

INFORMATIONEN ZUR ANMELDUNG

Sie wollen teilnehmen?

Dann melden Sie sich unter:

fbs@fbs-marburg.de

ANSPRECHPARTNERINNEN



Tina Gerdes
Evangelische Familien-Bildungsstätte
Barfüßertor 34, 35037 Marburg
Tel.: 06421 17508-18
fbs@fbs-marburg.de

Linda Noack
Projektorganisation, Gesunde Stadt Marburg
Georg-Gaßmann-Stadion
Leopold-Lucas-Straße 46b, 35037 Marburg
Tel.: 06421 201-1037
Linda.Noack@marburg-stadt.de

VERANSTALTER*INNEN

Gesunde Stadt Marburg
Evangelische Familien-
Bildungsstätte (fbs)



BARMER



DAK
Gesundheit



hkk
KRANKENKASSE



KKH Kaufmännische
Krankenkasse



SVLFG



vdek
Die Versicherten

Gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen in Hessen (GKV)

VERBUNDEN- STARK- GESUND

- Information für Alleinerziehende -



29.04.2024 - 14.09.2024

16:30 - 18:30 Uhr

Trinitatiskirche Wehrda

Kennenlerntag für Kurzentgeschlossene:

22.04.2024

Kostenloses
Unterstützungsangebot
für alleinerziehende Eltern
und ihre Kinder

IMMER
MONTAGS



Gesundheit fördern
Versorgung stärken



MARBURG
Gesunde Stadt

UNTERSTÜTZUNGSPROGRAMM FÜR ALLEINERZIEHENDE ELTERN (ELTERN-AG)

Sie sind alleinerziehend?*

Dann kommen Sie in die ELTERN-AG!

Sie tauschen sich aus über verschiedene Themen und entspannen während die Kinder das Abendessen zubereiten.

Die „ELTERN-AG“ ist ein kostenloses Gruppentreffen für Eltern mit Kinderbetreuung.

Jede Woche treffen sich 8-12 Alleinerziehende mit Kindern zwischen zwei und sechs Jahren.

Hier sprechen Sie über die Aufs und Abs des Elternalltags, machen Entspannungsübungen gegen Stress und lernen wie sie ihre Gesundheit verbessern können.

Die Treffen werden von zwei ausgebildeten Trainer*innen geleitet.



***Hinweis:**
**Teilnahme möglich für ALLE getrennt
erziehenden Eltern, unabhängig vom
Betreuungsanteil.**

ERNÄHRUNGSPROGRAMM FÜR DIE KINDER

Während die Eltern sich austauschen und Zeit für sich haben, kochen die Kinder mit Erzieher*innen und einem Ernährungsberater ein gesundes Abendessen für alle.

