



Коло підтримки

Зустріч, лекція, бесіда



Що?

Зустрінемося у теплому колі та поговоримо про сон, тривогу, виснаження, підтримку, біль, смуток та все інше, що зараз так важливо. Зустріч модеруватиме психологиня Світлана Коржавіна. Вона розповість, як допомогти собі та іншим.



Коли?

Щомісяця, перший
четвер місяця:

01.02.2024

07.03.2024

...

початок: **19:00**



Де?

Зустрічаємося у гуртожитку за адресою
Sudetenstraße 24a,
Marburg 35039

у кімнаті:
Aufenthaltsraum
312/313



Для кого зустріч?

Для всіх українців, що постраждали від війни, і хочуть допомогти собі та іншим.

Зустріч у маленькій групі, участь за **попередньою реєстрацією**: список у Паскаля або ж мейл на нижче вказану адресу.

Контакт:
Світлана Коржавіна
helpu.marburg@gmail.com



Unterstützungs- kreis

Treffen, Seminar,
Gespräch



Was?

Wir treffen uns in einem kleinen Kreis und sprechen über Schlaf, Ängste, Erschöpfung, Schmerz, Unterstützung und alles andere, was gerade so wichtig ist. Das Treffen wird durch Psychologin Svitlana Korzhavina moderiert und mit hilfreichen Strategien gefüllt.



Wann?

Jeden **ersten Donnerstag**
im Monat:

01.02.2024
07.03.2024

...
Start: **19:00**



Wir treffen uns im
Wohnheim, Adresse:

Sudetenstraße 24a,
Marburg 35039

Aufenthaltsraum 312/313

Wo?



...

Für wen ist das Treffen?

Für alle geflüchtete Ukrainer:innen, die sich selbst und den anderen helfen wollen.

Treffen im kleinen Kreis, **Voranmeldung** erforderlich: Liste bei Pascal Kolbe oder Mail an die EMail-Adresse unten.

Kontakt:
Svitlana Korzhavina
helpu.marburg@gmail.com