



MARBURG
UNIVERSITÄTSSTADT
KLIMANEUTRAL 2030

صرفه جویی در پول و حراست از محیط زیست



Farsi - فارسی



شهروندان گرامی ،

برای حفاظت از آب و هوا چه کنیم؟ چگونه می توان انرژی را ذخیره کرد؟ با ادامه افزایش قیمت انرژی، برای کاهش هزینه های خود چه کنیم؟

در این بروشور ما برخی از نکات حفاظت از آب و هوا را برای زندگی روزمره ارائه می دهیم. نمادهای کوچک در جلوی کارت ها به شما نشان می دهد که در صورت استفاده از آن چه چیزی می توانید ذخیره کنید

نکات مربوطه را اجرا کنید با پیشنهادات منتخب ما می توانید به آب و هوا کمک کنید،

حفظ منابع و حفاظت از محیط زیست. و می توانید در پول خود صرفه جویی کنید.

نکات به طور خلاصه در پشت کارت ها توضیح داده شده است. اطلاعات بیشتر و یادداشت ها در مورد حفاظت از آب و هوا را می توانید در وب سایت ما

یا www.marburg.de/klimaschutz

زیر پیوندهای صفحه ماقبل آخر پیدا کنید.

آیا سوالی دارید؟ آیا می خواهید به ما پیشنهاداتی بدهید؟ با ما صحبت کنید یا یک ایمیل بفرستید! ما خوشحال میشویم!

من امیدوارم که نکات حفاظت از آب و هوا و صرفه جویی در انرژی برای شما مفید باشند و پیشنهادات خوبی به شما بدهند.

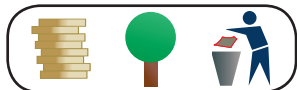
Nadine Jon

با احترام
نادین بیرنسهاوز
شهردار شهر دانشگاه

آب لوله بجای آب در بطری



شما صرفه جویی / ذخیره میکنید



آب لوله بجای آب بطری

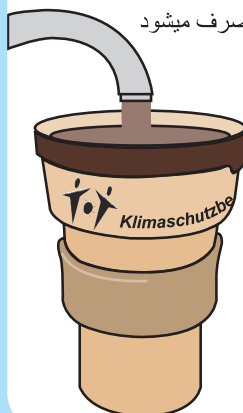
آب را از شیر آب بنوشید. این ارزنتر از خرید آب از فروشگاه میباشد. بدین طریق شما میتوانید برای هر نفر در سال ۳۰۰ یورو صرفه جویی بکنید.

وقتی در راه هستید، یک ظرف آب و یک لیوان همراه خودتان داشته باشید. بجای خرید آب معدنی میتوانید ظرف آب خود را در جاهای مختلف شهر و یا با آب لوله پر بکنید. شما میتوانید لیوان قهوه خود را هم همراه داشته باشید، اگر در راه

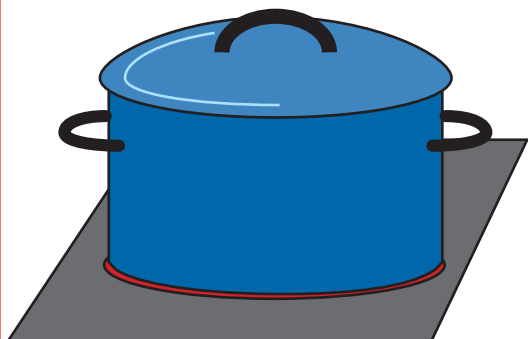
• خواستید قهوه بنوشید

برای تولید لیوان پلاستیکی در سال

۶۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ لیتر نفت مصرف میشود



در هنگام آشپزی پول و انرژی صرفه جویی بکنید



شما صرفه جویی / ذخیره میکنید



هنگام آشپزی از در قابلمه استفاده بکنید

یک قابلمه بدون در به انرژی بیشتری احتیاج دارد و گرانتتر است.

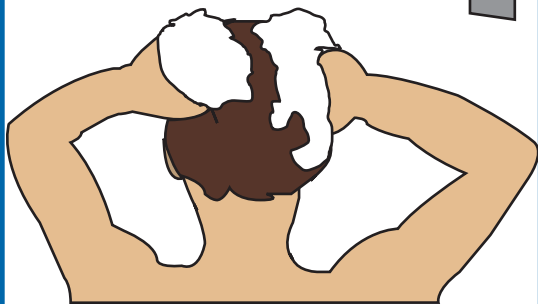
آشپزی با دیگ مناسب

اگر قابلمه بزرگتر از صفحه اجاق باشد زمان پخت بیشتر میشود و گرانتتر است و اگر در قابلمه کوچکتر از صفحه اجاق باشد انرژی هدر میرود و همچنین گرانتتر است.

آشپزی با انرژی کم

از آب کمتری هنگام آشپزی استفاده کنید تا آب زودتر جوش بیاید. اجاق برقی را قبل از پخت کامل غذا خاموش کنید، با حرارت اجاق هم غذا پخته میشود و هم گرم میماند

پول و آب صرفه جویی کنید



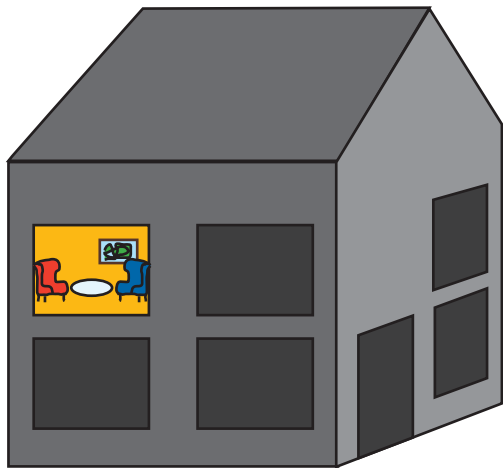
شما صرفه جویی / ذخیره میکنید



از حالا ببعد پول، آب و انرژی صرفه جویی بکنید،
هنگامی که دست خود را با صابون میشوید، شامپو
میزنید و یا بدن خود را صابون مکشید.



برق و پول صرفه جویی بکنید



شما صرفه جویی / ذخیره میکنید



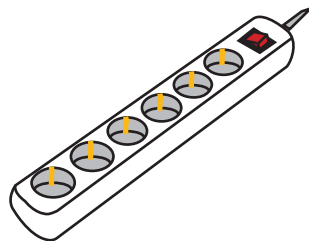
چراغ را هنگام ترک اتاق خاموش کنید
هنگام ترک اتاق همیشه چراغ را خاموش کنید •

دستگاه شارژ از پریز برق بکشید
دستگاه شارژ تلفن همراه، کامپیوتر و سایر وسایل برقی
حتی بعد از شارژ کامل و اگر هم به دستگاهی وصل
نباشد برق و صرف میکند، وقتی که دستگاه شارژ شما
مورد استفاده نیست آنرا از پریز برق بیرون بیاورید •

دستگاههای برقی (تلویزیون، کامپیوتر و غیره) را خاموش
بکنید

دستگاههای برقی در زمان آماد بکار
• هم برق مصرف میکنند

با خاموش کردن دکمه دستگاه چند پریزی تمام وسایل
برقی متصل بطور کلی خاموش میشوند •



هوا را درست تهویه بکنید



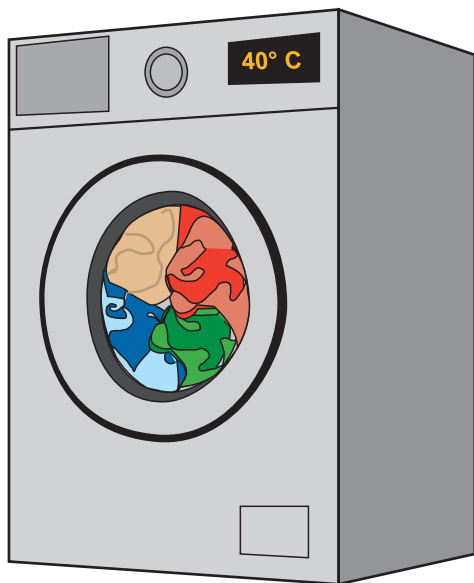
هوا را با پنجره باز بجای نیمه باز تهویه کنید
در فصل استفاده از شوفاژ پنجره ها را نیمه باز
نگذارید. بجای این کار پنجره ها را برای چند دقیقه
باز کنید. بدین طریق شما جلو از بین رفتن گرمای
اطاق را میگیرید و خطر قارچ زدگی را کاهش میدهد.
شوفاژ را در هنگام تهویه هوا خاموش کنید.



شما صرفه جویی / ذخیره میکنید



لباس بشویید و پول صرفه جویی بکنید



شما صرفه جویی / ذخیره میکنید



هنگام شستن و خشک کردن لباس ، میتوانید انرژی و پول صرفه جویی کنید، اگر به مطالب توجه بکنید

ماشین لباسشویی را همیشه پر بکنید

شستن لباس کم باعث شستن مکرر میشود و این راه مصرف انرژی را بالا میبرد .

با درجه کم لباس بشویید

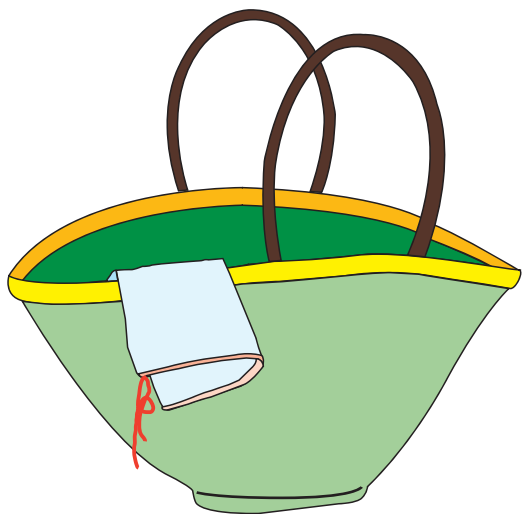
گرم کردن آب ماشین لباسشویی بخش زیادی از انرژی را مصرف میکند. لباسهای معمولی کثیف را با ۴۰ درجه بشویید و با

کثیفی بیشتر ۶۰ درجه کافی میباشد

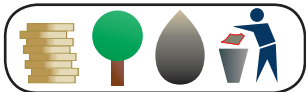
لباس خشک کردن روی بند بجای لباس خشک کن مخصوصاً از بهار تا پاییز را روی بند خشک بکنید



بدین فرم پول صرفه جویی و از تولید آشغال جلوگیری میکنید

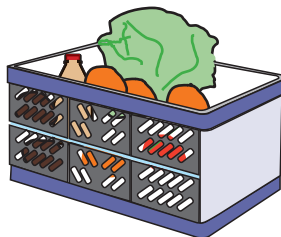


شما صرفه جویی / ذخیره میکنید

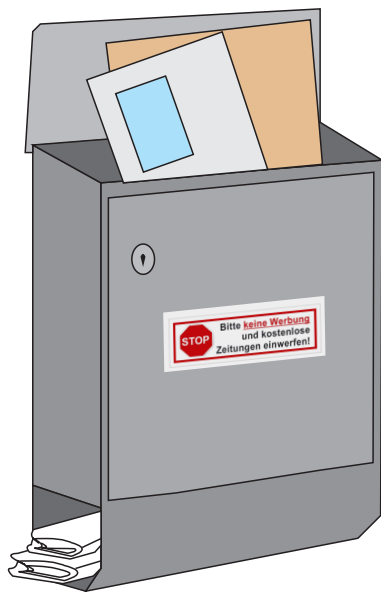


کیسه خرید ، کوله پشتی و یا سبد همراه شما جای
کیسه پلاستیک را پر میکند . خرید کیسه پلاستیک
خرج دارد و برای محیط زیست
هم مضر است .

یک کیسه توری برای خرید میوه و سبزیجات در کیسه
خرید خود بگذارید. از این راه در استفاده کیسه های
پلاستیکی یک بار مصرف جلوگیری میشود .



کاغذ صرفه جویی بکنید



شما صرفه جویی / ذخیره میکنید



کاغذ صرفه جویی بکنید

برچسبی روی صندوق پستی بچسبانید با نوشته "لطفاً تبلیغات را در صندوق پستی نیندازید". تنها برای تولید تبلیغات مجانی برای منازل در آلمان ۲،۷ میلیون درخت و ۴،۶۲ میلیارد لیتر آب صرف میشود.

کاغذهای باز یافتی را استفاده کنید

از همین حالا کاغذ توالت، دستمال آشپزخانه، کاغذ چاپ، دفتر، دستمال کاغذی و غیره از نوع کاغذ باز یافتی بخرید. در هنگام تولید این نوع کاغذ نسبت به تولید آن از درخت حدود ۶۰ درصد انرژی و آب صرفه جویی میشود. کاغذ باز یافته را میتوان از روی علامت فرشته آبی تشخیص داد.



اطلاعات ادامه دار و راهنمای محیط زیست

uba.co2-rechner.de/de_DE/

www.hessen-wills-wissen.de/

[www.verbraucherzentrale-hessen.de/
wissen/energie](http://www.verbraucherzentrale-hessen.de/wissen/energie)

[www.verbraucherzentrale-hessen.de/
wissen/umwelt-haushalt](http://www.verbraucherzentrale-hessen.de/wissen/umwelt-haushalt)

[www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/
klima-und-luft/klimawandel/06740.html](http://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/klima-und-luft/klimawandel/06740.html)

blog.wwf.de/10-klimatipps/

اطلاعات و تماس برای حفاظت از آب و هوا در
شهر دانشگاهی ماربورگ را می توانید در آدرس
زیر ببابید :

www.marburg.de/klimaschutz

حک

ویرایشگر:

شهرداری شهر دانشگاهی ماربورگ

خدمات تخصصی برای حفاظت از محیط زیست، آب و هوا و
طبیعت،

تجارت منصفانه

طراحی:

EigenArt ,Rudolph/Neutze , Marburg

چاپ: آرام دراک، گيسن: از طرف م س ی میدیا سیرف رسانه

بین المللی، ماربورگ

چاپ روی کاغذ بازیافت شده 100 %



MARBURG
UNIVERSITÄTSSTADT
KLIMANEUTRAL 2030



راهنمای محیط زیست برای زندگی روز مره

شما صرفه جویی میکنید



پول

آب



انرژی فسیلی



آشغال / پلاستیک



برق



شما از منابع طبیعی با ملایمت رفتار میکنید

Here you can also find
the tips in English

هذه النصائح تجدونها هنا باللغة العربية

Hier finden Sie die Tipps auf Deutsch

Вот еще несколько подсказок на
русском языке.

