stress und lernen wie sie ihre Gesundheit verbessern können.

Die Treffen werden von zwei ausgebildeten Trainer*innen geleitet.



ERNÄHRUNGSPROGRAMM FÜR DIE KINDER

Während die Eltern sich austauschen und Zeit für sich haben, kochen die Kinder mit Erzieher*innen und einem Ernährungsberater ein gesundes Abendessen für alle.

