

## Детская почта № 18

**1 Страница:** Баба яга Календула хочет сварить волшебное зелье. Что туда всё входит?

Отправь нам свою картинку, мы с нетерпением ждём ваших идей! 😊

**2 Страница: Лечебная сила трав....**

Уже давно известна людям особенное значение трав. Во многих странах они используются для облегчения различных заболеваний. Раньше такие женщины, знающие силу трав, пользовались большой репутацией. Однако многие боялись стать заколдованными такими знахарками.

В этом году в Марбурге при прогулке от ботанического сада до парка замка вы можете найти множество разновидностей лечебных трав и их назначения. Даже можно что-то из увиденного взять с собой.

**3 Страница:**

**Рецепт для вкусного травяного лимонада:**

- 1 пучок мяты
- 1 лимон
- 1 литр яблочного сока
- 1 бутылка минеральной воды

Траву помыть и придавить слегка скалкой. Положить в кастрюлю и залить яблочным соком. Лимон помыть, порезать колечками и тоже добавить в кастрюлю.

Напиток оставить на ночь настояться. Перед приёмом процедить и добавить сахар и минеральную воду по вкусу. Охлаждённым этот лимонад летом ещё вкуснее.

**4. Страница: Волшебная шампунь ( массаж)**

Сядьте вдвоём друг против друга так, чтобы можно было взаимно массировать голову. Теперь потихоньку капает шампунь( лёгкие движения кончиками пальцев) – потом она втирается(круговые движения) и в конце смывается(поглаживания сверху вниз)... здорово, или?

**Разрисуй этот цветочек календулы разными цветами. Сколько у неё листочков?**

### 5. Страница: Искусство из цветочных листков

Из разноцветных листочков от цветов, веток, сучков или камней можно сложить красивые картинки.

Попробуйте это сделать в вашем саду или при прогулке.

**Какого цвета не хватает бабе яге в этом стишке?**

«Календула, календула,

Ты знаешь мой любимый цвет

Это не красный и не синий

Я точно знаю

\_\_\_\_\_ всегда должен быть

Тогда всё будет хорошо

Прямо сейчас!»

Разноцветные камушки, животные, которые скучают по вам, а также рецепт масла из диких трав вы найдёте по следующей ссылке:

<https://www.bsj-marburg.de/arbeitsfelder/fruehe-bildung/downloads/>

<https://www.instagram.com/bsj.kinderundfamilien/>

**6 Страница:** К каждому растению принадлежит своя тень. Можешь ты её найти?