



Draußen und umsonst
25. Juli - 21. Oktober



Offene Bewegungsangebote in Marburg



Pilates

Montag 18:00 - 18:30 Uhr ● Auf der Weide

Qi Gong

Dienstag 08:30 - 09:00 Uhr ● Friedrichsplatz, Vorplatz Staatsarchiv
(Achtung geänderte Zeiten ab 6. September 09:00 - 09:30 Uhr)

Donnerstag 18:30 - 19:00 Uhr ● August-Bebel-Platz Cappel
(Achtung geänderte Zeiten ab 1. September 16:30 - 17:00 Uhr)

Donnerstag 19:30 - 20:00 Uhr ● Gesundheitsgarten (Gelände der Vitos-Klinik)
(Achtung geänderte Zeiten ab 1. September 17:30 - 18:00 Uhr)

Tai Chi

Dienstag 17:30 - 18:00 Uhr ● Auf der Weide

Herz-Kreislauf-Training

Mittwoch 17:30 - 18:00 Uhr ● Lahnwiesen Höhe Affenfelsen

Power-Training

Donnerstag 17:30 - 18:00 Uhr ● Lahnwiesen Höhe Affenfelsen

Zumba

Freitag 16:30 - 17:00 Uhr ● Schulhof der Sophie-von-Brabant-Schule, Standort Uferstraße



Waldbaden

Freitag, 26.08. 17:00 - 20:00 Uhr
Freitag, 23.09. 16:30 - 19:30 Uhr
Samstag, 22.10 09:00 - 12:00 Uhr

Anmeldung zum Waldbaden unter a.scheld@lebenmitkrebs-marburg.de
● Treffpunkt: Grillplatz Runder Baum

Eine Anmeldung ist nur für das Waldbaden erforderlich.
Aktuelle Bewegungsangebote und Informationen unter

www.marburg.de/gesundestadt

gesund@marburg-stadt.de

Alles unter Einhaltung der geltenden Hygienevorschriften und Abstandsregelungen

2022