

- الساحرة كالندولا تريد تجهيز مشروب ساحر، ما رأيك ماذا يخلط في هذا المشروب؟
  - ابعث لنا صورة ، نحن متحمسين لأفكارك.
  - قوة الشفاء بالأعشاب
- لقد اهتم الإنسان منذ زمن طويل بقيمة الأعشاب. علماء الحضارات القديمة ( مثل اليونان، مصر والصين) فحصوا قوة الشفاء بالأعشاب و استعملوها لمعالجة أمراض متعددة.
- لقد كانت للنساء الحكيمات بسبب معرفتهن للأعشاب قيمة و هبة كبيرة في المجتمع. في نفس الوقت كان الكثير من الناس يخافون أن يسحروا بهذه الأعشاب.
- مدينة ماربورغ تذكر هذه السنة بهؤلاء الناس بحملة مميزة.
- عن طريق نزهة انطلاقا من الحديقة النباتية القديمة (بوتانشو كارتن) إلى حديقة القصر (شلفس بارك) ستجد الكثير من الأعشاب المفيدة، ستكتشف قيمتها والعلاج التي تحتوي عليه. يمكنك أخذ بعض الأعشاب للبيت!
- معلومة للوالدين:

هل لديكم رغبة بالقيام بنزهة في المدينة القديمة؟ اكتشفوا مع بعض جزر الأعشاب الطبيعية المشفية!

معلومات لربح جزيرة للأعشاب، تجدونها في الكتيب " نوع مختلف، سحر الأعشاب" أو تحت الصفحة التالية:

<https://www.marburg.de/magiederkraeuter>

- علم الأعشاب الطبية: ميليسا
- الإسم ميليسا يعني "عسل النحلة" لأن رائحته الطيبة تجلب النحل و حشرات أخرى. إذا أردت التعرف على رائحة عشبة ميليسا، قم بسحق ورقة بين أصابعك.
- يمكن طبخ الشاي بالميليسا، هذا يساعد على الحصول على مزاج جيد كما يساعد على معالجة آلام البطن. يمكن استعمال مرهم ميليسا للجروح. تستعمل كذلك رائحتها الطرية كتوابل للطبخ أو في مشروبات صيفية.
- هذه وصفة لمشروب أعشاب لذيق تستطيع تحضيره في البيت!

وصفة المشروب (ليمونادا)

- مجموعة أعشاب رجل العنزة البستانية (كيرش)
- مجموعة من بالميليسا أو النعناع
- ليمونة كبيرة (بيو)
- لتر عصير تفاح
- قنينة ماء

نغسل الأعشاب و نضغط عليها بخشب المكارونا، نضعها في إناء و نصب عصير التفاح. نغسل الليمون و نقطعه إلى شرائح ثم نضعه في الإناء. يحفظ المشروب ليلة كاملة. قبل الشرب يصفى المشروب بمنديل و يضاف له السكر على حسب الذوق. يشرب باردا. مشروب رائع للصيف!

تستطيع جمع الأعشاب لصنع المشروب من الطبيعة، عند خروجك للتنزه إلى جزر الأعشاب (أنظروا إلى معلومة الوالدين)

- شامبو سحري ( مساج )
- أجلسوا (اثنين) وراء بعضكم البعض، حتى يتمكن الطفل الأول ذلك شعر الطفل الآخر. نضع فوق الرأس حركات بالأصابع على الرأس ثم يدلك الشعر(حركات خفيفة دائرية) و في الأخير يغسل الشعر(من الأعلى إلى الأسفل) جميل!
- أغنية:

في الصباح المبكر تأتي الساحرة الصغيرة على الساعة الثامنة

في الصباح المبكر تقشر اللفت الأصفر

في الصباح المبكر تحضر على الساعة الثامنة القهوة

في الصباح المبكر تذهب على الساعة التاسعة إلى الإسطبل

في الصباح المبكر تجمع على الساعة العاشرة الخشب و الرقائق

- تشعل النار على الساعة الحادية عشر و تطبخ حتى الساعة 12

أرجل الضفدع، سرطان البحر و السمك

أسرعوا أطفال، تعالوا إلى المائدة.

هذه الأغنية كتبت بالبعد القافية.

- لون الوردة المفضلة للساحرة كالوندلا، كم عدد أوراق زهرة القطيفة؟

- فن من أوراق نباتية

تستطيع تشكيل صور من الطبيعة، بإمكانك استعمال أوراق نباتية، فروع الأشجار أو أحجار.

جربوها في حديقةكم أو عند خروجك للتنزه.

- ماهو اللون الذي ينقص الساحرة كالندولا في مشروبها السحري؟  
كالاندولا، كالندولا  
لوني المفضل تعرفينه  
ليس أحمر و ليس أزرق  
شيء أعرفه جيدا  
..... .. لازم يكون معه  
ثم يكون الحال على ما يرام  
وهذا يكون في الحال
- حول أحجار ملونة، حيوانات تشناق إليكم و زبدة بالأعشاب البرية، تجدها في صفحة الطفل و فرقة العائلة من جمعية ب.س.ج

<https://www.bsj-marburg.de/arbeitsfelder/fruhe-bildung/downloads/>  
<https://www.instagram.com/bsj.kinderundfamilien>

- سلطة بالأعشاب/ لكل نبتة ظل مناسب، هل تستطيع وجوده؟