



Geld sparen und das Klima schützen



Deutsch



**Liebe
Bürgerinnen und Bürger,**
was können wir selbst
für den Klimaschutz tun?
Wie lässt sich Energie
sparen? Was können wir
tun, um unsere Kosten
bei den weiter steigen-
den Energiepreisen zu
senken?

Wir stellen in dieser Broschüre einige Klimaschutz-Tipps für den Alltag vor. Anhand der kleinen Symbole auf den Vorderseiten der Karten erkennen Sie, was Sie einsparen können, wenn Sie die entsprechenden Tipps umsetzen. Mit unseren ausgewählten Vorschlägen können Sie einen Beitrag zum Klima-, Ressourcen- und Umweltschutz leisten. Und: Sie können Geld sparen.

Auf den Rückseiten der Karten sind die Tipps kurz erläutert. Weiterführende Informationen und Hinweise zum Klimaschutz finden Sie auf unserer Webseite www.marburg.de/klimaschutz oder unter den auf der vorletzten Seite aufgeführten Links.

Haben Sie Fragen oder Anregungen? Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail!

Ich hoffe, dass unsere Klimaschutz- und Energiespar-Tipps hilfreich sind und Ihnen gute Anregungen geben.

Mit herzlichen Grüßen
Ihre

Nadine Bernshausen 
Bürgermeisterin der Universitätsstadt Marburg

Richtig heizen

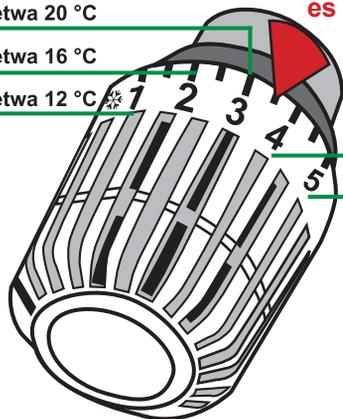
Welche Stufe ergibt wieviel Grad?

ACHTUNG!
Ab hier wird es teuer!

etwa 20 °C

etwa 16 °C

etwa 12 °C



etwa 24 °C

etwa 28 °C

Sie sparen/schonen:



- **Räume nicht überheizen**

Die Heizkosten sind meist der größte Posten bei den Nebenkosten. Durch richtiges Heizen und Lüften können Sie viel Geld sparen. Ein Grad weniger spart bis zu 8 % der Heizkosten. Bei Heizkosten von 1.500 Euro pro Jahr können Sie bereits mit einer Reduzierung der Raumtemperatur um 2 Grad cirka 240 Euro sparen.

- Die folgenden Zimmertemperaturen sind ausreichend:

- Wohnzimmer 19-20 Grad
- Schlafzimmer 16-18 Grad
- Küche 18 Grad
- Bad 20-22 Grad
- Flur 15 Grad

- Das ist Ihnen zu kalt? Nach kurzer Zeit werden Sie sich an die neuen Temperaturen gewöhnen. Schließen Sie die Türen zu kälteren Räumen. Tragen Sie warme Kleidung. Auf dem Sofa ist es mit einer Decke gemütlich.

- Damit sich die Wärme gleichmäßig im Raum verteilen kann, sollten Sie keine Möbel vor die Heizkörper stellen.

Richtig lüften



Sie sparen/schonen:

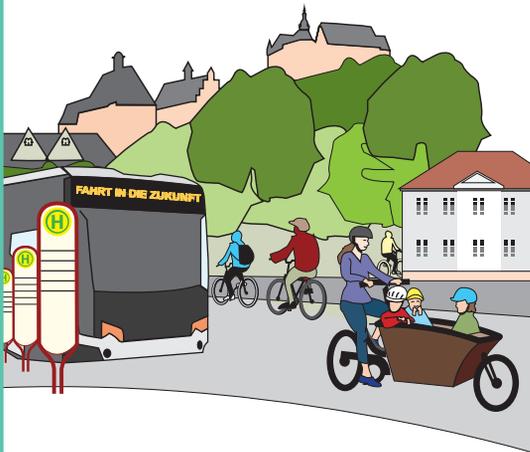


- **Stoßlüften statt das Fenster auf Kipp stellen**

In der Heizsaison sollten Sie die Fenster nicht kippen. Öffnen Sie die Fenster stattdessen wenige Minuten komplett. So vermeiden Sie, dass zu viel Wärme entweicht und verringern die Gefahr von Schimmel an den Wänden. Drehen Sie die Heizung herunter, während Sie lüften.

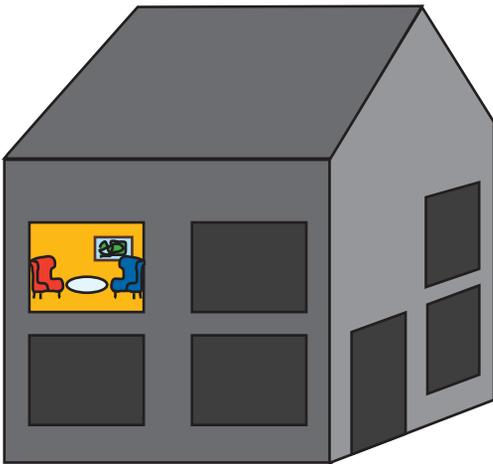


Kostengünstig und klimaschonend unterwegs

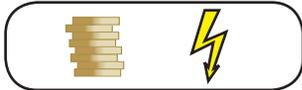


- **Radfahren – für's Klima und die eigene Gesundheit**
Wer Fahrrad statt Auto fährt, spart viel Geld! Durch die Bewegung an der frischen Luft ist es außerdem gesund. In der Stadt sind Sie mit dem Fahrrad zudem oft schneller unterwegs als mit dem Auto.
Haben Sie kein Fahrrad? Dann nutzen Sie das kostengünstige Marburger Fahrradleihsystem von **nextbike**. Die erste halbe Stunde ist immer kostenlos. Ist Ihnen das zu anstrengend? Die Stadt Marburg gibt attraktive Zuschüsse beim Kauf von Elektrofahrrädern oder Elektro-Lastenrädern.
- **Mit Bus und Bahn günstiger und klimaschonend unterwegs**
Auch mit Bus und Bahn sind Sie klimafreundlicher und häufig kostengünstiger unterwegs als mit dem Auto. Sie kommen entspannter an, weil Sie keinen Parkplatz suchen müssen und die Fahrtzeit für sich nutzen können.
- **Teilen statt kaufen**
Ein Auto kostet viel Geld: für die Anschaffung, Steuern, Versicherung, Reparaturen und Benzin! Die meiste Zeit steht das Auto aber ungenutzt herum. Es ist eher ein Stehzeug als ein Fahrzeug. Eine kostensparende Alternative ist **Carsharing** – auch in Marburg!

Strom und Geld sparen



Sie sparen/schonen:



- **Stromfresser**

Vielen ist nicht bewusst, dass Unterhaltungselektronik (TV, Spielkonsolen, PC usw.) zu den größten Stromfressern im Haushalt gehört. Sie können also viel Geld sparen, wenn Sie die Nutzungsdauer reduzieren. Außerdem sollten Sie die Geräte immer ganz ausschalten und nicht die Standby-Funktion nutzen.

- Auch Kühl- und Gefriergeräte verbrauchen viel Strom. Daher sollte der Party-Kühlschrank im Keller nicht dauerhaft laufen und vereiste Geräte sollten abgetaut werden – auch sie sind wahre Stromfresser!

Bei älteren Geräten kann sich die Anschaffung eines Neugeräts mit hoher Energieeffizienzklasse und dem für Sie passenden Fassungsvermögen lohnen.

- **Umrüsten auf LED-Leuchtmittel**

Was für Leuchten haben Sie?

LED-Leuchten verbrauchen ungefähr 80 % weniger Energie als Glühbirnen.

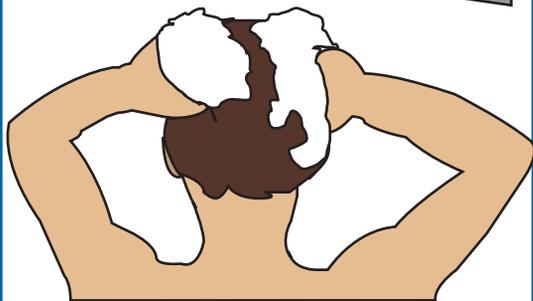
- **Licht aus beim Raum verlassen**

Schalten Sie immer das Licht aus, wenn Sie den Raum verlassen!

- **Auf Ökostrom umsteigen**

Der Umstieg auf Ökostrom ist ein einfacher und sehr effektiver Beitrag zum Klimaschutz!

Geld und Wasser sparen im Bad



Sie sparen/schonen:



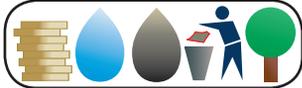
- **Wasserhahn zudrehen**
Sparen Sie ab jetzt Geld, Wasser und Energie! Drehen Sie einfach das Wasser ab, während Sie sich die **Hände einseifen**, die **Zähne putzen** oder sich unter der **Dusche einseifen**.
- **Wasserspar-Duschkopf verwenden**
Es gibt spezielle Duschköpfe, die weniger Wasser verbrauchen. Ein wassersparender Duschkopf kostet 25 Euro. Damit lassen sich bis zu 250 Euro im Jahr sparen.



Klimaschutz und Ernährung



Sie sparen/schonen:



- **Lebensmittel vor dem Müll retten**
Ungefähr ein Drittel unserer Lebensmittel landen im Müll. Wenn auch Sie Abfälle vermeiden möchten, kaufen Sie gezielt ein: Schauen Sie vorm Einkauf, was noch da ist und schreiben Sie sich eine Einkaufsliste. Wenn Sie nach dem Essen etwas übrighaben, frieren Sie es ein oder verwenden Sie es beim nächsten Kochen.
- **Mehr Obst und Gemüse essen**
Wenn Sie weniger Fleisch und dafür mehr Obst und Gemüse essen tun Sie nicht nur etwas Gutes für Ihre Gesundheit, sondern auch fürs Klima! Am besten sind regionale, saisonale und biologisch produzierte Lebensmittel. Die bekommt man z.B. auf dem Wochenmarkt.
Obst und Gemüse selbst anzubauen macht Spaß, spart Geld und ist gesund! Das geht auch auf dem Balkon, im Saison- oder Gemeinschaftsgarten.
- **Die Tasche immer dabei**
Ersetzen Sie die Einkaufstüten im Supermarkt durch einen mitgebrachten Rucksack oder eine faltbare Einkaufstasche, die Sie am besten immer dabeihaben.



Leitungswasser statt Flaschenwasser



& Mehrweg statt Einweg



Sie sparen/schonen:



- **Leitungswasser statt Flaschenwasser**
Trinken Sie Wasser aus dem Wasserhahn. Dies ist in Deutschland eines der am besten kontrollierten Lebensmittel und viel günstiger als Flaschenwasser aus dem Supermarkt.
So bekommen sie für 1 Euro rund 500 Liter Leitungswasser aber nur 2 bis 5 Flaschen Mineralwasser.
- Sind Sie länger unterwegs? Dann nehmen Sie eine Trinkflasche von Zuhause mit. Diese können Sie unterwegs wieder auffüllen. Zum Beispiel an Trinkbrunnen oder Wasserhähnen.
- Alleine für die Herstellung von Plastikflaschen werden pro Jahr circa 6.000.000.000 Liter Erdöl verbraucht!
- **Mehrweg statt Einweg**
Egal ob für Essen oder Getränke, im Supermarkt oder beim Restaurant zum Mitnehmen – für Klima und Umwelt ist Mehrweg immer besser als Einweg!

Wäsche waschen und Geld sparen



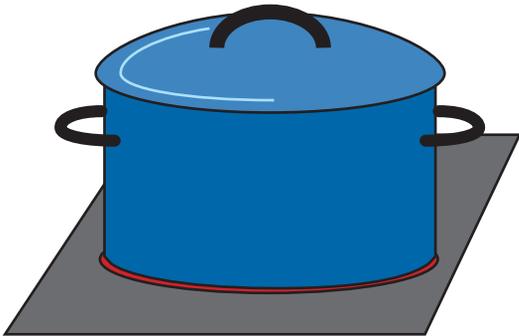
Sie sparen/schonen:



- **Waschmaschine immer ganz befüllen**
Weniger Wäsche in der Trommel bedeutet mehr Waschgänge und somit auch mehr Energieverbrauch.
- **Bei niedriger Temperatur waschen**
Das Aufheizen des Wassers verbraucht den größten Anteil an Energie beim Waschen. Bei normal verschmutzter Wäsche reichen 40 Grad aus, bei stark verschmutzter Wäsche sind 60 Grad ausreichend. Das Eco-Programm spart Wasser und Energie.
- **Wäschetrocknen auf der Leine statt im Trockner**
Besonders von Frühling bis Herbst sollten Sie die Wäsche auf Wäsche­ständer oder Leine trocknen.



Beim Kochen Geld und Energie sparen



Sie sparen/schonen:



- **Kochen mit Deckel**

Kochen Sie immer nur mit Deckel.
Ein offener Topf verbraucht mehr
Energie und damit mehr Geld!

- **Kochtopf mit richtiger Größe**

Wenn der Topf größer ist als die Platte,
verlängert sich die Kochzeit. Ist der
Topf kleiner als die Platte, geht Energie
ungenutzt verloren.

- **Energiesparend kochen**

Nehmen Sie möglichst wenig Wasser,
dann kocht es schneller. Stellen Sie
den Elektroherd aus, bevor das Essen
fertig ist. Die Kochplatte bleibt noch
warm und kocht das Essen fertig.

Papier sparen



Sie sparen/schonen:



● Papier sparen

Drucken Sie nur aus, was Sie auch wirklich in Papierform benötigen!

- Kleben Sie einen Aufkleber mit der Aufschrift „Bitte keine Werbung“ auf Ihren Briefkasten. Alleine für die Herstellung der kostenlosen Briefkastenwerbung in Deutschland werden 2,7 Millionen Bäume und 4,62 Milliarden Liter Wasser verbraucht.

● Recyclingpapier nutzen

Kaufen Sie ab sofort Toilettenpapier, Küchenrolle, Druckerpapier, Schulhefte, Taschentücher usw. nur noch aus Recyclingpapier. Bei der Produktion wird im Vergleich zu Frischfaserpapier neben Holz auch rund 60 Prozent Energie und Wasser gespart. Recyclingpapier erkennen Sie z.B. am Symbol „Blauer Engel“.



Weiterführende Informationen und Tipps

Kontakt und Informationen zum Klimaschutz der Universitätsstadt Marburg sowie den städtischen Förderprogrammen:

www.marburg-stadt.de/klimaschutz

Die Universitätsstadt Marburg, der Landkreis Marburg-Biedenkopf und die Stadtwerke Marburg zeigen hilfreiche Energiespartipps für den Alltag: kleinerdreh.de

Onlineberatung, -veranstaltungen und weiterführende Informationen rund um die Themen Energiesparen, Heizen, Sanieren etc.:

verbraucherzentrale-energieberatung.de

Carsharing in Marburg:

scouter.de/marburg

Bike-Sharing in Marburg:

nextbike.de/marburg/de

Wo können Sie kostenlos in Marburg

Trinkwasser abfüllen?

marburg.de/bluecommunity

Berechnen Sie Ihren eigenen CO₂-Fußabdruck:

uba.co2-rechner.de/de_DE/

Tipps zum Senken des eigenen Energieverbrauchs:

lea-hessen.de/buergerinnen-und-buerger/

hessen-spart-energie/

Impressum

Herausgeber: Magistrat der Universitätsstadt Marburg
Fachdienst Umwelt, Klima- und Naturschutz,
Fairer Handel

Gestaltung: EigenArt, Rudolph/Neutze, Marburg

Druck: Aram Druck, Gießen; im Auftrag von
msi – media serve international, Marburg

Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier



MARBURG
UNIVERSITÄTSSTADT
KLIMANEUTRAL 2030

Klimaschutz-Tipps für den Alltag

Sie sparen



Geld



Wasser



Fossile Energie



Müll/Plastik



Strom

Sie schonen



natürliche Ressourcen



Here you can also find
the tips in English

هذه النصائح تجدونها هنا باللغة العربية
نکات به زبان فارسی نیز در اینجا موجود است.
Вот еще несколько подсказок
на русском языке.

www.marburg-stadt.de/klimaschutztipps