

Manchmal ist Elternsein schwer...

...besonders, wenn die Seele leidet.
Sie sind nicht allein.



Hier finden Sie eine Übersicht bundesweiter Online- und Telefonangebote.
Seriös, kostenfrei und auf Wunsch anonym.

Wählen Sie, was passt: Chat, Mail, Telefon oder Video.
Direkte Kontakte und klare Sprechzeiten, damit Sie schnell Unterstützung finden – für sich und Ihr Kind.



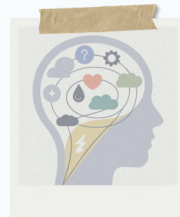
Fehlt ein Angebot?

Sie oder Ihre Angehörigen haben schlechte Erfahrungen mit einem der Beratungsangebote gemacht?

Melden Sie sich:



silvia.kemmerling@marburg-stadt.de



Dieser Flyer entstand im Rahmen des Arbeitskreises Kinder psychisch erkrankter Eltern, geführt von der Universitätsstadt Marburg und dem Landkreis Marburg-Biedenkopf

PSYCHISCHE BELASTUNG UND ELTERN SCHAFT



Beratungsangebote
online und per
Telefon

Online-Beratung

bke – Elternberatung
Informationen,
Mailberatung. Forum,
Gruppen- und Einzelchats



Obeon

Orientierungshilfe und
Beratung für Betroffene
und Angehörige, online
per Mail, Livechat per Text
oder Video



Telefonseelsorge

Mailberatung, Chat,
Telefon



Weitere Informationen

DVPG Factsheet Hilfe für Familien

Informationsmaterial für
Betroffene und
Angehörige



Telefonberatung

SeeleFon für Angehörige

montags bis freitags
10-12 Uhr; 14-20 Uhr
0228 71002424



Nacoa - Telefonberatung

dienstags 10-12 Uhr oder nach
Vereinbarung
030 35 12 24 29



Nummer gegen Kummer

Elterntelefon

montags bis freitags 9-17 Uhr
0800 - 111 0 550



Telefonseelsorge

Erreichbarkeit rund um die
Uhr, per Telefon und per App
116 123



Regionale Unterstützung



Meine wichtigen Nummern

