

# WEITERE TERMINE

## WALDBADEN

📍 Treffpunkt: Grillplatz Runder Baum

Anmeldung: a.scheld@lebenmitkrebs-marburg.de

Mittwoch, 29. April, 17:00 - 20:00 Uhr

Samstag, 27. Juni, 09:00 - 12:00 Uhr

Dienstag, 22. September, 17:00 - 20:00 Uhr

## FIT & MOBIL IM ALTER

🕒 16:30 - 18:00 Uhr

📍 Stadtteilzentrum Stadtwald

Jeden vierten Mittwoch im Monat.

## RÜCKENSCHULE

🕒 14:00 - 15:30 Uhr

📍 Georg-Gaßmann-Stadion

- Samstag, 11. April (Sporthalle SvB, Uferstraße)
- Samstag, 9. Mai
- Samstag, 6. Juni
- Samstag, 11. Juli
- Samstag, 8. August
- Samstag, 12. September
- Samstag, 10. Oktober

Mit freundlicher  
Unterstützung  
des



Dafür stehen die  
offenen Bewegungsangebote:

- alle sind willkommen
- keine Vorkenntnisse notwendig
- Anleitung durch qualifizierte Übungsleiter\*innen
- ohne Anmeldung (außer Waldbaden)

Die Bewegungsangebote sind für alle da. Wenn Sie Unterstützung benötigen, melden Sie sich unter: [bewegung@marburg-stadt.de](mailto:bewegung@marburg-stadt.de)

Wir versuchen, gemeinsam eine Lösung zu finden!



Alle Infos rund um die offenen Bewegungsangebote unter:

[www.marburg.de/offenebewegungsangebote](http://www.marburg.de/offenebewegungsangebote)



### Herausgeber und Kontakt:

Magistrat der Universitätsstadt Marburg  
Markt 1 / 35037 Marburg  
Fachdienst Sport, Bewegung und Gesunde Stadt  
Telefon: 06421 201-4286  
Fotos/Grafik: Simone Batz/ Stadt Marburg



# KOMM, MACH MIT!

## Offene Bewegungsangebote



## 08.04. – 31.10.2026



# MONTAG

## ELTERN-KIND-TURNEN

Für Kind(er) im Alter 1-5 Jahre und ein Elternteil

🕒 15:30 - 16:30 Uhr

📍 Halle des BSF (Damaschkeweg 96)

---

## SPIEL- UND SPORTTREFF

Offenes Bewegungsangebot für Grundschul Kinder

🕒 16:00 - 18:00 Uhr

📍 Bolzplatz Waldtal

---

## PILATES

🕒 18:00 - 18:30 Uhr

📍 Auf der Weide  
(Zugang über Auf der Weide 16/19)

---

## STARKER RÜCKEN FÜR ALLE

🕒 18:00 - 19:00 Uhr

📍 Nachbarschaftszentrum Waldtal  
(großer Saal)

Bei schönem Wetter findet das Angebot draußen statt.

# MONTAG

## FIT DURCH DEN SOMMER

🕒 19:00 - 20:00 Uhr

📍 Nachbarschaftszentrum Waldtal  
(großer Saal)

Bei schönem Wetter findet das Angebot draußen statt.

---

# DIENSTAG

## TAI CHI / QI GONG

🕒 16:30 - 17:00 Uhr

📍 Auf der Weide  
(Zugang über Auf der Weide 16/19)

---

## YOGA

🕒 16:15 - 17:45 Uhr

📍 Nachbarschaftszentrum Waldtal  
(großer Saal)

---

## GESUNDES LAUFEN

🕒 18:30 - 19:15 Uhr

📍 Universitätsstadion

Mit freundlicher Unterstützung der



# MITTWOCH

## HERZ-KREISLAUF-TRAINING

🕒 17:30 - 18:00 Uhr

📍 Lahnwiesen (Höhe Affenfelsen)

---

# DONNERSTAG

## BEWEGTES TROMMELN

🕒 18:15 - 18:45 Uhr

📍 August-Bebel-Platz (Cappel)

---

# FREITAG

## ZUMBA

🕒 16:45 - 17:15 Uhr

📍 Schulhof der Sophie-von-Brabant-Schule  
(Uferstraße)

- An Feiertagen finden keine offenen Angebote statt.
- Ausfälle werden online bekannt gegeben.
- In den Ferienzeiten kann es zu Anpassungen kommen, diese werden online bekannt gegeben.
- Teilnahme auf eigene Verantwortung.

