

Corona - Sorgensprechstunde

Ein Angebot für Kinder und Jugendliche in Marburg



Vieles ist dicht, alles anders...

—

Wohin mit mir, meinen Gedanken,
meinen Gefühlen, meinen Fragen?

Wir bieten euch einen Raum an,
ein offenes Ohr und Unterstützung!

Seit über einem Jahr erlebt ihr weitreichende Veränderungen in eurem Leben. Euer Alltag ist nicht mehr derselbe und verändert sich immer wieder. Die Corona-Pandemie und ihre Folgen erfordern von euch eine enorme Anpassungsleistung (z.B. an Distanzunterricht oder Wechselunterricht) und erschweren den Zugang zu wichtigen Schutzfaktoren (wie das Zusammensein mit Freunden, gemeinsam unbeschwert Freizeit gestalten, etc.).

Dies alles ist eine riesige Aufgabe, für die ihr viel Kraft und Energie aufbringen müsst. Es ist verständlich, dass diese nach all der Zeit manchmal nicht mehr reichen. Es kann passieren, dass negative Gedanken auftreten, sich Ängste entwickeln oder Gefühle von Hilflosigkeit, Traurigkeit, vielleicht auch Wut. Und dass sich Fragen aufwerfen, wie es weiter gehen soll oder wie man alles mit der Schule hinkriegen kann. Vielleicht findet ihr nicht immer sofort eine Antwort und dies belastet euch.

In Zusammenarbeit mit der Stadt Marburg möchten wir euch mit der Corona-Sorgensprechstunde die Möglichkeit geben, über all dieses offen und vertraulich zu sprechen und euch konkrete Unterstützung für diese schwierige Situation anbieten:

- o die Sprechstunde findet in den Räumlichkeiten der Kinder- und Jugendlichen Psychotherapie Ambulanz in der Gutenbergstr. 29, 35037 Marburg statt.
- o wendet sich an Kinder- und Jugendliche ab 10 Jahre.
- o das Angebot umfasst bis zu max. 6 Beratungen (à 50 Minuten).
- o wird über die Krankenkassenkarte abgerechnet, es kommen keine Kosten auf euch zu.

Zur Anmeldung oder bei Interesse/ Fragen bitte wenden an:

kristin.gilbert@staff.uni-marburg.de

Wir freuen uns auf euch!

In Zusammenarbeit mit