

Offenes Bewegungsangebot im Waldtal

Ab dem 7.7. findet ein offenes und kostenfreies Bewegungsangebot für alle interessierten Erwachsenen, Frauen und Männer, im Waldtal statt.

- **Beweglichkeit und Starker Rücken -**
Moderate Übungen für den ganzen Körper
Mobilität fördern

Dienstags 18:00 - 18:45
Freizeitgelände am Bolzplatz

Ohne Voranmeldung und ohne Vorkenntnisse!

Die Teilnahme findet auf eigene Verantwortung und unter Einhaltung der geltenden Hygienevorschriften und Abstandsregelungen statt.