

FREITAG

ZUMBA



16.45 - 17.15 UHR



SCHULHOF DER SOPHIE-
VON-BRABANT-SCHULE,
UFERSTRASSE



MONATLICH

WALDBADEN

TREFFPUNKT: GRILLPLATZ RUNDER BAUM

ANMELDUNG: A.SCHELD@LEBENMITKREBS-MARBURG.DE

DONNERSTAG, 18. APRIL, 16.30-19.30 UHR

DIENSTAG, 7. MAI, 17.00-20.00 UHR

FREITAG, 21. JUNI, 17.30-20.30 UHR

SAMSTAG, 13. JULI, 8.00-11.00 UHR

SONNTAG, 25. AUGUST, 8.00-11.00 UHR

DIENSTAG, 17. SEPTEMBER, 16.30-19.30 UHR

SAMSTAG, 12. OKTOBER, 9.00-12.00 UHR



GESUNDES LAUFEN

TREFFPUNKT: GEORG-GASSMANN-STADION

SAMSTAG, 20. APRIL, 17.00 - 19.00 UHR

FREITAG, 17. MAI, 18.30 - 20.30 UHR

SAMSTAG, 15. JUNI, 18.30 - 20.30 UHR

FREITAG, 19. JULI, 18.30 - 20.30 UHR

DONNERSTAG, 22. AUGUST, 17.00 - 19.00 UHR

SAMSTAG, 21. SEPTEMBER, 11.00 - 13.00 UHR

SAMSTAG, 19. OKTOBER, 15.00 - 17.00 UHR



DAFÜR STEHEN DIE OFFENEN BEWEGUNGSANGEBOTE:

- Jede*r ist willkommen
- Keine Vorkenntnisse notwendig
- Anleitung von qualifizierten ÜbungsleiterInnen
- Ohne Anmeldung (außer Waldbaden!)

WEITERE
INFORMATIONEN
ZU DEN AKTUELLEN
ANGEBOTEN



Die Bewegungsangebote sind für alle da. Wenn Sie Unterstützung benötigen, melden Sie sich unter:
bewegung@marburg-stadt.de

Wir versuchen gemeinsam eine Lösung zu finden!



MARBURG
Die Universitätsstadt

OFFENE BEWEGUNGS- ANGEBOTE



KOSTEN -LOS!



15.04.2024 BIS 31.10.2024

MONTAG



PILATES



18.00 - 18.30 UHR



AUF DER WEIDE

ZUGANG ÜBER AUF DER WEIDE 16,19



STARKER RÜCKEN FÜR ALLE



18.00 - 19.00 UHR



KITA TURNHALLE WALDTAL

BEI SCHÖNEM WETTER AUF DEM BOLZPLATZ, WALDTAL!



FIT DURCH DEN SOMMER



19.00 - 20.00 UHR



KITA TURNHALLE WALDTAL

BEI SCHÖNEM WETTER AUF DEM BOLZPLATZ, WALDTAL!



WORKOUT

DIENSTAG

TAI CHI*



16.45 - 17.15 UHR



AUF DER WEIDE

ZUGANG ÜBER AUF DER WEIDE 16,19



QI GONG*



17.30 - 18.00 UHR



GESUNDHEITSGARTEN
(GELÄNDE DER VITOS KLINIK)



YOGA



18.00 - 19.00 UHR



KITA TURNHALLE WALDTAL



WICHTIG:

- An **Feiertagen** finden keine offenen Angebote statt.
- In den **Ferienzeiten** kann es zu leichten Anpassungen kommen, diese werden online bekannt gegeben.



MITTWOCH

QI GONG



16.00 - 16.30 UHR



AUF DER WEIDE

ZUGANG ÜBER AUF DER WEIDE 16,19



HERZ-KREISLAUF-TRAINING



17.30 - 18.00 UHR



LAHNWIESEN
(HÖHE AFFENFESLEN)



DONNERSTAG

FUSSBALL

KINDER UND JUGENDLICHE



16.30 - 18.00 UHR



BOLZPLATZ, WALDTAL



BEWEGTES TROMMELN



18.45 - 19.15 UHR



AUGUST-BEBEL-PLATZ
(CAPPEL)

