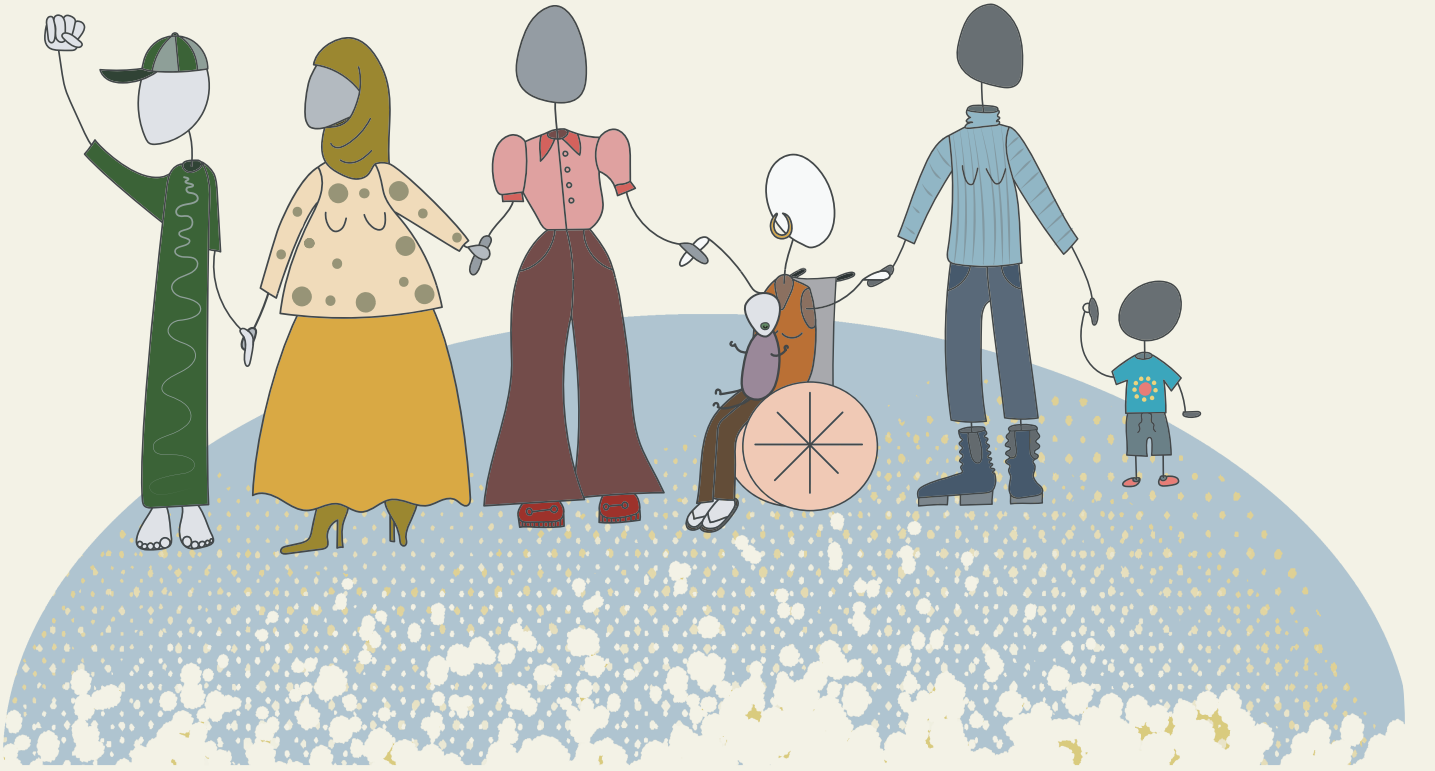
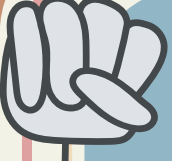
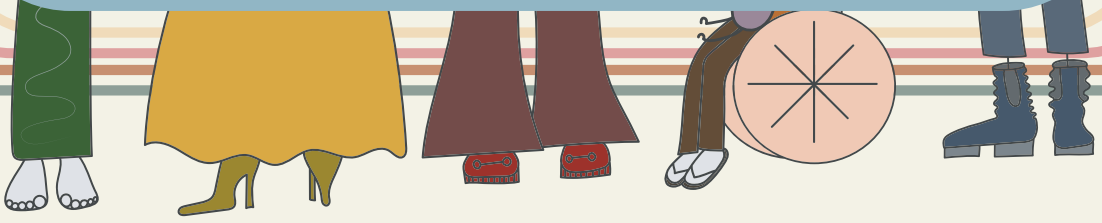


**Evde de dahil olmak  
üzere, herkesin  
şiddet içermeyen bir  
yaşam hakkı vardır!**





Aile içi şiddet kanunen yasaklanmıştır. Hiç kimse aile içi şiddete katlanmak zorunda değildir. Şiddete maruz kalan kimsenin utanmasına gerek yoktur. Destek aramanın yolları vardır. Birlikte çözüm arayabilir, danışabilirsiniz. Kendinizi, kendiniz (ve diğerleri) için güçlendirin, destekleyin!



### Aile İçi Şiddet Nedir?

- ☉ Birlikte yaşayan veya yaşamış yetişkinler arasındaki şiddet
- ☉ Eşler veya akrabalar arasında ortaya çıkabilir
- ☉ Aile içi şiddet bir kez veya sürekli olarak ortaya çıkabilir veya aralıklarla tekrarlanabilir
- ☉ Aile içi şiddet kanunen yasaktır ve ceza gerektiren bir suçtur

### Aile içi şiddete kimler maruz kalıyor?

- ☉ Aile içi şiddeti en çok kadınlar görüyor.
- ☉ Almanya'da yaklaşık her dört kadından biri (eski) eşi tarafından şiddet görüyor
- ☉ Kökeni, mesleği veya yaşına bağlı olmaksızın her kadın şiddete maruz kalabilir
- ☉ Çocuklar ebeveynleri arasındaki şiddete şahit olduklarında bundan muzdarip olurlar

## Ne tür aile içi şiddet mevcuttur?

- ☉ Fiziksel şiddet: Vurmak, itmek, tekmelemek vb. hareketlerle tehdit etmek
- ☉ Psikolojik şiddet: aşağılamak, küçümsemek, korkutmak vb.
- ☉ Cinsel şiddet: Kişiyi cinsel birlikteliğe zorlamak veya cinsel tacize uğramak
- ☉ Sosyal şiddet: Kimlerle görüşebileceğini veya görüşemeyeceğini belirlemek, sosyal izolasyona maruz bırakmak
- ☉ Ekonomik Şiddet: Maddi gelirini kontrol etmek
- ☉ Dijital şiddet: İnternette ve dijital platformlarda hakaret, aşağılama, taciz v.b. yollara başvurmak



## Şiddete uğramışsam veya şiddete uğramış bir arkadaşım / komşum / meslektaşım varsa ne yapabilirim?

Örneğin danışma merkezleri bulunmaktadır

- ☉ Orada mağdurlar ve yakınları danışabilir ve destek alabilir, beraber bir çözüm bulmaya çalışılır
- ☉ Orada yasal ve finansal konular hakkında bilgi edinebilirsiniz (örn. Geçim Güvenliği, Şiddetten Korunma Kanunu, Velayet ve İletişim Düzenlemesi, Yabancılar Yasası)
- ☉ Görüşmelere tercümanlar davet edilebilir
- ☉ Hiçbir şey başkalarına aktarılmaz. İsminizi saklı tutarak da bildirebilirsiniz.
- ☉ Danışmanlık hizmetini istediğiniz zaman iptal edebilirsiniz. Devam edilmesi hususunda hiçbir mecburiyet yoktur
- ☉ Danışmanlık hizmeti ücretsizdir



### Danışma ve Müdahale Merkezi



Alter Kirchhainer Weg 5  
35039 Marburg



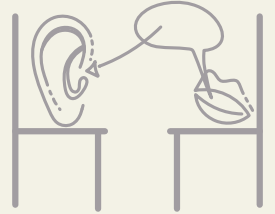
beratung@frauenhaus-marburg.de



Tel: 06421-161516



Pzt, Sal, Çar Saat 10:00 - 13:00  
Prş Saat 16:00 – 19:00



Kadın sığınma evleri de var

- ☉ Orada bir süre çocuklarınız ile birlikte yaşayabilirsiniz
- ☉ Orada bağımsız ve şiddet içermeyen bir yaşam sürebilmeniz için desteklenirsiniz
- ☉ Kadınları ve çocuklarını korumak için adres gizli tutulur
- ☉ Her an taşınabilirsiniz



### Marburger Frauenhaus (Frauen helfen Frauen e.V. Marburg)



Tel: 06421-14830

Fax: 06421-162792



info@frauenhaus-marburg.de

