

## Referierende und Mitwirkende:

<b>Prof. Dr. Uwe Gonther</b> <b>Dr. Helmut Jäger</b>	Ärztlicher Direktor AMEOS Klinik Bremen Facharzt für Gynäkologie, Bewegungslehrer, Rotenburg (Wümme)
<b>Dr. Anne Sparenborg-Nolte</b>	Allgemeinärztin und Ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters, Marburg
<b>Dr. Regina Adam</b>	geschäftsführende Anästhesistin der Gynäkologischen Tagesklinik Kassel
<b>Dr. Michael Utech*</b> <b>Hendrik Fenner *</b>	Bewegungstherapeut, Hannover Psychologischer Psychotherapeut, Aartalsee

*Die Frage nach der Beziehung von Körper und Seele, von Leib und Geist, ist eine Kernfrage des Lebens, die sich in der Medizin besonders verdichtet und konkretisiert. Auf der einen Seite sind wir biologischen Gesetzen unterworfenen Leib-Wesen, auf der anderen Seite haben wir ein Bewusstsein, geistige Fähigkeiten und Kreativität, die weit über die Beschränktheit unserer Körperlichkeit hinausgeht. Wir sind aber ein Mensch, und daher ist es notwendig, den Dualismus aufzugeben, um nicht auf der einen Seite seelenlose Medizin für den Körper, und körperlose Therapie für die Seele zu betreiben. Die psychosomatische Sichtweise und das biopsychosoziale Modell stellen sich diesem Anspruch.*

*Das Marburger Gesundheitsgespräch steht in einer langen Tradition vergleichbarer Veranstaltungen, die von Prof. Dr. Wolfram Schüffel, der seit 1976 die Marburger Psychosomatik leitete, begründet wurden und von einer Gruppe von Studierenden und Lehrbeauftragten der Philipps-Universität weitergeführt wird. Der Kern der Veranstaltung, umrahmt von Fachvorträgen, ist das eigentliche „Gesundheitsgespräch“: die biographische Anamnese eines Teilnehmers, die im Plenum und in Kleingruppen nach den Kriterien der Salutogenese: Verstehbarkeit, Handhabbarkeit, Sinnhaftigkeit und Kohärenz besprochen wird. Anschließend werden die Erkenntnisse in einer "Lebensparabel" ausgewertet und in der Konsequenz des „nächsten kleinen Schrittes“ konkretisiert. Interaktive Bewegungs- und Wahrnehmungssequenzen sollen das Gehörte fühlbar machen, Spannungen abführen und auf die eigenen Empfindungen fokussieren.*

## Zertifizierung:

Die Veranstaltung ist mit 8 Punkten von der Landesärztekammer Hessen zertifiziert.

## Einladende und Organisationsteam:

Dr. Matthias Bender, Dr. Stephan Heinrich Nolte, Rainer Flohrschütz, Studierende der Philipps- Universität: Artemis Mëhilli, Marvin Noll, Teresa Spadinger, Gloria Oppermann

## 12. Marburger Gesundheitsgespräch

**Samstag, den 11. November 2023**  
**von 09.00 bis 17.00 Uhr**



Deborah Bender "Sorge"

## Leib und Selbstsorge Wer kümmert sich um mich?

**im historischem Rathausaal  
der Universitätsstadt Marburg**  
Markt 1, 35039 Marburg

unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Dr. Thomas Spies

**Anmeldung bis 04.11.2023:** [info@marburgergesundheitsgespräch.de](mailto:info@marburgergesundheitsgespräch.de)  
**Website:** [www.marburgergesundheitsgespräch.de](http://www.marburgergesundheitsgespräch.de)

## Tagesablauf

- 08.30 Uhr** Eintreffen der Teilnehmer
- 09.00 Uhr** **Grußwort**  
*Dr. med. Thomas Spies, Oberbürgermeister der  
Universitätsstadt Marburg*
- 09.15 Uhr** **Einleitung des 12. Marburger Gesundheitsgespräches**  
*Vorsitzende Dr. med. Regina Adam*
- Bewegendes Ankommen und Einstimmen**  
*Dr. Michael Utech und Hendrik Fenner*
- 09.30 Uhr** **1. Fachvortrag**  
**Der Leib als Partner**  
*Prof. Dr. Uwe Gonther*
- 09.50 Uhr** **"Zappelpause", sich lockern und öffnen,  
Re-Orientieren und Re-Positionieren**  
*Dr. Michael Utech und Hendrik Fenner*
- Diskussion - interaktiv**
- 10.20 Uhr** **Gesundheitsgespräch**  
*Dr. Anne Sparenborg-Nolte*
- 11.00 Uhr** **Pause**
- 11.20 Uhr** **Reflexion des Gesundheitsgespräches – interaktiv**
- Liedvortrag: Julius Kerner/Robert Schumann:  
Dass Du so krank geworden**  
*Dr. Reinhard Naumann und Dr. Stephan Heinrich Nolte*
- 12.50 Uhr** **Mittagspause mit Imbiss**

- 13.50 Uhr** **2. Fachvortrag**  
**Berührende Medizin**  
*Dr. Helmut Jäger*
- 14.10 Uhr** **Diskussion – interaktiv**
- Erspüren und Sammeln**  
*Dr. Michael Utech und Hendrik Fenner*
- 14.30 Uhr** **Reflexion des Gesundheitsgespräches in Kleingruppen,  
orientiert am salutogenetischen Modell**



- 16.00 Uhr** **Pause**
- 16.20 Uhr** **Plenumsdiskussion - interaktiv**
- Lockern und Re-Orientieren**  
*Dr. Michael Utech und Hendrik Fenner*
- Aufstellen der Lebensparabel**
- 17:00 Uhr** **Ausklang, Ausblick auf das 13. MGG und Verabschiedung**  
*Dr. Regina Adam und Organisationsteam*