

## **AOK-AquaFun im Sport- und Freizeitbad AquaMar**

### **Das Programm am Sonntag, den 18.11.2018**

#### **Wassergymnastik im Aktionsbecken**

jeweils um 10.30 Uhr, 12.30 Uhr, 14.30 Uhr und 16.30 Uhr

#### **Aqua-Zumba im Aktionsbecken**

jeweils um 11.30 Uhr, 13.30 Uhr, 15.30 Uhr

#### **Meerjungfrauschwimmen im Schwimmerbecken**

**(Anbieter: Schwimmschule Bavaria)**

jeweils um 10.30 Uhr, 12.00 Uhr, 13.30 Uhr, 15.30 Uhr

#### **AquaBack im Lehrschwimmbecken**

jeweils um 10.30 Uhr, 13.00 Uhr, 15.00 Uhr

#### **Aquafitness im Lehrschwimmbecken**

jeweils um 12.00 Uhr, 14.00 Uhr, 16.00 Uhr

#### **Aquajogging im Sprungbecken**

jeweils um 11.00 Uhr, 15.30 Uhr, 17.00 Uhr

#### **Tauchen – Schnupperkurs im Sprungbecken (Anbieter TSC Marburg)**

in der Zeit von 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr

#### **Wettrutschen auf der 63 m Black-Hole-Rutsche**

jeweils um 12.00 Uhr und um 15.00 Uhr

#### **Wasserbasketball im Schwimmerbecken**

jeweils um 14.00 Uhr und um 16.30 Uhr

#### **Ringe tauchen, Wasserstraße, Luftmatratzenrennen im Schwimmerbecken**

Mehrmals über den Tag verteilt

#### **Pluto (Hüpfburg) im Schwimmerbecken**

Während des gesamten Tages ist der Pluto im Schwimmerbecken aufgebaut

Änderungen im Zeitplan behalten wir uns vor!