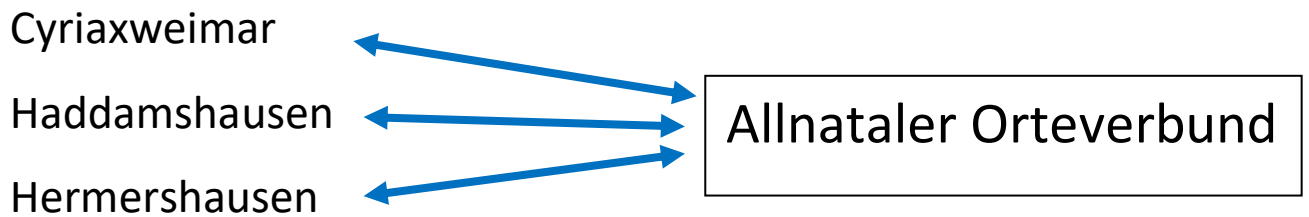


# Ein Informationsblättchen der Ortsvorsteher aus den Marburger Stadtteilen



Wir möchten Ihnen hiermit die Arbeit und Angebote des  
Arbeitskreises „Aktives Allnatal“  
vorstellen und bewerben.



Arbeitskreis  
Aktives Allnatal

# Ein Informationsblättchen der Ortsvorsteher aus den Marburger Stadtteilen

## Was bieten wir an bestehenden Veranstaltungen bereits an:

- **Erzählkaffee** „Kaffee trinken, Kuchen essen, Erlebnisse und Geschichten austauschen“
- **Warmer Mittagstisch**, Gemeinsam Mittag essen, "Informationen austauschen, zuhören“
- **Handarbeitsgruppe**, „Stricken, sticken, nähen – gemeinsam kreativ sein“
- **Malen mit Acryl**, unter Anleitung kreativ sein und malen
- **Exkursionen**, zu verschiedenen Objekten, gemeinsame Fahrt und Besichtigung mit anschließendem Kaffee und Kuchen
- **Gitarrengruppe mit Gesang**, „Freizeit mit Musik und Spaß gemeinsam gestalten“
- **Senioren-Gymnastik**, „Altersgerechte sportliche Übungen mit einer Übungsleiterin“
- **Jahreszeitbezogene Gesangveranstaltungen**, z.B. Frühlinglieder oder Adventslieder singen
- **Backgruppe**, „Gemeinsam Brot backen – Pizza backen - unter fachlicher Anleitung“

Die genauen Termine und Veranstaltungsorte sind dem jeweiligen Halbjahresplaner zu entnehmen.

Dieser wird allen Haushalten zugestellt und steht auf den Homepages zum Download bereit.

# Ein Informationsblättchen der Ortsvorsteher aus den Marburger Stadtteilen

<https://www.marburg.de/politik-stadtgesellschaft/stadtteile-und-ortsbeiraete/ortsbeiraete/hermershausen/>

<https://www.marburg.de/politik-stadtgesellschaft/stadtteile-und-ortsbeiraete/ortsbeiraete/haddamshausen/>

<https://www.marburg.de/politik-stadtgesellschaft/stadtteile-und-ortsbeiraete/ortsbeiraete/cyriaxweimar/aktives-allnatal/>

## Programm AK Aktives Allnatal - 1. Halbjahr 2025

Das neue Programm des AK-Allnatal ist für das erste Halbjahr 2025 fertiggestellt.

Es wird allen Haushalten in den Stadtteilen Hermershausen, Haddamshausen und Cyriaxweimar per Einwurf zugestellt.

Bei Rückfragen zu einzelnen Terminen sprechen Sie bitte ihre Ortsvorsteher oder die im Blättchen abgebildeten Personen direkt an.

03.01.2025

H.Detrich

Meldung vom 03.01.2025

[Zur Meldungsübersicht](#)

[Zurück](#)

[Drucken](#) | [Nach oben](#)

## Zu den Stadtteilen:

[https://  
www.marburg.de/  
Stadtteilname](https://www.marburg.de/Stadtteilname)

<https://www.marburg.de/Altstadt>

<https://www.marburg.de/Bauerbach>

<https://www.marburg.de/Bortshausen>


<https://www.marburg.de/Campusviertel>

<https://www.marburg.de/Cappel>

...

<https://www.marburg.de/Weidenhausen>

## DOWNLOADS

→ [Halbjahresplaner AK  
Allnatal\\_1.Halbjahr 2025](#)  
(593 kB, )

# Ein Informationsblättchen der Ortsvorsteher aus den Marburger Stadtteilen

## Ergänzende Angebote in Planung:

Einladung zum Musikworkshop, mit dem Thema

„**Gitarre für Anfänger**“,

Hiermit möchte ich Sie einladen zu einen Samstag-Nachmittag Workshop Gitarre. Einstieg und Kennenlernen der Gitarre der Gitarre ist das Ziel.

Es wird einfache Liedbegleitung eingeübt. Wer dabei auch Singen kann und möchte wird unterstützt. Die Freude an der Musik und an dem musizieren mit Gitarre ist das wichtigste.

Wenn ich dann noch den Spaß am Instrument anregen kann, na denn.....

Es gibt keinerlei Erwartungshaltung, man muss nichts können auf dem Instrument, und doch werden Sie nach dem Workshop einige Griffe, Akkorde und Lieder spielen können.

Mitzubringen wäre lediglich eine Akustik Gitarre (keine E-Gitarre), Notenständer (sind begrenzt vorhanden im DGH) und viel gute Laune und Spaß an der Musik.

Es sind keine Leihgitarren vor Ort

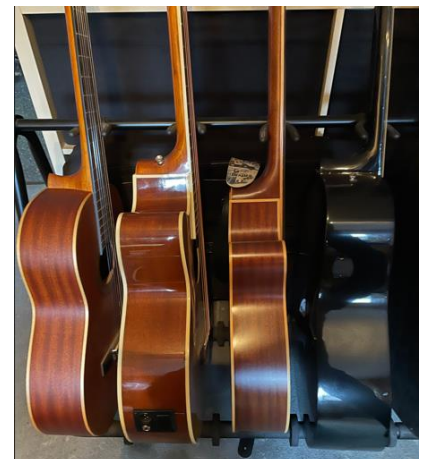
**Der Workshop ist kostenfrei**

Wann: Am Samstag den 15.02.2025

Von – bis: 13:30 Uhr – 17:00 Uhr

Wo: im Bürgerhaus Hermershausen

Liedblätter werden kostenfrei zur Verfügung gestellt.



# Ein Informationsblättchen der Ortsvorsteher aus den Marburger Stadtteilen

Derzeitig biete ich auch jeden Mittwoch von 19:00 – 20:00 Uhr Akustikgitarre mit Gesang an. Das Angebot ist offen für alle, auch ohne große Vorkenntnisse. Einfach vorbeikommen.

---

Anmeldungen wird erbeten:  
Bitte direkt an Hubert Detriche  
Tel: 06421/33883  
oder 0175/5250063

---

Ein etwas anderes Angebot für ein kleines aber feines Instrument.

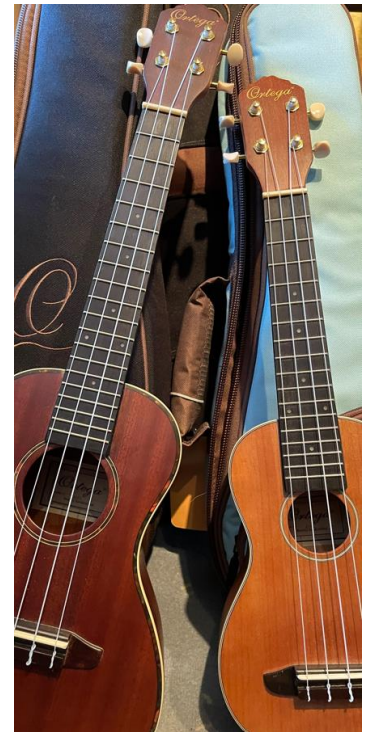
Kennen Sie eine **Ukulele**?

Haben Sie eine zuhause, oder wollten schon immer mal das wunderschöne Lied „Somewhere over the Rainbow“, oder andere spielen?

Dann bietet sich hier die Gelegenheit für einen Musikworkshop, zum Thema „**Ukulele für Anfänger**“,

Es macht sehr viel Spaß auf diesen eher kleinen Instrumenten zu musizieren.

Keine Vorkenntnisse erforderlich, wir erarbeiten jeden einzelnen Griff und Akkord bis hin zum fertigen Lied. Wer jetzt darüber nachdenkt, sich eine Ukulele zuzulegen, dem sei gesagt, sie kosten nicht viel und sind für viele Jahre Spaß geeignet.



# Ein Informationsblättchen der Ortsvorsteher aus den Marburger Stadtteilen



Wann: **Am Samstag den 22.02.2025**

Von – bis: **13:30 Uhr – 16:30 Uhr**

Wo: im **Bürgerhaus Hermershausen**

**Der Workshop ist kostenfrei**

Liedblätter werden zur Verfügung gestellt.

**Anmeldungen wird erbeten:**

Bitte direkt an Hubert Detriche

Tel: 06421/33883 oder 0175/5250063

---

Wir haben in Hermershausen eine neue professionelle Küche bekommen, diese soll natürlich nicht nur zum Anschauen da sein.

Kochevents – Kochkurse, hier kann alles abgedeckt werden, vom Anfänger Kartoffelschälkurs bis hin zur Sterne Küche.

Der erste angebotene Kurs: ein **Männerkochkurs** mit dem Titel: **Kartoffelschälen für die Stadien „Anfänger bis Profi“** hat noch ein paar Plätze frei. Natürlich machen wir dann die sicherlich „besten Bratkartoffeln“ der Welt und braten etwas Herzhaftes dazu. Die Terminabsprache mit einem kurzen Vortreffen wird dann zeitnah mitgeteilt.



Beispielfoto

# Ein Informationsblättchen der Ortsvorsteher aus den Marburger Stadtteilen

Vorschläge für entsprechende Kurse wären zum Beispiel:

- Mein Lieblingsessen
- Alte Rezepte
- Schnelle Küche
- Vegane Küche
- Vegetarisch
- Orientalische Küche
- Sushi
- Hermershäuser, Haddamshäuser oder Cyriaxweimarer-Spezialgerichte

Da sind sicher noch viel mehr an Ideen und Möglichkeiten, lassen Sie uns gemeinsam Kochen, voneinander lernen, gemeinsam genießen.

Das bedingt natürlich ein Vorabtreffen zur Koordination von Einkäufen, anfallende Kosten und Anmietung DGH Küche.

Da wir jetzt semiprofessionell bei der Kücheneinrichtung ausgestattet sind, eröffnen sich neue und erweiterte Möglichkeiten beim Kochen und Braten.

Wir suchen aber auch Mitbürger und Mitbürgerinnen, die sich ehrenamtlich einbringen können, anleiten und Wissen vermitteln können.

Wenn Sie sich hier angesprochen fühlen, und ggf. auch selbst einen Themenabend anleiten können und möchten, dann sprechen Sie mich gerne direkt an.

Hubert Detriche

Tel: 33883

# Ein Informationsblättchen der Ortsvorsteher aus den Marburger Stadtteilen

## Unsere Mitarbeiter\*innen im Arbeitskreis:

Heinz-Konrad Debus, OV Haddamshausen, Tel. 33255

Hubert Detriche, OV Hermershausen, Tel. 33883

Achim Zimmermann, OV Cyriaxweimar, Tel. 9825410

Wilma Brusius-Pfeiffer, Haddamshausen

Claudia Detriche, Hermershausen

Hildegard Gehrman, Cyriaxweimar

Peter Gräf, Cyriaxweimar

Elfriede Großmann, Cyriaxweimar

Regina Lichtenfels, Cyriaxweimar

Monika Palasty, Cyriaxweimar

Helge Vespermann, Haddamshausen



Arbeitskreis  
Aktives Allnatal