

Liebe Leserin, lieber Leser,

von, mit und für ältere Menschen gibt es in der Universitätsstadt Marburg ein breites und vielfältiges Angebot. So lässt es sich in unserer Stadt gut älter werden. Das vorliegende 50+ Heft zeigt Ihnen die Vielfalt von Aktivitäten, Angeboten und Betätigungsfeldern auf.

Viele Träger und Anbieter sind schon lange im Bereich „Gut Älterwerden in Marburg“ aktiv, z.B. Vereine und Verbände, Kirchen- und Stadtteilgemeinden. Neben den Organisationen engagieren sich genauso gern und vielfältig Bürgerinnen und Bürger. Dank ihrer Initiative hat sich das Angebotsspektrum gerade in jüngster Zeit breit und bedarfsgerecht erweitert.

Durch Befragungen Älterer in Marburgs Stadtteilen haben sich zahlreiche Nachbarschafts- und Beteiligungsprojekte der Generation 50+ zur Umsetzung des Gewünschten gegründet. Entstanden sind Erzählcafés und Spaziergehgruppen, Kaffeeplausch und gemütliche Mittagstische, Beratungsstunden und Kreativangebote, Vereine und Nachbarschaftshilfen, Begleitung und Hilfe mit Behördenpost u.a.

Das vorliegende Heft gibt eine gute Übersicht über das Vorhandene. Aber das Angebot wird sich auch zukünftig erweitern und verändern. Das heißt, die Broschüre muss ebenso immer wieder auf den neusten Stand gebracht werden. Dabei zähle ich auf Ihre Mithilfe. Mit Ihren Anregungen, Tipps, Korrekturen und Informationen tragen Sie dazu bei, die Übersicht stetig zu verbessern.

Ich wünsche der Broschüre viele neugierige Leserinnen und Leser.
Ihre



Kirsten Dinnebie
Stadträtin und Sozialdezernentin



Inhaltsverzeichnis

1 Sport, Bewegung und Gesundheit.....	3
Gesundheitslots*innen	3
1.1 Boule- und Mehrgenerationen-Bewegungsplätze	9
1.2 Schwimmen, Wassergymnastik.....	10
1.3 Musik und Tanz.....	11
1.4 Wandern, Nordic Walking, Klettern, Radfahren	14
weitere Angebote	15
2 Kaffeetrinken & Mittagstisch	16
3 Begegnung	19
4 Bildung, Technik und Kultur	21
Gemeinsam die digitale Welt entdecken	23
5 Umwelt und Natur	25
6 Besuchsdienste, Nachbarschaftshilfen, Betreuungsgruppen	27
7 Freiwilliges Engagement	30
8 Weitere Angebote in Marburg und Marburger Stadtteilen.....	32
Angebote von Parteien und Gewerkschaften	51
10 Angebote von Religions- und Weltanschauungsgemeinschaften	52
11 Veranstaltungshinweise	53

1 Sport, Bewegung und Gesundheit

s. auch 8: Angebote in Marburg und Marburger Stadtteilen

In den zahlreichen Sportvereinen Marburgs gibt es Seniorenangebote bzw. altersübergreifende Angebote, die für Seniorinnen und Senioren interessant sein könnten.

Gesundheitslots*innen

- Begleiten u.a. zu Arztpraxen
- Helfen bei Anträgen und Terminvereinbarungen
- Informieren zu Themen der Gesundheitsvorsorge- u. Förderung



Servicestelle für Soziales, Biegenstr. 15

Kontakt: Di. 14:00 – 17:00, Fr. 10:00 – 13:00

Büdra Ardic ☎ 0176 18201488 ✉ buesra.ardic@marburg-stadt.de

oder ✉ gesundheitslots.innen@marburg-stadt.de

Marburger Bewegungspatenschaften

„Gemeinsam geht alles besser“

Gemeinsame Spaziergänge mit Ehrenamtlichen nach Ihren Bedürfnissen, kostenlos, auf Wunsch ab Ihrer Haustür

Kontakt: Steffen Kloske ☎ 201-1844

✉ altenplanung@marburg-stadt.de

Krav Maga

Sicherheitstraining und Selbstverteidigung

BBGZ, Sudetenstraße 24

Jd. 3. Mittwoch im Monat, 18:30

Kontakt: Elke Siebler ☎ 201-1670 ✉ elke.siebler@marburg-stadt.de

Girls talking & walking

Für Frauen jeden Alters; gemeinsam Spaziergehen, Kontakte knüpfen

Kontakt: ☎ 06421 9481670 ✉ kontakt@cim-hub.de

Verein zur Bewegungsförderung und Psychomotorik e. V.

Barfüßerstraße 1, Gymnastiksaal

Bewegungsstunde für Senior*innen

29,00 € pro Quartal / Vierteljahr

9,67 € pro Monat (nur bei Bankeinzug)

---€ mit Rehasportverordnung

Kontakt: ☎ 2823935 ✉ bewfoerd@staff.uni-marburg.de

🌐 www.psychomotorik-marburg.de

Moment!Gruppen

Gedächtnistraining für Menschen mit kognitiven

Beeinträchtigungen und beginnender Demenz, motorisches und mentales Training

Dienstags, 10:00 bis 11:30

Haus der Begegnung, St. Vincenz, Bahnhofstr. 21

Montags, 14:30 bis 16:00

Dr. Wolff'sche Stiftung, Bachweg 15

Kontakt: Hr. Boltner, Alzheimer Gesellschaft Marburg-Biedenkopf e. V.

☎ 690393 oder 0157/58489132

✉ info@alzheimer-mr.de

FSV Bortshausen

Seniorengymnastik

Montags 19:30, Bürgerhaus Bortshausen

Kontakt: Bernd Zieske ☎ 78862 ✉ OV-bortshausen@marburg.de

✉ verein@fsv-borts-ronhausen.de, ✉ bernd1951@gmail.com

Gymnastik „Flotte Truppe“

Donnerstags 19:45, Bürgerhaus Bortshausen

Kontakt: Brigitte Menche ☎ 0160-96629263

✉ verein@fsv-borts-ronhausen.de

Rückenschule für Männer u. Frauen

Mittwochs 19:30, Bürgerhaus Bortshausen

Kontakt: Brigitte Menche ☎ 0160-96629263

✉ verein@fsv-borts-ronhausen.de

Nordic Walking für Männer und Frauen

Freitags 15:00 ab Bürgerhaus Ronhausen oder Sportplatz Bortshausen

Kontakt: Brigitte Menche ☎ 0160-96629263

✉ verein@fsv-borts-ronhausen.de

TSV Einhausen

Weitershäuser Str. 3, 35041 Marburg

Wirbelsäulengymnastik

Donnerstags 18:00, Mehrzweckhalle

Kontakt: Astrid Gröb ☎ 06420 7986 🌐 www.tsv-einhausen.de

Damengymnastik

I: dienstags 19:00, Mehrzweckhalle

Kontakt: Petra Treu ☎ 0176-70335471

II: dienstags 20:00, Mehrzweckhalle

Kontakt: Andrea Bein ☎ 06420-7382 🌐 www.tsv-einhausen.de

Alte Herren Fußball

Montags 18:00, Sportplatz Stöckelberg

Kontakt: Oliver Bein ☎ 01525-3914897

Im Winterhalbjahr Mehrzweckhalle Einhausen

Sitzgymnastik

Dienstags 10:15, Mehrzweckhalle

Kontakt: Ruth Heinz, Heimat- u. Verschönerungsverein

☎ 06420-548 ✉ ruthheinz4@icloud.com

Sport für Jedermann

Kontakt: Gerhard Seemann ☎ 0170-4551008

Volleyball

Freitags 20:00, Mehrzweckhalle Einhausen
Kontakt: Holger Ermisch ☎ 0176-54582534

TTC 1951 Ginseldorf e. V.

Am Kornacker 9

Senioren Tischtennis

Kontakt: Fabian Preis ☎ 0176 82102872

✉ fabian.preis@ttc-ginseldorf.de

Nordic-Walking

Kontakt: Elvira Kirsch ☎ 06422 8501767

✉ elvira.kirsch@ttc-ginseldorf.de

Damengymnastik

Bürgerhaus

Donnerstags 18:00

SPVGG Grün-Weiß Haddamshausen e. V.

Mehrzweckhalle Cyriaxweimar, Cyriaxstr. 1

Seniorengymnastik

15:30 in den Wintermonaten

17:30 in den Sommermonaten

Kontakt: Claudia Kraft ☎ 360990 ✉ Claudi5b@web.de

Hansenhausgemeinde

Seniorengymnastik

Gerhart-Hauptmann-Schule

Dienstag von 15.00 bis 16.00

Kontakt: E. Schick ☎ 06429/271

✉ service@hansenhausgemeinde.de

TSV 01/24 Marbach e. V.

BGH Marbach, Emil-v.-Behring-Str. 51

Kontakt: Astrid Wetzel ☎ 0151 64613390 ✉ info@tsv-marbach.de

Gymnastik

Jd Donnerstag 10:15 bis 11:00, BGH Marbach

TSV 03/30 Michelbach e. V.

Damengymnastik

Donnerstags, 17:30, Bürgerhaus Michelbach

Kontakt: Elisabeth Anfang ☎ 06420 207

Yoga

Samstags 11:00, Bürgerhaus

Kontakt: Beate Simshäuser ☎ 06420 7344

TSV 1898 Marburg-Ockershausen

Wilfried-Sauer-Halle, Zwetschenweg 10

Kontakt: ☎ 972841 ✉ geschaeftsstelle@tsv1898mr-ockershausen.de

Herzsportgruppe

Donnerstags 19:30, Wilfried-Sauer-Halle

Kontakt: Rolf Schwemmer ☎ 34489 ✉ rolf-schwemmer@t-online.de

Turnen 60+ (Frauen + Männer)

Wilfried-Sauer-Halle, Zwetschenweg 10

Jd. Mi. 14:30 bis 15:30

Kontakt: Marion Stankewitz ☎ 33962

Nordic-Walking f. Teilnehmer ab 70 Jahren

Montags 10:00, Wilfried-Sauer-Halle

Kontakt: Hans-Peter Schellner ☎ 77210

Tanzen

Standard und Lateinamerikanische Tänze

Mittwochs 19:00, Wilfried-Sauer-Halle

Kontakt: Harald Krahnke  h.krahnke@gmx.de

Vfl 1860 Marburg

Geschäftsstelle: Leopold-Lucas-Str. 46 A

Kontakt: Annette Strecker  360060  gs@vfl1860marburg.de

Gesundheitssport

z. B.: Herz-, Lungen- u. Venensport, Sport nach Krebserkrankungen, bei Gelenkbeschwerden

Kontakt: Valeria Eschenbach-Opitz  360060

Senior*innen-Turnen

Kontakt: Geschäftsstelle Vfl 1860  360060

Herren: montags 20:00, Sporthalle der Kaufmännischen Schulen

Damen 60+: donnerstags 16:00, Sophie-v.-Brabant-Schule

Osteoporose + Sport: donnerstags 15:00, Kaufm. Berufsschule (Gymnastikraum)

Funktionsgymnastik-Rückengesundheit

Donnerstags, 17:00, Brüder-Grimm-Schule, Turnhalle

Begegnungszentrum Auf der Weide

Marburger Altenhilfe St. Jakob, Auf der Weide 6

Sitzgymnastikkurs: jd. Do., 10:30 bis 11:30 (kostenpflichtig)

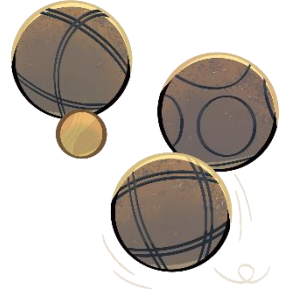
Kontakt: Sylvia Temme  1714222

 temme@marburger-altenhilfe.de  www.marburg-altenhilfe.de

1.1 Boule- und Mehrgenerationen-Bewegungsplätze

Bouleplätze

Altstadt:	Schloßpark
Südviertel:	Friedrichsplatz
Weidenhausen:	Northhampton-Park
Ortenberg:	Ludwig-Schüler-Park
Stadtwald:	Luise-Berthold-Anlage
Bauerbach:	Hopfengarten
Cappel:	Mühlenbergstraße
Dagobertshausen:	Salzköppel
Gisselberg:	Zur Fasanerie
Michelbach-Nord	Am Lindenplatz
Moischt:	Am Bornberg
Ockershausen:	Leopold-Lucas-Straße
Richtsberg:	Spielplatz Görlitzer Weg
Wehrda:	Zur Wann
Wehrshausen:	an der alten Schule



Kontakt: Silvia Vignoli ☎ 201-6741
✉ gruenflaechen@marburg-stadt.de

Mehrgenerationen-Bewegungsplätze in Marburg

- Südviertel, Kinderspielplatz Auf der Weide
- Gisselberg, Zur Fasanerie
- Wehrshausen, unterhalt der alten Schule
- Richtsberg, Görlitzer Weg (Kinderspielplatz)
- Cyriaxweimar, hinter der Schule
- Michelbach, Zur Lahnaue
- Bauerbach
- Dagobertshausen

Kontakt: Celia Meggers ☎ 201-6740
✉ gruenflaechen@marburg-stadt.de

Marburger Bouleclub „Le Carreau“ e. V.

Kontakt: Marco Hofmann ☎ 0157/70485245
✉ info1@lecarreau.de

1.2 Schwimmen, Wassergymnastik

AquaMar Marburg

Trojedamm 41, 35037 Marburg

Kontakt: ☎ 309784-0 ✉ aquamar@marburg-stadt.de

Frühschwimmen: Di. bis Fr. 7:00 bis 9:00 (kostenpflichtig)

Wassergymnastik: Di, Do und Fr. 10:30 bis 11:00 (kostenlos)

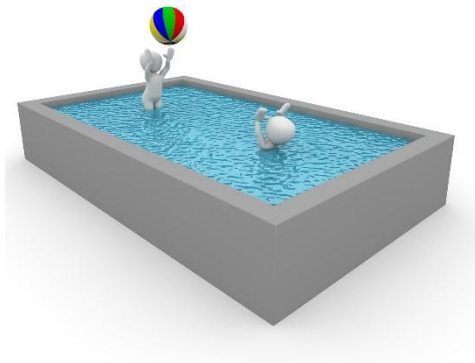
Hallenbad Wehrda

Das Hallenbad in Wehrda hat nur samstags und sonntags von 8:00 bis 13:00 für die Öffentlichkeit geöffnet. **In den hessischen Schulferien ist das Bad geschlossen.**

Termine 2025:

08.06., 22.06., 24.08., 14.09., 28.09., 26.10., 09.11., 23.11.,
14.12.2025

Bei weiteren Fragen zum Internationalen **Frauenschwimmen** wenden Sie sich bitte an den Fachdienst Städtische Bäder ☎ 30978419



1.3 Musik und Tanz



Sängerbund Kurhessen

Kontakt: Erich Stingl, Am Zuckerberg 13, ☎ 51484

Marburger Senioren-Kantorei

Chorprobe: jd. Dienstag 17:30, Gemeinderaum der Lukaskirche
Marburg, Zeppelinstr. 29

Kontakt: ✉ erikaspalke@online.de

Ensemble Grau-Weiß

Gemeinsames Musizieren in ungewöhnlicher Besetzung

Jd. Do. 18:30, Musikschule Marburg

Kontakt: Heike Sonneborn ☎ 13337 ✉ info@musikschule-marburg.de

Kosten: 10,- € monatlich

Gesangsverein Cäcilia Ginseldorf

Zum Wallgraben 4

Kontakt: Karl Pörtl

Hansenhausgemeinde

Marburger Chor trifft sich jd. Mittwoch ab 19.00

Kontakt: Monika Holzhausen ☎ 06422 7504

✉ monikaholzhausen@gmail.com

Gemischter Chor Ockershausen Ock-Tave

Kontakt: 1. Vorsitzende Beate Zimmermann

☎ 06421/37069 ✉ info@ockershausen.de

Begegnungszentrum Auf der Weide (Café)

Liederstunde, alle 14 Tage montags, 10:30

Auf der Weide

Die Lagerfeuergitarren aus Hermershausen

Jd. Mittwoch ab 19:00, Bürgerhaus Hermershausen, Herbener Str. 5

Offene Gruppe auch f. Anfänger ohne Vorkenntnisse

Die vielsaitigen Gitarreros

Jd. Montag ab 19:00

Ukulelegruppe

Jd. Freitag ab 19:00, offene Gruppe, auch f. Anfänger!

Kontakt: Hubert Detriche ☎ 33883 ✉ hubert.detriche@gmx.de

Singkreis Michelbach

Gemeindehaus, jd. Mittwoch, 19:30

Kontakt: Gudrun Eidam ☎ 06420 391

Hanns Pomerien ☎ 06421 971444 ✉ hanns.pommerien@gmx.de

Männergesangverein Einigkeit Michelbach e. v.

Bürgerhaus, j. Freitag, 20:00

Kontakt: Klaus Wellner ☎ 06420 7628

Ortenberger Singsang

Jd. Ersten Mittwoch im Monat, 20.00 – 21.30

Kontakt: ☎ 63218

✉ singkreis@ortenberggemeinde.de



Tanz

ABC Cappel

Tänze durch alle Tanzrichtungen

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 17.00

Kontakt: Helga Schewe ☎ 65362 📧 helga.schewe@gmx.de

Ortenberggemeinde

Montagstänzer

Kontakt: Helga Schewe ☎ 65362 📧 helga.schewe@gmx.de

Tanzen im BBGZ

Tanzen mit Christel Macik

Alle, die vormittags Lust zum Tanzen haben, sind willkommen. Getanzt wird im Kreis oder auch im Block. Jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat von 10.30 bis 11.30

Kontakt: 📧 Elke Siebler@marburg-stadt.de ☎ 201 – 1670

Tänze der Völker

Fido Wagler tanzt mit Allen unterschiedliche Tänze aus aller Welt.

Jeden zweiten und vierten Donnerstag von 18.30 bis 20.00

Kontakt: 📧 Elke Siebler@marburg-stadt.de ☎ 201 – 1670

Tanzkreis TSV Ockershausen

Tanzsportgruppe „**Standard- und Lateinamerikanische Tänze**“,

Tanzpaare zwischen **40** und **70** Jahren

Mittwochs 19.00 bis 20.00

Wilfried-Sauer-Halle, Zwetschenweg 10

Kontakt: Harald Krahnke 📧

h.krahnke@gmx.de



1.4 Wandern, Nordic Walking, Klettern, Radfahren



Deutscher Alpenverein Sektion Marburg e. V.

Rudolf-Bultmann-Str. 4 g


Donnerstags- u. Sonntagswanderungen (Tagestouren), Vorträge



Rainer John, Wanderwart  wandern@dav-marburg.de

Oberhessischer Gebirgsverein, Zweigverein Marburg e. V.

Für Nichtmitglieder: Wanderbeitrag 2,-- €

Seniorengruppe „Die Flachwanderer“, Strecken zw. 5 und 7 km

Kontakt: Reinhard Ibler  871043

 info@wanderverein-ohgv-marburg.de  www.ohgv.de

No Limits! Klettergruppe für Menschen mit Handicap, 6-99 Jahre

Volksbank Kletterhalle Marburg, Rudolf-Bultmann-Str. 4 g

Kontakt: Joachim Wolff  36865  nolimits@kletterhalle-marburg.de

Ökumene zu Fuß

Wanderungen und Führungen in die nähere Umgebung für alle
Konfessionen

Kontakt: Frau Hübscher  82540

Spaziergehgruppe Cappel (ABC Cappel) s. u. Stadtteil Cappel

weitere Angebote

Familienbildungsstätte/Mehrgenerationenhaus

Barfüßertor 34

Die Evangelische Familienbildungsstätte bietet für Menschen ab 50+ Gesundheits-, Bewegungs-, und Entspannungsangebote zu verschiedenen Tageszeiten in kleinen überschaubaren Gruppen an. Die Kurse finden i.d. Regel in der Halle in der Universitätsstr. 59 statt.
Kontakt: ☎ 175080

Angebote für Jung und Alt

– z. B. Kinderhotel, Vorlesenachmittage,
Informationen zu verschiedenen Initiativen etc.
Kontakt: ☎ 1750814 ✉ Theresa.Schulte@fbs-marburg.de
🌐 www.fbs-marburg.de

Homepage mit allen Bildungsangeboten: www.fbs-marburg.de

Volkshochschule der Universitätsstadt Marburg

Deutschhausstr. 38, Kontakt: ☎ 201 1246
✉ vhs@marburg-stadt.de 🌐 www.vhs-marburg.de

Volkshochschule des Landkreises Marburg-Biedenkopf

Hermann-Jacobsohn-Weg 1, 35039 Marburg
Kontakt: ☎ 4056710 📞 405 6722
✉ vhsmr@Marburg-Biedenkopf.de 🌐 www.vhs-marburg-biedenkopf.de

2 Kaffeetrinken & Mittagstisch



Café Am Berg im Beratungs- u. Begegnungszentrum

Sudetenstr. 54, Dienstag bis Sonntag 14:00 bis 18:00

Kontakt: ☎ 201-1670 ✉ elke.siebler@marburg-stadt.de

AWO Ortsverein Marburg, Markt 23/Oberstadt

Kaffeezeit, jd. Mo. 14:30 bis 16:00

Kontakt: Andrea Dörr-Silvestri ☎ 0151 74119977

✉ andrea.doerr-silvestri@awo-nordhessen.de

Café Nikolai im Mehrgenerationenhaus

Lutherischer Kirchhof 3, jd. 3. Mi. 15:00 bis 16:30

Für Menschen mit und ohne Demenz und Angehörige

Kontakt: Alzheimer Gesellschaft Marburg-Biedenkopf,

Raphael Boltner ☎ 690393 ✉ info@alzheimer-mr.de

Familien-Café für Jung und Alt

Mehrgenerationenhaus, Lutherischer Kirchhof 3

jd. So. 15:30 bis 17:30

Kontakt: ☎ 17508

Erzählcafé Allnatal

Kontakt: Hildegard Gehrman ☎ 31350 und Ingrid Triebel ☎ 31350

Bürger-Café Cappel

Aktive Bürger*innen Cappel (ABC)

Kontakt: Anna Lauer ☎ 482422 📧 abc-cappel@web.de

Jd. 2 Donnerstag im Monat, 14:30

Kränzchenkaffee

Begegnungszentrum Auf der Weide (Café)

Monatlich am Freitag, 14:30

Kontakt: Sylvia Temme ☎ 171422

Creativcafé Ockershausen

Jd. 4. Dienstag ,14:30 im Clubraum des TSV Ockershausen

Kontakt: Inge Sauer ☎ 34272

Erzählcafé Ockershausen

Jd 1 Mittwoch, 15:00, Begegnungsstätte Dr. Wolff'sche Stiftung,
Bachweg 15

Kontakt: Gertrud Orthwein ☎ 933688

Seniorentreff Ahle Krüstchen

Bistro Stadtteilzentrum Ockershausen, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 16
Mittwochs 15:00

Kontakt: Diana Albrecht ☎ 0151 42027375 📧 albrecht@ikjg.de

Seniorencafé Treffpunkt Richtsberg

Bürgerinitiative f. Soziale Fragen

Kontakt: ☎ 44122

Senior*innentreffen Richtsberg

HADARA e. V.

Kontakt: Herr Baroudi ☎ 8841290

Offener Stammtisch Südstadtgemeinde

jd. 1. Dienstag im Monat, 19:00 Schwanallee 26-31 (Alter Schwanhof, Einfahrt re., 1. Tür re)

Kontakt: Herr Thimm 📧 Thimm1964@yahoo.de

Hansenhausgemeinde

„Grillen unter der Pergola“

Kontakt: ☎ 06421 42946 📧 service@hansenhausgemeinde.de

Mittagstisch jd. 2. Mittwoch im Monat

Kontakt: ☎ 06421 42946 📧 service@hansenhausgemeinde.de

Offener Mittagstisch Begegnungszentrum Auf der Weide

Täglich 12:00 bis 13:30

Bis zu 3 Hauptgerichte zur Auswahl, Anmeldung erforderlich!

Kontakt: ☎ 1714214

Gemeindemittagstisch „Kochlöffel“

Von Richtsberger*innen für Richtsberger*innen

Kontakt über das Gemeindebüro, Chemnitzer Str. 2

☎ 41990 📧 pfarramt.marburg-richtsberg-2@ekkw.de

Warmer Mittagstisch AK Aktives Allnatal

1 x monatlich, Bürgerhaus Hermershausen, Herbener Str. 5

Kontakt: Claudia Detriche ☎ 33883 📧 hubert.detriche@gmx.de

Erzählcafé AK Aktives Allnatal

1 x monatlich, Vereinsraum MZH Cyriaxweimar, Cyriaxstr. 1

Kontakt: Hildegard Gehrmann ☎ 31350

Heinz-Konrad Debus ☎ 33255 📧 heinz-konrad.debus@t-online.de

Bortshausen, Erzählcafé im Bürgerhaus

Kontakt: Bernhard Zieske ☎ 78862

Erika Berger ☎ 7497

Dorfcafé Einhausen

Kontakt: Ruth Heinz ☎ 06420-548

Michelbach Omi's Kaffeeklatsch

Gemeindehaus Michelbach

Jd. 1. Do. im Monat, 15:00

Kontakt: ☎ 06420 7595

Mittagstisch der Martinskirche Wehrda

Kontakt: ☎ 82484

Kostenbeitrag 6,-- €



3 Begegnung

Begegnungszentrum Auf der Weide, (Marburger Altenhilfe)

Auf der Weide 6

Kontakt: Sylvia Temme ☎ 1714222 📠 1714-224

✉ temme@marburger-altenhilfe.de 🌐 www.marburg-altenhilfe.de

Liederstunde: alle 2 Wo., Mo. 10:30 bis 11:15

Bingo: 1. Di. im Monat, 14:3 – 15:30

Gedächtnistraining: 14-täglich mittwochs 10:30 bis 11:30
(kostenpflichtig)

Seniorentanz: jd. Mi. 14:30 bis 16:00 (kl. Unkostenbeitrag)

Gymnastikkurs: jd. Do. 10:30 bis 11:30
(kostenpflichtig)

Weitere Angebote wie z. B.
Seniorenfrühstück, Konzerte,
Vorträge u.v.m.



Begegnungszentrum Am Richtsberg BBGZ

Sudetenstraße 24, 35039 Marburg

Kontakt: Elke Siebler ☎ 06421 201-1670

✉ elke.siebler@marburg-stadt.de

Vielfältige Angebote in den Bereichen Kreativität, Tanz, Bewegung,
Kunst und Kultur



Frauen in Bewegung Marburg

Austausch- und Begegnungsbörse für gemeinsame Aktivitäten und
gegenseitige Information,

regelmäßig per E-Mail (nach Aufnahme im Verteiler, s.u.)

Kontakt: ☎ 2011377 – Gleichberechtigungsreferat Stadt Marburg

✉ Gleichberechtigungsreferat@marburg-stadt.de oder

✉ Frauen-in-Bewegung-Marburg@gmx.com

Arbeiterwohlfahrt

Ortsverein Marburg, Markt 23

Di. und Do. 8:30 bis 11:30

Kontakt: ☎ 27555 📠 27555

✉ awo.marburg@unitybox.de 🌐 www.awo-marburg-biedenkopf.de

Plaudercafé Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Afföllerstr. 75

Kontakt: ☎ 96560

✉ plaudercafe.marburg@johanniter.de 🌐

www.johanniter.de/mittelhessen

Ev. Familien-Bildungsstätte/Mehrgenerationenhaus

Offene Oase, jd. Donnerstag zw. 10:00 u. 17:00

Lutherischer Kirchhof 3

✉ fbs@fbs-marburg.de 🌐 www.fbs-marburg.de

Kontakt: ☎ 175080

Mittendrin

Seniorentreff der Lukas- und Pauluskirche

Paulus Gemeindehaus, Fontanestr. 46

jd. Letzten Freitag im Monat, 15:00, Gespräche,
Kaffeetrinken, Vorträge

Kontakt: Gemeindebüro ☎ 24771



4 Bildung, Technik und Kultur

Alzheimer Gesellschaft Marburg-Biedenkopf e. V.

Begleitete Führungen durch die Ausstellung des Kunstvereins Marburg e. V. für Menschen mit und ohne Demenz

Termine auf Anfrage

Kontakt: ☎ 690393 ✉ info@alzheimer-mr.de

Marburger Senioren-Kolleg e V.

Bildung & Miteinander im dritten Lebensalter

Kontakt:  m-senioren-kolleg@web.de

Aktuelles Semesterprogramm:  www.marburgerseniorenkolleg.de

Kulturloge Marburg e. V.

Am Plan 3

Kostenfreie Veranstaltungen für Menschen mit wenig Geld

Kontakt:  1660565  info@kulturloge-marburg.de

Seniorenuniversität der Philipps-Universität Marburg

Biegenstr. 10

Kontakt:  2820  gasthoerer@verwaltung.uni-marburg.de

 www.uni-marburg.de/studium/seniorenstudium

Volkshochschule (vhs) der Universitätsstadt Marburg

Deutschhausstr. 38

Kontakt:  201 - 1246

 vhs@marburg-stadt.de  www.vhs-marburg.de

Marburg Stadt und Land Tourismus GmbH

Tourist-Info Bahnhof (mit Ticket-Shop): Bahnhofstraße 25

Kontakt:  99120  info@marburg-tourismus.de

Tourist-Info Oberstadt: Wettergasse 6

Kontakt:  991240  info@marburg-tourismus.de

Gemeinsam die digitale Welt entdecken

Freiwillige Digital-Lots*innen beraten und begleiten Sie

Marburg

Freiwilligenagentur Marburg-Biedenkopf e. V.

Kontakt: ☎ 06421/270516 ✉ info@freiwilligenagentur-marburg.de

Altenzentrum Auf der Weide

Kontakt: Sylvia Temme ☎ 1714-222

✉ temme@marburger-altenhilfe.de

AWO Computer-Club-Treffen CC60+

Jd 2. Mo im Monat, 14:30 bis 16:00

Kontakt: ☎ 0151 74119977

✉ andrea.doerr-silvestri@awo-nordhessen.de

Cappel

Verein Aktive Bürger/innen Cappel (ABC Cappel)

Angebote f. Mitglieder des Vereins

✉ abc-cappel@web.de

Michelbach

Freiwilligenagentur Marburg-Biedenkopf e. V.

Kontakt: ☎ 06421 270516 ✉ info@freiwilligenagentur-marburg.de

Hansenhaus Gemeinde

Marianne Wölk u. Freiwilligenagentur
Marburg-Biedenkopf e. V.

Kontakt: ☎ 0175 5915014 oder

☎ 06421 270516

✉ info@freiwilligenagentur-marburg.de



Richtsberg

Beratungs- u. Begegnungszentrum am Richtsberg (BBGZ)

Kontakt: Elke Siebler ☎ 06421/201-1670

✉ elke.siebler@marburg-stadt.de

Wehrda

Kontakt: Pfarrer Armin Wehrmann und
Freiwilligenagentur Marburg-Biedenkopf e. V.

☎ 82484 oder 270516

✉ info@freiwilligenagentur-marburg.de



5 Umwelt und Natur



NABU, Kreisverband Marburg

Frankfurter Str. 53

Stammtisch monatlich, Elisabeth-Braukeller, Steinweg 45

Kontakt: ✉ info@nabu-marburg.de 🌐 www.nabu-marburg.de

Naturfreunde Marburg

Bildung, Wandern, Bewegungs- u. Sportaktion u. v. m.

Ortsgruppe Marburg, Naturfreundehaus Steinkautenhütte (oberhalb Emil-v.-Behring-Str.)

Kontakt: ☎ 06427 930168 ✉ drabant.bachmann@web.de

🌐 www.naturfreunde.de/marburg

Streuobstfreunde Marburg e. V.

Kontakt: Norbert Clement ☎ 06420 821610

✉ norbert.clement@posteo.de, Am Knechtacker 14, Michelbach

Bund für Umwelt und Naturschutz Marburg-Biedenkopf, BUND e. V.

Am Plan 3, Marburg

Kontakt: ☎ 67363 ✉ info@bund-marburg.net

Tierheim Cappel, Verein Landkreis Marburg-Biedenkopf e. V.

Bahnhof 7

Ehrenamtliche Hilfe z. B. als Gassigeher*in, Helfende Hände,
Katzenschmuser*in, Hundeteam

Kontakt: ☎ 46792 📧 tierheim@marburg.de

Interkulturelle Gärten Marburg-Richtsberg e. V.

Cappeler Straße (Vitos-Klinikgelände)

Kontakt: 📧 kontakt@interkulturelle-gaerten-richtsberg.de

Interkulturelle Gärten Marburg-Stadtwald

Kontakt: Marcel Funk ☎ 9920483 📧 stadtteilarbeit@ikjg.de
funk@ikjg.de

Gesundheitsgarten der Universitätsstadt Marburg

Gelände der Vitos-Klinik, Cappeler Str.

Backhausgruppe, Kräutergarten

Kontakt: Helga Pukall ☎ 481359 📧 hpukall@t-online.de

Kontakt Stadt Marburg: Susanne Hofmann ☎ 201-1475

📧 susanne.hofmann@marburg-stadt.de

Marburger Mitmachgarten

Am Bürgerhaus, Emil-v.-Behring-Str. 5, gegenüber Festwiese

📧 mitmachgarten@gmx.de



6 Besuchsdienste, Nachbarschaftshilfen, Betreuungsgruppen

Gemeinwesenträger

Arbeitskreis Soziale Brennpunkte Marburg e. V. /AKSB Waldtal

Bewohner*innen 50+

Kontakt: Yana Levankova ☎ 69002022 📧

Stadtteilarbeit50plus@aksb-marburg.de

🌐 www.aksb-marburg.de

Bewohnernetzwerk für Soziale Fragen e. V./ BSF Richtsberg

Damaschkeweg 96, 35039 Marburg

Seniorenarbeit

Senior*innentreff, Am Richtsberg 66, jd. 1. Di. im Monat

15:00 bis 17:00

Wechselnde Veranstaltungen (Basteln, Spielen, Ausflüge etc.)

kostenfrei und ohne Anmeldung

Kontakt: Nadia Ganchev ☎ 9721488 📧 ganchev@bsf-richtsberg.de

oder familiennetzwerk.richtsberg@marburg.de

Initiative für Kinder-, Jugend- und Gemeinwesenarbeit e. V. IKJG Stadtwald

Dietrich-Bonhoeffer-Str. 16, 35037 Marburg

☎ 9920480 🌐 www.ikjg.de

Gemeindepflegerinnen

Die Gemeindepfleger*innen der Stadt Marburg besuchen ältere Menschen in den ländlichen Außenstadtteilen Zuhause. Das Ziel: Ältere für ein möglichst langes, sozial integriertes Leben in ihrer gewohnten Umgebung zu unterstützen

☎ 201-1462 📧 gemeindepfleger@marburg-stadt.de

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Alzheimer Gesellschaft Marburg-Biedenkopf e. V.

Kontakt: Alzheimer Gesellschaft Marburg-Biedenkopf

☎ 690393 ✉ info@alzheimer-mr.de

🌐 www.alzheimer-mr.de

Angehörigengruppen der Alzheimer Gesellschaft Marburg-Biedenkopf

Marburg und Umgebung für pflegende Partnerinnen und Partner:

Kontakt: Ellen Reichard ☎ 483130

Jd 2. Di. im Monat, 11:00 - 13:00, Termine direkt anfragen

Ort für persönliche Treffen: Vitos Klinik, Cappeler Str. 98, Marburg,
Haupteingang, Blauer Salon

Marburg und Umgebung für pflegende Kinder-/ Schwiegerkinder:

Margot Täfler-Naumann ☎ 0175 6590086

jd 2. Do im Monat, 20:00 - 22:00

Termine direkt anfragen

Ort für persönliche Treffen: Vitos Klinik, Cappeler Str. 98, Marburg,
Haupteingang, Blauer Salon

Pflegebegleitung für pflegende Angehörige

Kontakt: Juliane Lang ☎ 690393

Helferinnen in der Häuslichkeit zur Entlastung von Pflegenden

Kontakt: ☎ 690393

✉ info@alzheimer-mr.de 🌐 www.alzheimer-mr.de

Besuchsdienst der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Besuchsdienst der Johanniter in Marburg (kostenfreies Angebot)
Häusliche und stationäre Besuchsbegleitung von einsamen und
benachteiligten Menschen in Marburg.

Kontakt: Lydia Junk Afföllerstr. 75,

☎ 965628 ✉ lydia.junk@johanniter.de

🌐 www.johanniter.de/mittelhessen



7 Freiwilliges Engagement

Marburg hilft

Kleine Einkäufe, Besorgungen, Gespräche, Erstinformationen zu Unterstützung und Hilfeleistung etc.

Montags und donnerstags 10:00 bis 12:30 persönlich:

Kontakt: ☎ 201-2000 ✉ marburghilft@marburg-stadt.de

Der Anrufbeantworter läuft immer, Ihre Anfragen werden regelmäßig bearbeitet und Sie werden zurückgerufen!

Marburg Connect - freie Zeit gemeinsam gestalten

Teilhabe für Alle möchte überall dort, wo es im Freizeitbereich Barrieren für eingeschränkte Menschen gibt helfen, z. B. beim Besuch von Konzerten, Kino, wandern, Veranstaltungen.

Kontakt: Vera Peitzmeier ☎ 0159/06342571

✉ v.peitzmeier@freiwilligenagentur-marburg.de

Lebensmittel Retten mit Foodsharing/Fairteiler

Überschüssige Lebensmittel können abgegeben und kostenlos mitgenommen werden (von Privat an Privat). Stationen in Marburg:

Universitätskirche, täglich von 9.00 bis 18.00

Lutherische Pfarrkirche, täglich von 8.00 bis 18.00

Volkshochschule, Eingang Biegenstr., montags bis freitags zu den Bürozeiten

LebensMittelPunkt Wehrda An der Martinskirche

DAV Kletterhalle (Waggonhallenareal) werktags 10.00 bis 23.00

Wer sich freiwillig engagieren möchte:

Kontakt: ✉ marburg@foodsharing.network

Freiwilligenagentur Marburg-Biedenkopf (FAM) e. V.

Die Freiwilligenagentur ist ein gemeinnütziger Verein zur Förderung freiwilligen Engagements mit Beratung und Vermittlung

Am Grün 16 im Beratungszentrum BiP

Kontakt: ☎ 2701516 📠 2701509

✉ info@freiwilligenagentur-marburg.de

🌐 www.freiwilligenagentur-marburg.de

Mentor*innen unterstützen Schüler*innen am Übergang Schule/Beruf

Personen mit Lebens- und Berufserfahrung helfen Schülerinnen und Schülern beim Übergang von der Schule in den Beruf

Kontakt: ☎ 2011113 ✉ anne.leibfried@marburg-stadt.de

Verein für Selbstbestimmung und Betreuung e. V. (S. u. B.)

Team Ehrenamt – Fachberatung und Austausch f. ehrenamtliche, rechtliche Betreuer*innen und Bevollmächtigte

Treffen zu unterschiedlichen Themen im BiP, Am Grün 16

Termine auf Anfrage

Kontakt: Dr. Anna Stach ☎ 1664650

Seniorpartner in School (SiS)

Senior*innen in der Schule

Mediation/Konfliktlösung mit Schülerinnen und Schülern

Kontakt: Dr. Sibylle Stachniss-Carp ☎ 0178 1345420

✉ s.Stachniss-carp@sis-hessen.de



8 Weitere Angebote in Marburg und Marburger Stadtteilen



Auch in den Marburger Außenstadtteilen gibt es vielfältige Angebote und Initiativen von, mit und für die Generation 50+. Einige sind aus Befragungen Älterer in den Stadtteilen entstanden. Fragen Sie zudem bei Ihrem Ortsvorsteher/Ihrer Ortsvorsteherin nach!

Arbeitskreis aktives Allnatal (Cyriaxweimar, Haddamshausen, Hermershausen)

Gesamtkoordination: Heinz-Konrad Debus

Gemeinsames Veranstaltungsprogramm bitte anfragen unter:

Cyriaxweimar

Ortsvorsteher: Achim Zimmermann ☎ 9825410 ☎ 0171-5828120

✉ ov-cyriaxweimar@marburg-stadt.de

Haddamshausen

Ortsvorsteher: Heinz-Konrad Debus ☎ 33255

☎ 0172-6685195 ✉ Heinz-Konrad.Debus@t-online.de

Hermershausen

Ortsvorsteher: Hubert Detriche ☎ 33883 ☎ 0175-5250063

✉ Hubert.Detriche@gmx.de

Erzählcafé und warmer Mittagstisch

Warmer Mittagstisch BGH Hermershausen:

1 Mal im Monat, Kontakt: Claudia Detriche ☎ 33883

✉ hubert.detriche@gmx.de

Erzählcafé MZH Cyriaxweimar

1 Mal im Monat, Kontakt: Hildegard Gehrman ☎ 31350

und Heinz-Konrad Debus ☎ 33255

Senioren-gymnastik

Altersgerechte Übungen unter fachlicher Anleitung

jd. Do 17:30, Mehrzweckhalle Cyriaxweimar

Kontakt: Claudia Kraft ☎ 360990

✉ claudi5b@web.de

Handarbeitsgruppe „Stricken-sticken-nähen“

Gemeinsam aktiv sein

Bürgerhaus Haddamshausen, 1 x monatlich

Kontakt: Dorothea Wege ☎ 32175

✉ w-wege@t-online.de

Backgruppe

Backhaus Hermershausen

Kontakt: : Claudia Detriche ☎ 33883

✉ hubert.detriche@gmx.de



Afföllergemeinde

Afföllerrwiesen 13

Vorträge, Tagesfahrten, Weihnachtsfeier

Kontakt: Martin Sommer (1. Vors.) ☎ 1867149

✉ martinsommer70@googlemail.com

🌐 www.affoellergemeinde-marburg.de

Altstadt

Ortsvorsteherin: Sandra Laaz, Büro: Hofstatt 26

Kontakt: ☎ 68242 ✉ ov-altstadt@marburg-stadt.de

Quartiersmanagement:

Nadine Kümmel, Barfüßerstr. 50

Kontakt: ☎ 201-2010, ✉ oberstadt@marburg-stadt.de

Offene Sprechstunde montags 16:00 bis 18:00

Interkulturelles **Begegnungszentrum Kerner**, Lutherischer Kirchhof

☎ 3400695, ✉ info@kerner-marburg.de

Marburger Bridgeclub e. V.

Kontakt: Jutta Pfeiff ☎ 06424-924114 ✉ jpfeiff@gmx.de

Urban Gardening

Kontakt über Quartiersmanagement Oberstadt,

☎ 201-2010, ✉ oberstadt@marburg-stadt.de

SoZent-der Sozialtreff für Jedermann

Jd Di 11:00 bis 13:00

AWO, Markt 23 ☎ 0151 74119977

Siedlergemeinschaft Badestube

Kontakt: Carmen I. Hopp ☎ 78382 ✉ badestube-marburg@outlook.de

🌐 <http://www.badestube-marburg.jimdo.de>

Spaziergehgruppe Dabbelbrüder

Donnerstags (an geraden Wochen) 14:00 , Siedlerhaus

Spiel- und Plaudernachmittage

Kontakt: Otto Gessner ☎ 41152

Dartsport „Next generation“

Jd. Donnerstag, 19:00, Siedlerhaus

Kontakt: Jörg Leder ☎ 6088545 ✉ baggio1976@arcor.de

Bauerbach

Ortsvorsteher: Kontakt: Theodor Gölzhäuser ☎ 21823
✉ OV-bauerbach@marburg-stadt.de

Gemeinsames Mittagessen der Katholischen Gemeinden

St. Cyriakus (Bauerbach) Kontakt: Pfarrbüro ☎ 22356
✉ pfarrei.amoeneburg@bistum-fulda.de

Mehrgenerationen-Bewegungsplatz mit Bouleplatz

Im Hinterfeld

Bortshausen

Ortsvorsteher: Bernhard Zieske
☎ 78862 ✉ OV-bortshausen@marburg-stadt.de
Siehe auch: Angebote Cappel

Erzählcafé im Bürgerhaus

Kontakt: Bernhard Zieske ✉ ov-bortshausen@marburg.de
Erika Berger ☎ 7497

Campusviertel

Ortsvorsteher: Clemens Lange
Kontakt: ✉ clemens.lange@gruene-marburg.de

Seniorenkreis der Uferkirche,

Uferstr. 10b

Die Generation 70+ trifft sich monatlich zu Kaffee und Kuchen,
Austausch und biblischem Impuls, Gemeinschaft und Singen

Kontakt: Gemeindeleiter S. Kühne ☎ 01522/7659315
✉ info@efg-marburg.de

Cappel

Ortsvorsteher: Peter Hesse

☎ 0172 6220297 ✉ Peter.Hesse@marburg-stadt.de

Quartiersmanagement Cappel

Kontakt: Frau Binzen

Verwaltungsaußenstelle Cappel, Marburger Str. 2

☎ 9428280 ✉ gemeinsamincappel@marburg-stadt.de

Bouleplatz: Mühlenbergstraße

Aktive Bürger/innen Cappel e. V. (ABC)

Kontakt: Johanna Maier ☎ 1866090 ✉ abc-cappel@web.de

🌐 www.abc-cappel.de

Info-Treff

Informationen zu Fragen des Alterns und des Vereins

Kontakt: Lisa Wahlers ☎ 46711, ☎ Ilse Philipp 3046939

Singen mit Gitarre

Pau-Gerhardt-Haus

jd. 2. Mittwoch im Monat, 17:00



Seniorentanz

Amselstr. 10, ev. Pfarramt 2

jd. 2. u. 4. Di. im Monat, 17:20

Kontakt: Johanna Maier ☎ 1866090

Gemeinschaftliches Mittagessen

im „Bistro Blau-Weiss“

jd. 4. Di. im Monat, 11:45

Kontakt: Gudrun Becker ☎ 46794

Annemarie Harms ☎ 42811

Bürgercafé:

jd. Do. im Monat, 14:30, Paul-Gerhardt-Haus

Kontakt: Anna Lauer ☎ 482422

Kreativwerkstatt

Verwaltungsaußenstelle

jd. Mi. 15:00

Kontakt: Barbara Voeth ☎ 487203 ✉ b.voeth@gmail.com

Wandern

jd. letzten Mi. im Monat, 13:00, Treffpunkt August-Bebel-Platz

Kontakt: Mathias Schmitt ☎ 481664

PC-Gruppen

Anmeldung und Laptop erforderlich

Anfänger: jd. 2. Di. im Monat 14:00, Verwaltungsaußenstelle

Fortgeschrittene 1: jd. 2. Mi. im Monat 18:00, Verwaltungsaußenstelle

Fortgeschrittene 2: jd. 1. Mi. im Monat 18:00, Verwaltungsaußenstelle

Kontakt: Heinz Wahlers ☎ 46711, Leo Bauer ☎ 45160

Spaziergehen

jd. letzten Mi. im Monat, 15:00

Kontakt: Heinz Friedrich ☎ 0151-40051686



Malen

Verwaltungsaußenstelle, August-Bebel-Platz

jd. 1. Mo. im Monat, 10:00, Anmeldung erforderlich

Kontakt: Maria Margraf-Güllich ☎ 7586

Singen zur Gitarre

Paul-Gerhardt-Haus

jd. 2. Mi. im Monat 17:00

Kultur on Tour

jd. Monat, Termine je nach Spielplänen

Kontakt: Reinhild Stein ☎ 47242, Inge Hauschildt-Schön ☎ 43557

Radfahren

Treffpunkt: Feuerwehr Cappel

jd. Mo. 13:30

Kontakt: Dr. Lothar Hase ☎ 47164

Mit E-Bike: Detlev Detering ☎ 481900 📧
detlevdetering@googlemail.com

Repair-Café

Details zur Anmeldung und Ablauf unter <https://www.repaircafe-cappel.de/>

ABC Netzwerk Füreinander

Nach Vereinbarung

Cyriaxweimar

Ortsvorsteher: Achim Zimmermann ☎ 9825410

📧 ov-cyriaxweimar@marburg-stadt.de

Dagobertshausen

Ortsbeirat zum Redaktionsschluss noch unbesetzt

Bürgerverein Dagobertshausen e. V.

Dorfwanderungen, Bücherkiste, Mehrgenerationenplatz, Bouleplatz

Kontakt: Hermann Günzel ☎ 35842

📧 info@marburg-dagobertshausen.de

Dilschhausen

Ortsvorsteher: Hermann Heck ☎ 06420-1274 ☎ 0160-8268900
✉ heheck@gmx.de

Einhausen

Ortsvorsteherin: Birgit Stein ☎ 0171 6462654
✉ ov-einhausen@marburg-stadt.de

Heimat u. Kulturverein Einhausen e. V.

Kontakt: Ruth Heinz ☎ 06420 548 ✉ rutheinz4@icloud.com
Dorfcafé, jd. 3. Mi. im Monat, ab 15:00 (nicht i.d. Sommerferien)
Kontakt: Ruth Heinz ☎ 06420 548 ✉ rutheinz4@icloud.com

Sitzgymnastik

Jd Di. 10.15 bis 11.00 DGH Einhausen
Kontakt: Ruth Heinz ☎ 06420 548 ✉ rutheinz4@icloud.com

Ginseldorf

Ortsvorsteher: Dr. Harald Reitze ☎ 82909
☎ 166395 (während der Sprechstunde)
✉ ov-ginseldorf@marburg-stadt.de

Bürgerverein Ginseldorf e. V., u. a. Dorfladen/Café, Bibliothek

Dorfladen e. V. Kontakt: Wiltrud Thies ☎ 4079944
✉ dorfladen@mail.de
Bürgerverein Vorsitz: Franziska Stutz

Gisselberg

Ortsvorsteher: Gernot Günther ☎ 7379
✉ ov-gisselberg@marburg-stadt.de

Bürgerverein „Die Gisselberger“ e. V.

Kontakt: Marianne Günther (1. Vors.), ☎ 7379
✉ bvdiegisselberger@gmx.de 🌐 www.buergerverein-gisselberg.de

Frauengymnastik

jd. Mo. 18:30
Kontakt: Liesel Zeilinga ☎ 7445

Tanzgruppe

jd. 1. Do. im Monat, 18:30
Kontakt: Marga Verbeek ☎ 78814

Singgruppe

jd. Di. 18:30
Kontakt: Annett Gombert ☎ 79384

Lauftreff (Termine nach Vereinbarung)

Kontakt: Silke Müller ☎ 7270

Haddamshausen

Ortsvorsteher: Heinz-Konrad Debus ☎ 33255
✉ heinz-konrad.debus@t-online.de

Hansenhaus Stadtteilgemeinde 1934 e. V.

Gemeinschaftsräume Gerhart-Hauptmann-Str. 1
Kontakt: Marianne Wölk (1. Vors.) ☎ 42946
✉ joachim.woelk@unitybox.de 🌐 www.hansenhausgemeinde.de



Seniorengymnastik Damen

jd. Di. 15:00 bis 16:00

Kontakt: E. Schick, ☎ 06429 271

✉ service@hansenhausgemeinde.de

Hermershausen

Ortsvorsteher: Hubert Detriche ☎ 33883

✉ hubert.detriche@gmx.de

Ketzerbachgesellschaft, Ketzerbachhaus:

Kontakt: (1.Vors.) Martin Lotz ☎ 66676 ✉ ketzerbach@gmx.de

Geburtstagscafé

Marbach

Ortsvorsteher: Jürgen Muth

Kontakt: ☎ 0173 9574131 ✉ juka-muth@t-online.de

Smartphone-Sprechstunde

Jd 3. Do 16.00 bis 18.00, Feuerwehrgerätehaus Marbach

Brunnenstr. 28

Dorftreff Marbach

Bürgerhaus Marbach und/oder Anbau

Jd. Mittwoch, 15:00 oder 18:00 im Wechsel

Kontakt: Sigrid Reinhard ☎ 31772 ✉ reinhard-marburg@t-online.de

Marbacher-Mitmachgarten

Am Bürgerhaus, Emil-v.-Behring-Str. 5, gegenüber Festwiese

Kontakt: ✉ mitmachgarten@gmx.de

Bewegte Stunde mit Musik (Gymnastik)

Jd Do. 10.15 bis 11.00 BH Marbach (kleiner Saal)

Michelbach

Ortsvorsteher: Peter Aab ☎ 06420-838135

✉ ov-michelbach@marburg-stadt.de

Seniorenclub Michelbach

Kontakt: Petra Berdux, Ivonne Philipps ☎ 0173 2643289

✉ ive73@web.de

Omi's Kaffeeklatsch – Michelbach

Gemeindehaus Michelbach

Jd. 1. Do. im Monat, 15:00

Kontakt: Ulrike Weiershäuser ☎ 06420 1087

Ute Müller ☎ 06420 1574



Moischt

Ortsvorsteherin: Margarete Hokamp

☎ 0171 1196277

✉ ov-moischt@marburg-stadt.de

Seniorentreff Moischt/Schröck, Bürgerhaus Moischt

Treffpunkt Komp, Wittelsberger Str. 10

Kontakt: Gabriele Becker ✉ g.f.becker@gmx.de

Seniorentreff-moischt@gmx.de

Oberstadtbüro

Kontakt: Quartiersmanagerin Nadine Kümmel

☎ 201 2010 ✉ oberstadt@marburg-stadt.de

Oberstadtgemeinde e. V.

Kontakt: Renate Pohl (1. Vorsitzende) ☎ 65682

Ockershausen

Ortsvorsteher: Ludwig Schneider ☎ 25220

✉ ludwig.schneider@maler-schneider-marburg.de

IKJG Initiative für Kinder, Jugend- und Gemeinwesenarbeit

Dietrich-Bonhoeffer-Str. 16

Yoga, Kochkurse

Kontakt: ☎ 9920480 ✉ verwaltung@ikjg.de

Initiative Gut Älterwerden in Ockershausen

Kontakt: Ludwig Schneider ☎ 25520

✉ ludwig.schneider@maler-schneider-marburg.de

Nähtreff

Clubraum Wilfried-Sauer-Halle, TSV Ockershausen, Zwetschenweg 10

Jd. 2. Dienstag im Monat, 14:30

Kontakt: Margret Morneweg ☎ 84147

Literaturkreis

Alle 4 – 6 Wochen, Ziegelstr. 3 (bei Sautter)

Kontakt: Hermann Sautter ☎ 8091122

Montags Mal-, Bastel- und Kochgruppe

Küche des Stadtteilzentrums, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 16

Kontakt: Johannes Hildenbrand

(basteln und kochen) ☎ 0157 8502215

Amélie Methner (malen) ☎ 33102

Erzählcafé

Jd. 1. Mittwoch im Monat, 15:00, Dr. Wolff'sche Stiftung,
Bachweg 15

Vereinsgemeinschaft Ockershausen e. V.

Informationen zu Vereinen und Veranstaltungen in Ockershausen

Kontakt: 1. Vors. Ralf Zimmermann

☎ 931030 ✉ ralf@zimmermann-mr.de

TSV 1898 Marburg-Ockershausen

TSV 1898 Marburg-Ockershausen e.V.

Wilfried-Sauer-Halle, Zwetschenweg 10

Kontakt: ✉ geschaeftsstelle@tsv1898mr-ockershausen.de

☎ 9728241

Funktionsgymnastik Männer und Frauen

Jd. Mo. 8:45 bis 9:45

Kontakt: Margit Preiß ☎ 33400

Nordic-Walking (Männer & Frauen) ab 70 Jahren

Wilfried-Sauer-Halle, Zwetschenweg 10

jd. Mo. 10:00 bis 12:00

Kontakt: Peter Schellner ☎ 77210

Rückentraining (Männer & Frauen)

Wilfried-Sauer-Halle, Zwetschenweg 10

jd. Do. 18:00 bis 19:00

Kontakt: Marion Stankewitz ☎ 33962

Herzsportgruppe (Männer & Frauen)

Wilfried-Sauer-Halle, Zwetschenweg 10

Herzsportgruppe jd. Donnerstag 19:30-20:30

Kontakt: U.C. Schneider 📧 ursula.c.schneider@gmail.com oder

📧 rolf-schwemmer@t-online.de

Kreativ-Café und Nähtreff

Wilfried-Sauer-Halle, Zwetschenweg 10, Clubraum

Jd. 4. Di. im Monat, 14:30 bis 17:00

Kontakt: Inge Sauer ☎️ 34272

Ortenberggemeinde e. V.

Rudolf-Bultmann-Str. 7

Kontakt: ☎️ 67762

📧 vorstand@ortenberggemeinde.de 💻 www.ortenberggemeinde.de

Wandergruppe

Kontakt: Dietrich Schewe ☎️ 65362

„Bewegungslust“ Seniorengymnastik

Kontakt: Ulrike Reuter ☎️ 162658

Montagstänzer

Kontakt: Helga Schewe ☎️ 65362



Taji-Quan Kurs

Kontakt: Katharina Luehr ☎️ 47008

Busfahrten (halbtags):

zu besonderen Ausflugszielen

Kontakt: Renate Will ☎️ 67381 oder Ulrike Sawetzki ☎️ 67542

Club der Aktiven am Ortenberg (CdAaO)

Gemeinsame Aktivitäten z. B. Ausflüge, Kochen, Kino- und Theaterbesuche

Kontakt: Heidi Röger ☎ 64798 ✉ cdaao@web.de

Richtsberg

Ortsvorsteherin: Erika Lotz-Halilovic ☎ 3049967

✉ ov-richtsberg@marburg-stadt.de 🌐 www.marburg.de/richtsberg

Beratungs- und Begegnungszentrum Am Richtsberg - BBGZ

Sudetenstr. 24

Regelmäßige Freizeit- und Beratungsangebote

Kontakt: Elke Siebler ☎ 201-1670 ✉ elke.siebler@marburg-stadt.de

🌐 www.marburg.de/leben-in-marburg/menschen-in-marburg/aeltere-menschen/beratungs-und-begegnungszentrum-bbgz

Café Am Berg

Sudetenstr. 24

Dienstags bis sonntags, 14:00 bis 18:00

Bewohnernetzwerk für Soziale Fragen (BSF)

Am Richtsberg 68, 35039 Marburg

Seniorencafé

jd. Di. 15:00 bis 17:00, Treffpunkt Richtsberg

Kontakt: Nadia Ganchev ☎ 4875618

✉ familiennetzwerk.richtsberg@marburg.de

Gemeinde-Mittagstisch „Kochlöffel“

1 Mal in der Woche für alle Bewohner*innen des Richtsbergs

Kontakt: Gemeindebüro Chemnitzer Str. 2, ☎ 41990

Sportangebot für Frauen

Montags 18:30, BSF Damaschkeweg 96

Spielenachmittag für Erwachsene

Thomaskirche, Chemnitzer Str. 2

mittwochs, 15:00

Kontakt: Annelie Vollgraf ☎ 45962

Kaffee & Buch bei Thomas

Raum für Kaffee, Bücher und Gespräche

Thomaskirche, Chemnitzer Str. 2 (Bücherei)

mittwochs, 15:00

Kontakt: Margret Thielen ☎ 44901

Literaturkreis

Gesprächskreis über Literatur

Thomaskirche, Chemnitzer Str. 2

jd. 2. und 4. Donnerstag, 10:00

Kontakt: Pfr. Friedhelm Rödiger ☎ 9837474



Ronhausen

Kontakt: stellv. Ortsvorsteherin Christina Pausch ☎ 794695

📧 ov-ronhausen@marburg-stadt.de

Schröck

Kontakt: Ortsvorsteher: Uwe Heuser

☎ 06424-9432865 📧 heuser.uwe@t-online.de

Kulturscheune „Hingilskoots-Scheune“

Kurse der Musikschule „Harmonie Kunterbunt“, Yoga, Vorträge

Kontakt: Harald Nahrgang

☎ 0176/43839120 📧 www.hingilskoots.de

„Schregger Meddoggesse“

Alle 14 Tage (donnerstags) 12:00

Anmeldungen bis zum Vortag bei:

Kontakt: Carmen Schwartz ☎ 06424/92630

✉ info@gästehaus-balzer.de

Seniorenclub Moischt/Schröck, Bürgerhaus Moischt

Treffpunkt Komp, Wittelsberger Str. 10

Kontakt: Gabriele Becker ☎ ✉ g.f.becker@gmx.de

Seniorentreff-moischt@gmx.de

Südviertel

Ortsvorsteherin: Antje Tietz

☎ 163858 ✉ an.ti@gmx.de

Initiative „Wir für's Quartier“

Pflanzentauschbörsen etc.

Kontakt: Antje Tietz ☎ 163858 ✉ an.ti@gmx.de

Initiative Südbahnhof IQS

Kontakt: Ekkehard Schulze ✉ kontakt@iqs-marburg.de



Südstadtgemeinde

Schwanallee 27-31

Kontakt: Thomas Thimm (1. Vors.)

☎ 41772 ✉ thimm1964@yahoo.de 🌐 www.suedstadtgemeinde.de

Waldtal

Ortsvorsteher: Gerhard Dziehel

Kontakt: ☎ 63903 ✉ ov-waldtal@marburg-stadt.de

Nachbarschaftszentrum Waldtal

Waidmannsweg 11, 35039 Marburg

Waldtalgemeinde

Kontakt: Karl-Heinz Kaletsch, (1.Vors.)

☎ 65569 ✉ Vorstand@waldtal.de

Senioren- und Adventsfeier, Sommerfest Waldtalgemeinde

AKSB

Netzwerk 50plus im Waldtal

Freizeitgestaltung 50 plus, Bewegungsangebote, Gesprächskreise etc.
Waidmannsweg 11, 35039 Marburg

Kontakt: Yana Levankova ☎ 6900222 ✉ stadtteilarbeit50plus@aksb-marburg.de

Monatlicher Frühstückstreff 50+, Info-Café 50 plus zu verschiedenen Themen, Weihnachtscafé und -fahrt, Freizeitgestaltung

Burschenschaft Waldtal 1960 e. V.

Fuchspaß 14

Kontakt: Gerd Dziehel ☎ 63903 ✉ gerd.dziehel@t-online.de

Ev. Elisabethkirchengemeinde

Waidmannsweg 5

Kontakt: Pfarrer Ralf Hartmann ☎

62245 📧 Hartmann@elisabethkirche.de

Wehrda

Ortsvorsteher: Dirk Vaupel

Kontakt: ☎ 82315 📧 Dirk.Vaupel@marburg-stadt.de

Gemeindetreff, kath. Trinitatiskirchengemeinde

Do. 15:30 (etwa alle 2 Monate)

Kontakt: I. Lehmann ☎ 84126

Rollatortraining

Kontakt: Bürgerhaus Wehrda, ☎ 0171 7138183

Mo 10:15 – 11:15

Wehrshausen

Ortsvorsteher: Andreas Bergmann

☎ 32067 (d) 📧 ov-wehrshausen@marburg.de

Netzwerk Wehrshausen e. V.

Auf'm Gebrande 8a

Gospelchor, Theatergruppe etc.,

Kontakt: Marion Kauer

☎ 3040812 📧 vorstand@wehrshausen.net

Funktionsgymnastik 60+

Jd. Do. 9.00 bis 9.50 DGH Wehrshausen

Seniorenclub Wehrshausen

Alle 8 Wochen am 1. Mittwoch im Monat, Mehrzweckraum alte Schule
14:30

Austausch, Ausflugsfahrt, Sommerfest, Infonachmittag

Kontakt: Ludwig Michel ☎ 35601 ✉ familiemichel@web.de

Weidenhausen

Ortsvorsteherin: Gabriele Baumgart

☎ 0178 7257259 ✉ obr.weidenhausen@gmail.com

Weidenhäuser Erlengrabengesellschaft e. V.

Am Erlengraben 18

Vorträge, Musizieren, Tagesausflüge, Weidenhäuser Nachmittag

Kontakt: Reinhold Höhn (1. Vors.) ☎ 0172 8558367

✉ elfihoehn@web.de

Zahlbachgemeinde

Kontakt: Jürgen Scharf (1. Vors.) ☎ 27251

✉ zahlbachgemeinde.e.V.Marburg@gmx.de

Angebote von Parteien und Gewerkschaften

SPD-Arbeitsgemeinschaft „60 plus“ Marburg

Kontakt:

Vorsitzende Frau Dr. Jacobi

☎ 164319 ✉ theresia.jacobi@drjtj.de

CDU Seniorenunion

Kontakt: Herr Böckler ☎ 971482 ✉ klaus.boeckler@gmx.de

Die Linke – Seniorenarbeitsgemeinschaft

Kontakt: über die Geschäftsstelle

☎ 163873 📠 175618 📧 info@die-linke-marburg.de

DGB-Senior*innen

Kontakt: Herr Böcher ☎ 64710

Herr Schrader ☎ 46490

📧 <https://mittelhessen.dgb.de>

Dt. Bundeswehrverband (DBwV)

Kontakt: Reinhold Scheu ☎ 06466/9117913,

📧 ra-scheu-raute46@gmx.de, www.dbwv.de

Grünes Forum 50+ Bündnis 90/Die Grünen

Seniorengruppe, Frankfurter Str. 46

Kontakt: Friedhelm Nonne ☎ 42216

📧 friedhelm.nonne@gruene-marburg.de

10 Angebote von Religions- und Weltanschauungsgemeinschaften

Angebote der Religions- und Weltanschauungsgemeinschaften finden Sie in der Zeitschrift „Kirche in Marburg“, 📧 www.kim-ekmr.de oder über Ihre zuständige Kirchengemeinde oder Glaubensgemeinschaft.

Auch der Ausländerbeirat der Stadt Marburg kann Ihnen Auskunft geben:

Ausländerbeirat der Universitätsstadt Marburg, Markt 1, Rathaus

Kontakt

☎ 201 1715 📧 auslaenderbeirat@marburg-stadt.de

11 Veranstaltungshinweise

Hinweise zu zahlreichen Veranstaltungen in und um Marburg entnehmen Sie z. B. der

- Oberhessischen Presse
- Marburger Express
- Studier mal Marburg
- Homepage Stadt Marburg

Kirchliche Veranstaltungen werden in der Zeitschrift KIM (**K**irche **i**n **M**arburg) zusammengefasst.
www.kim-ekmr.de

Die jeweils aktuelle Ausgabe von "Studier mal Marburg" liegt für Sie kostenlos im Rathaus (Erdgeschoss) sowie in Geschäften, Institutionen und in Cafés bereit, solange der Vorrat reicht. Das Heft liegt außerdem der örtlichen Tageszeitung bei.

Diese Informationsbroschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Wenn Sie uns weitere Angebote mitteilen möchten oder Fehler finden, melden Sie sich sehr gerne bei uns!

Universitätsstadt Marburg

FD Altenplanung

Am Grün 16 (im BiP), 35037 Marburg

☎ 201-1844 ✉ altenplanung@marburg-stadt.de



MARBURG

Gut Älterwerden

Herausgeber:

Magistrat der Universitätsstadt Marburg
FD Altenplanung im Beratungszentrum BiP
Am Grün 16, 35037 Marburg

☎ 06421 201 1844

✉ altenplanung@marburg-stadt.de

Redaktion: FD Altenplanung, Cornelia Kieselbach

Stand: Juni 2025

Bildmaterial: © Pixabay