

# Wendo – Women do it!



Wendo Marburg e.v.

Feministische Selbstbehauptung, Selbstverteidigung und  
Gewaltprävention

durch Kurse, Workshops, Seminare und Informationsmaterialien

---

**Nadine Seyler**

Trainerin und Ausbilderin für Wendo



# Zielgruppen inklusive und interdependenter Ansatz in allen Maßnahmen

- Frauen
- Mädchen
- Mütter und Töchter
- Frauen mit Behinderungen
- Mädchen mit Behinderungen
- Frauen mit Flucht- und Migrationsgeschichte – Refugee Wendo



# Kern des präventiven Ansatzes im Wendo

---

---

- Blick auf Geschlechterungerechtigkeit
- Geschlechternormen
- Gewalt im Geschlechterverhältnis

Schwierigkeit des Erkennens und der Benennung von  
Grenzverletzungen und Gewalt für Frauen und Mädchen