

BIODANZA FÜR PAARE

Oft frisst uns der Alltag mit seiner Geschäftigkeit im Beruf und der Familie auf. Wir haben uns in unserem schnelllebigen und mit wichtigen Dingen angefüllten Alltag gut eingerichtet, aber geben uns selbst nicht mehr die notwendige Aufmerksamkeit, die wir zum Wohlfühlen bräuchten.

Biodanza lädt ein

die vorhandene Liebe in der Paarbeziehung wieder neu zu beleben und mehr in den Fokus zu bringen, trotz anhaltender Coronabedingungen wie Einschränkungen der Kontakte und berufliche Belastungen.

Ziele sind

sich selbst wieder stärker zu spüren, seine eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen, den Moment mit Bewusstheit zu füllen, spielerischen Kontakt vor allem mit dem Partner und zu anderen der Gruppe aufzunehmen, sich wieder mit Achtsamkeit, Genuss und Freude zu begegnen, den anderen wieder neu zu sehen und schätzen zu lernen, im Tanz seinen eigenen und den gemeinsamen Rhythmus zu finden, und die gemeinsame Freude wieder lebendig werden zu lassen.

Kursleitung

Sabine Schrowang-Groth und Günther Pohl unter Supervision der Biodanzaschule Frankfurt

Hygienekonzept

3G+ mit Schnelltest vor Ort und die üblichen Hygienemaßnahmen

Wann

donnerstags 18.30 Uhr bis 20.15 Uhr, vom 28.04.22 bis 30.06.22, aber nicht an den Feiertagen, 8 Abende

Wo

Bürgerhaus Hermershausen, Herbenerstraße 5, 35041 Marburg

Kosten

14 € pro Person und Abend

Anmeldung und Näheres

Website: www.biodanza-marburg.de, Mail: info@biodanza-marburg.de,

Anmeldeschluss: 21.04.22