



Arbeitskreis  
Aktives Allnatal

**Veranstaltungsprogramm  
1. Halbjahr 2024**

## **Programm 2024 - 1. Halbjahr**

### **Dienstag, 09.01.2024**

15.00 Uhr **Erzählcafé** mit Nadine Debus, FD Bürgerbeteiligung  
Landkreis Marburg-Biedenkopf  
„Bürgerbeteiligung – Was ist das eigentlich ?“  
*Vereinsraum MZH Cyriaxweimar*

### **Mittwoch, 17.01.2024**

12.30 Uhr **Warmer Mittagstisch**  
Kostenbeitrag: 6,-- €; *Bürgerhaus Hermershausen*  
Vor Anmeldung: Hildegard Gehrman, Tel.31350  
Claudia Detriche, Tel. 33 883

### **Mittwoch, 24.01.2024**

14.00 Uhr **Handarbeitsgruppe**  
„Stricken, Sticken, Nähen –  
Gemeinsam kreativ sein“ *BGH Haddamshausen*  
Informationen: Dorothea Wege, Tel. 32175

### **Freitag, 26.01.2024**

16.00 Uhr **„Malen mit Acryl“**  
mit Birgit Schneider-Mönnich, Tel. 0176 58885489  
*BGH Haddamshausen*

### **Dienstag, 06.02.2024**

15.00 Uhr **Erzählcafé** mit dem Bürgerbusteam Weimar  
„Wie funktioniert das mit dem Bürgerbus ?“  
*Vereinsraum MZH Cyriaxweimar*

**Mittwoch, 14.02.2024**

12.30 Uhr **Warmer Mittagstisch**

Kostenbeitrag: 6,-- €; *Bürgerhaus Hermershausen*

Voranmeldung: Hildegard Gehrmann, Tel.31350

Claudia Detriche, Tel. 33 883

**Mittwoch, 21.02.2024**

14.00 Uhr **Handarbeitsgruppe**

„Stricken, Sticken, Nähen –

Gemeinsam kreativ sein“ *BGH Haddamshausen*

Informationen: Dorothea Wege, Tel. 32175

**Samstag, 24.02.2024**

15.00 Uhr **Frisch dekoriert in den Frühling**

mit Andrea Hille, Gärtnerei Link

„Frühlingskränze, Osterkränze u.a.  
selbst herstellen“

*Bürgerhaus Haddamshausen*

**Dienstag, 12.03.2024**

15.00 Uhr **Erzählcafé** mit Claudia Born

„Natur und Landschaft im Allnatal“

*Vereinsraum MZH Cyriaxweimar*

**Mittwoch, 13.03.2024**

14.00 Uhr **Handarbeitsgruppe**

„Stricken, Sticken, Nähen –

Gemeinsam kreativ sein“ *BGH Haddamshausen*

Informationen: Dorothea Wege, Tel. 32175

**Montag, 18.03.2024**

17.00 Uhr **Pizzabacken / Pizzaessen mit dem Kid's-Club**  
*Bürgerhaus Hermershausen*  
Anmeldung: Claudia Detriche, Tel. 33 883

**Mittwoch, 20.03.2024**

12.30 Uhr **Warmer Mittagstisch**  
Kostenbeitrag: 6,-- €; *Bürgerhaus Hermershausen*  
Vor Anmeldung: Hildegard Gehrman, Tel.31 350  
Claudia Detriche, Tel. 33 883

**Dienstag, 09.04.2024**

15.00 Uhr **Erzählcafé** mit dem Team der Stadtwerke Marburg  
„Auch Senioren nutzen die Linie 17“  
Fahrplanerläuterungen und Busschule  
*Vereinsraum MZH Cyriaxweimar*

**Mittwoch, 10.04.2024**

14.00 Uhr **Handarbeitsgruppe**  
„Stricken, Sticken, Nähen –  
Gemeinsam kreativ sein“ *BGH Haddamshausen*  
Informationen: Dorothea Wege, Tel. 32175

**Samstag, 13.04.2024**

16.00 Uhr **Frühlingslieder singen**  
Kaffee und Kuchen im *Bürgerhaus Hermershausen*  
Anmeldung: Claudia Detriche, Tel. 33 883

**Mittwoch, 17.04.2024**

**12.30 Uhr Warmer Mittagstisch**

Kostenbeitrag: 6,-- €; *Bürgerhaus Hermershausen*

Voranmeldung: Hildegard Gehrman, Tel.31350

Claudia Detriche, Tel. 33 883

**Dienstag, 07.05.2024**

**15.00 Uhr Erzählcafé mit Susanne Huck-Tittmann**

„Kräuter in Natur und Landschaft“

*Vereinsraum MZH Cyriaxweimar*

**Mittwoch, 15.05.2024**

**14.00 Uhr Handarbeitsgruppe**

„Stricken, Sticken, Nähen –

Gemeinsam kreativ sein“ *BGH Haddamshausen*

Informationen: Dorothea Wege, Tel. 32175

**Donnerstag, 16.05.2024**

**14.00 Uhr Exkursion zur „Gemeinschaft in Kehna“**

Rundgang mit Besichtigung Schreinerei, Weberei,

Rösterei; Kaffee und Kuchen im Café

*Treffpunkt: 13.30 Uhr MZH Cyriaxweimar*

Anmeldung: Hildegard Gehrman, Tel. 31350

Heinz-Konrad Debus, Tel. 33255

**Mittwoch, 22.05.2024**

**12.30 Uhr Warmer Mittagstisch**

Kostenbeitrag: 6,-- €; *Bürgerhaus Hermershausen*

Voranmeldung: Hildegard Gehrman, Tel.31350

Claudia Detriche, Tel. 33 883

**Donnerstag, 06.06.2024**

15.00 Uhr **Nachmittag in der Eisdiele in Fronhausen**

Abfahrt: 14.30 Uhr MZH Cyriaxweimar

**Mittwoch, 12.06.2024**

14.00 Uhr **Handarbeitsgruppe**

„Stricken, Sticken, Nähen –

Gemeinsam kreativ sein *BGH Haddamshausen*

Informationen: Dorothea Wege, Tel. 32175

**Donnerstag, 20.06.2024**

12.30 Uhr **Grillen am Mittag** mit dem

VHS-Seniorentreffpunkt Weimar

„Norwegens Fjorde“ mit Anja Striecks

*Mehrzweckhalle Cyriaxweimar*



**Arbeitskreis  
Aktives Allnatal**

**Sitzungstermine „AK Aktives Allnatal“  
im 1. Halbjahr 2024:**

Dienstag, 13.02.2024, 19.00 Uhr

Dienstag, 12.03.2024, 19.00 Uhr

Dienstag, 09.04.2024, 19.00 Uhr

Dienstag, 14.05.2024, 19.00 Uhr

Dienstag, 11.06.2024, 19.00 Uhr

Alle Sitzungen im Vereinsraum MZH Cyriaxweimar

Unsere Mitarbeiter\*innen im Arbeitskreis:

Heinz-Konrad Debus, OV *Haddamshausen*, Tel. 33255

Hubert Detriche, OV *Hermershausen*, Tel. 33883

Achim Zimmermann, OV *Cyriaxweimar*, Tel. 9825410

Wilma Brusius-Pfeiffer, *Haddamshausen*

Claudia Detriche, *Hermershausen*

Hildegard Gehrmann, *Cyriaxweimar*

Petra Gröner, *Haddamshausen*

Regina Lichtenfels, *Cyriaxweimar*

Monika Palasty, *Cyriaxweimar*

Helge Vespermann, *Haddamshausen*

Doris Zimmermann, *Cyriaxweimar*

### **Seniorengymnastik – Spvgg. Haddamshausen**

#### ***„Altersgerechte sportliche Übungen unter fachlicher Anleitung“***

Termin: donnerstags, Mehrzweckhalle Cyriaxweimar

- April bis Oktober: 17.30 Uhr;
- ab November: 15.30 Uhr

Info: Claudia Kraft, Tel. 360 990

### **Handarbeitsgruppe**

#### ***„Stricken, Sticken, Nähen – gemeinsam kreativ sein“***

Bürgerhaus Haddamshausen, 1 x monatlich

Info: Dorothea Wege, Tel. 32175

### **Offene Gitarrengruppe**

#### ***„Spaß an der Musik – gemeinsam Gitarre spielen“***

Termin: mittwochs, 19.00 Uhr

Bürgerhaus Hermershausen

Info: Hubert Detriche, Tel. 33883

### **Fahrdienst – Abholdienst**

***Zum Mittagstisch in Hermershausen***

***Zum Erzählcafé in Cyriaxweimar***

Anruf am Tag vorher: Heinz-Konrad Debus, Tel. 33255

Hildegard Gehrman, Tel. 31350

Gesamtkoordination: Heinz-Konrad Debus, Tel. 33 255