

## **Marburger Nachbarschaftnetz Miteinander – Füreinander**

### **„Gut Älterwerden“**

- Sie machen sich Gedanken über Ihre Zweite Lebenshälfte – neue Chancen, neue Herausforderungen?
- Sie möchten sich engagieren – für sich und andere?
- Sie suchen Anregungen für Ihre Gruppe oder Initiative?

Altenplanung und Freiwilligenagentur beraten und begleiten seit 2011 Nachbarschaftsinitiativen mit vielfältigen Services:

- Begleitung und Unterstützung für laufende Arbeit und Projekte
- Beratung zu Gründung und Weiterarbeit
- Finanzierungsmöglichkeiten
- Unterstützung der Öffentlichkeitsarbeit
- Moderation und Planungshilfen
- Mitwirkung an Ihren Veranstaltungen
- Qualifizierung à la carte – auch vor Ort

Zudem laden wir Sie zur jährlichen Veranstaltungsreihe und zum Austausch ein.

#### **Tag der Pflege**

Di. 12.5.26

#### **Tag der Offenen Tür im BiP**

Fr. 12.6.26 von 12:00 - 17:00 Uhr

#### **Tag der Mobilität**

Mi. 16.9.26

## **Information & Anmeldung bei:**

### **Freiwilligenagentur Marburg-Biedenkopf**

Doris Heineck & Pia Sel

Telefon: 06421 270516

Fax: 06421 270509

info@freiwilligenagentur-marburg.de

### **Altenplanung der Stadt Marburg**

Dr. Petra Engel, Petra Heuser & Steffen Kloske

Telefon: 06421 201-1844

Fax: 06421 201-1509

altenplanung@marburg-stadt.de

**Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie eine Mitfahrgelegenheit benötigen.**



### **Herausgeber und Kontakt:**

Magistrat der Universitätsstadt Marburg

Markt 1 / 35037 Marburg

www.marburg.de

Telefon: 06421 201-1844

Redaktion: Dr. Petra Engel



**MARBURG**  
Gut Älterwerden



Netzwerk für freiwilliges Engagement

# **MARBURGER NACHBARSCHAFTS- NETZ**

Miteinander – Füreinander

**2026**

Austausch – Qualifikation – Entwicklung



# Neumma/Klug Älterwerden

Komm vorbei

**20. JANUAR** 19:00 Uhr  
Historischer Rathaussaal

- 1 **Stadtgespräch „Alter & Klima** – Altern und Gesundheit in Zeiten des Klimawandels“ Gastredner Prof. Dr. Jürgen M. Bauer, Heidelberg

**3. FEBRUAR** 16:00 Uhr  
Beratungszentrum Bip

- 2 **Verrissage** der Cartoon-Ausstellung Demensch: **Humorvolle Blicke auf Demenz**: passt das zum ernstesten Thema? Lebt gar menschenfreundlicher Umgang mit Menschen mit Demenz vom Humor?

**18. MÄRZ** 18:00 Uhr  
Beratungszentrum Bip

- 3 **Infoveranstaltung** der Freiwilligenagentur: Wege für Ihre **Zukunft nach dem Berufsleben**. Zum Berufsende fragen sich viele: was nun? Die FAM stellt einen bunten Strauß an Engagement-Möglichkeiten vor

**18. APRIL** 15:00 Uhr  
+ 5 weitere Termine  
BBGZ am Richtsberg

- 4 **Bewegung, Spaß, Miteinander – Tanz der Generationen** mit Holger Dolfen. Tanzen fördert Muskelaufbau, Motorik, Koordination und Gleichgewicht. Das Erlernen komplexer Bewegungsabläufe stärkt das Selbstvertrauen

**20. MAI**  
Kreistags-Sitzungssaal

- 5 **Präventionskonferenz „Gesundheitskompetenz“**. Gezeigt wird, wie Fachkräfte des Gesundheits- und Sozialwesens Ratsuchende jeden Alters dabei begleiten können, Gesundheitsinformationen zu finden.

**22. JUNI** 17:00 Uhr  
Beratungszentrum Bip

- 6 **Themenvesper „Gemeinsam aus der Einsamkeit“** – die Aktionswoche bringt Menschen zusammen, schafft Begegnung, offene Gespräche und informiert über Hilfsangebote

**21.+22. AUGUST** 18:30 Uhr  
Hermershausen

- 7 **Festival „Hermershausen rockt!“** – Covermusik, Partystimmung, Biergarten, Cocktail-Lounge – Generation Babyboom zieht neue Saiten auf? Mit Musik geht Altern besser

**17. SEPTEMBER** 14:00 Uhr  
Marburg

- 8 **Training Mit Rollator Bus fahren**: Ohne Stress und Hektik trainieren die Stadtwerke Bus fahren mit Rollator, z.B. sicheres Ein- und Aussteigen – Auftakt der Woche der Mobilität

**23. NOVEMBER** 17:00 Uhr  
Historischer Rathaussaal

- 9 **Bühne frei – 50+ Initiativen und Vereine** stellen ihre Angebote vor