

Dienstag 14.11.23

BGH Einhausen

18:00 bis 19:30 Uhr

**Sicherer Umgang mit dem Rollator**

Silke Schwarze, Fachtrainerin für Wirbelsäulengymnastik und Körperarbeit

Dienstag 01.12.23

BGH Ginseldorf

18:00 bis 19:30 Uhr

**Sicher im Alter leben –  
„Enkeltrick und Co.“**

Claudia Meyer, Polizeipräsidium Mittelhessen

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Selbstverständlich können alle Interessierten auch außerhalb des eigenen Stadtteils an den Vorträgen teilnehmen, egal wo sie wohnen.



Gerne kontaktieren Sie uns bei Fragen:

**Gemeindepflegerinnen Stadt Marburg**

Am Grün 16

35037 Marburg

☎ 06421 / 201 – 1462

✉ Gemeindegeschwester@marburg-stadt.de

Montag bis Freitag 9:00-13:00 Uhr

Donnerstag 9:00-13:00 & 14:00-17:00 Uhr

	<b>Sina Gattinger</b> für Cyriaxweimar Dilschhausen Dagobertshausen Haddamshausen- Hermershausen
	<b>Martina Heinzer</b> für Bauerbach Ginseldorf Moischt Schröck
	<b>Melanie Starna-Morneweg</b> für Einhausen Michelbach Wehrshausen

# Gut informiert im Alter

Eine Veranstaltungsreihe  
für Interessierte



Quelle: Pixabay



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

ich freue mich, Sie heute zu einer ganz besonderen Vortragsreihe einladen zu können. Vor Ort in Ihrem Stadtteil präsentieren wir wichtige Informationen zum Leben im Altern.

Die tägliche Arbeit der Gemeindepflegerinnen bei Hausbesuchen, Beratungsgesprächen oder in Kooperationen zeigt folgende Themen als wichtig für Gut Älterwerden:

- Gut bewegt ins Alter: Umgang mit dem Rollator
- Barrierefreies Zuhause
- Sicher Leben im Alter; Enkeltrick & Co
- woran erkenne ich, ob und welche Hilfen ich brauche?
- Pflegebedürftig, was tun?

Bei diesen Veranstaltungen steht, wie insgesamt für die Arbeit der Gemeindepflegerinnen, für ein abgestimmtes Vorgehen die Kooperation im Vordergrund.

An erster Stelle sind es die Ortsvorsteher\*innen, die eng mit der Gemeindepflege zusammenarbeiten. Ebenso das Pflegebüro der Stadt Marburg, die Altenplanungen von Stadt und Landkreis, weitere BiP-Träger wie die Alzheimer Gesellschaft e.V. die Freiwilligenagentur e.V., die Polizeidienststelle Mittelhessen sowie externe Expertise.

So lade ich alle Interessierten herzlich ein, sich rund um Gut Älterwerden in Marburg zu informieren. Nutzen Sie die Gelegenheit, für sich und Ihre Angehörigen im eigenen Dorf wichtige Tipps für Gut Älterwerden zu erhalten.

Ihre

Kirsten Dinnebier  
Stadträtin

Dienstag 19.09.23

BGH Cyriaxweimar  
18:00 bis 19:30 Uhr

**Gut informiert in die Pflege starten**  
Petra Gröner, Pflegebüro Marburg

Freitag 06.10.23

BGH Wehrshausen  
18:00 bis 19:30 Uhr

**Entlastungsleistungen im Alltag – Wie wird man Nachbarschaftshelfer\*in?**  
Heinrich Grebe, Altenplanung Stadt Marburg, Katharina Erbeck, Altenplanung Landkreis Marburg-Biedenkopf, Manuela Jähnel Landkreis Marburg-Biedenkopf

Dienstag 17.10.23

MZH Moischt  
18:00 bis 19:30 Uhr

**Pflegebedürftigkeit – Was tun?**  
**Praktische Tipps rund um das Thema Pflegebedürftigkeit**  
Ulrike Lux, Pflegebüro Marburg

Freitag 03.11.23

BGH Dilschhausen  
18:00 bis 19:30 Uhr

**Barrierearmes Wohnen im Alter**  
Klaus-Dieter Weidemüller, VdK

**Vortrags – Termine**