



hau's raus



EDITORIAL

Glück haben und glücklich sein - Glück ist vielseitig und für jeden Menschen etwas anderes. Mal ist es laut, mal leise, mal wild, mal ruhig, mal erlebt Ihr es mit anderen, mal nur für Euch allein. Hier einige persönliche Glücksmomente aus dem Haus der Jugend:

GLÜCK...

„Die Lieblingsmusik laut aufdrehen.“

„Gemeinsame Zeit mit Familie und Freund*innen genießen.“



„Sich was trauen.“

„In der letzten Sekunde den Bus erwischen, ehe er abfährt.“

„Einen Glücksscent finden.“



„Den Regenschirm dabei haben, wenn der Schauer kommt.“

...HABEN UND GLÜCKLICH SEIN!

INHALTSVERZEICHNIS

Was ist das denn...?.....	2	Lust auf ein Experiment? -	
Lust auf Kreatives?		Würfelexperimente.....	6
Baut Euer eigenes Glücksrad.....	2	Links zum Thema Glück.....	7
In Bewegung bleiben -		Lust auf ein Spiel?.....	7
Bewegungsglück.....	3	Haus's Raus - Forderung:	
Lecker Geklecker - Glückskekse.....	4	Findet Euer Glück.....	7
Lust auf ein Buch?.....	5	Gedicht vom Glück.....	8
Lust auf ein Rätsel?.....	6	Lösung des Rätsels.....	8
		Impressum.....	8



WAS IST DAS DENN...?



... Es ist ein Schulfach, das seit 2007 an verschiedenen Schulen auf dem Stundenplan steht.

... Inzwischen wird es an etwa 100 Schulen in Deutschland und Österreich unterrichtet.

... Der „Erfinder“ heißt Ernst Fritz Schubert.

... Schüler*innen sollen dadurch selbstbewusst und stark durchs Leben gehen.

Ja, es gibt es wirklich: das „Schulfach Glück“!

Wenn Ihr wissen möchtet, wie der Unterricht im Schulfach Glück aussieht, könnt Ihr hier nachschauen:

<https://www.youtube.com/watch?v=fJBYH4TSaXo>

<https://www.youtube.com/watch?v=4bmZybemST0>

Es geht zum Beispiel um:

- Selbstvertrauen
- Fairness
- Toleranz
- Verantwortung
- eigene Stärken
- Respekt
- usw.

LUST AUF kReATives?

Manche Menschen sind besonders glücklich, wenn sie beim Spielen gewinnen. Für andere wiederum bedeutet Glück, dass sich die eigenen Wünsche erfüllen. Wir zeigen Euch in dieser Ausgabe zwei kreative Glücksmomente.

BAUT EUER EIGENES GLÜCKSRAD

Ein Glücksrad kann für verschiedene Spiele genutzt werden. Den Glücksradfeldern können unterschiedliche Bedeutungen zugeordnet werden. Ihr könnt Euch beispielsweise Aufgaben, die bei Auswahl des Feldes erledigt werden müssen, überlegen. Ihr entscheidet, wie Euer Glücksradspiel funktioniert.

Die Anleitung findet Ihr im Video: <https://youtu.be/KAPVH4PdWPM>



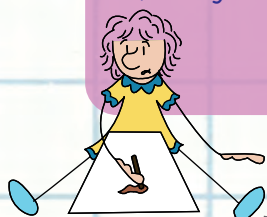
Ihr braucht:

- Pappe
- einen Joghurtbecher
- eine Schere
- ein Geodreieck oder Lineal
- einen Zirkel
- Stifte und Wasserfarben
- Flüssigkleber

Ihr kennt Wunschzettel, Wunschgläser, Wunschbäume, Wunschbrunnen...? Aber kennt Ihr auch **WÜNSCH DIR WAS! – KNALLTÜTEN?**

Was das ist und wie es funktioniert, seht Ihr im Video:

<https://youtu.be/Z1OeOWel0qE>



IN BEWEGUNG BLEIBEN - BEWEGUNGSGLÜCK

Bewegung macht nicht nur fit, sondern auch glücklich! Und da wir uns auf viele verschiedene Arten bewegen können, gibt es in dieser Ausgabe gleich zwei Anregungen für Euch.

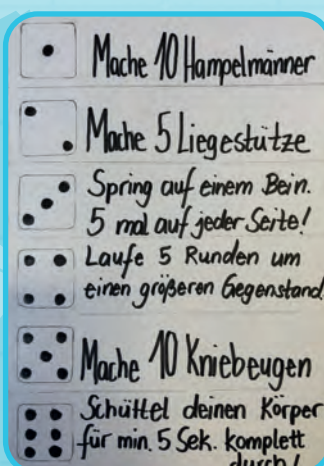
BEWEGUNGSGLÜCK 1 - WÜRFELSPIEL

Das Glück gehört zum Würfeln dazu und wir kombinieren es noch mit Bewegung.

Vorab: Das Spiel macht am meisten Spaß, wenn man es mit mehreren Personen spielt, also vielleicht ladet Ihr Euch Mitspieler*innen ein?

Ihr braucht:

- einen Würfel
- zwei Blatt Papier
- Spielfiguren oder kleine Gegenstände
- Platz, um Euch zu bewegen



2. Denkt Euch dann sechs Sportübungen aus - für jede Würfelseite eine - und schreibt sie auf einen Zettel.... Und schon kann es losgehen!

3. Würfelt und bewegt Eure Spielfigur entsprechend. Dann macht Ihr die jeweilige Übung.

1. Nehmt das Blatt Papier und zeichnet ein Spielfeld auf.

4. Wenn Ihr auf ein Sternenfeld kommt, heißt das, dass Ihr eine Runde Pause machen könnt. Wenn Euch das zu langweilig ist, könnt Ihr Euch auch eine andere Eigenschaft für das Sternenfeld ausdenken.

5. Na dann: Würfelt was das Zeug hält und mit etwas Glück erwürfelt Ihr Euch immer Eure Lieblingsübung 😊

BEWEGUNGSGLÜCK 2 - TANZEN, TANZEN, TANZEN

Und noch mehr Bewegung: Wer tanzt gerne? Hier kommt ein Workshop der Dance Company Leipzig zum Mitmachen. Es ist nicht schwer!

Und los geht es mit Folge 1: <https://www.youtube.com/watch?v=xauTaFyRBIM>

Wer noch nicht genug hat: Hier der Flashmob-Tanz vom Eurovision Song-Contest von vor einigen Jahren.... die Anleitung ist auf Englisch. Ihr müsst aber nicht alles verstehen, sondern könnt einfach die Bewegungen nachmachen:

Teil I: <https://www.youtube.com/watch?v=GfBhLVCJkto>

Teil II: <https://www.youtube.com/watch?v=GfBhLVCJkto>

Teil III: <https://www.youtube.com/watch?v=HNMPbPspGpg>

Viel Spaß!



Lecker Geklecker - Glückskekse

„Glück ist das einzige, das sich verdoppelt, wenn man es teilt.“ Frei nach diesem Motto findet Ihr hier ein Rezept für Glückskekse... zum Teilen und Selberessen.

SO GEHT'S:

1. Das Eiweiß in eine Schüssel geben und aufschlagen, das Salz dazugeben und nochmal umrühren.
2. Puderzucker und Mehl hinzusieben und Vanilleextrakt sowie die Butter unterrühren.
3. Den Teig kurz ruhen lassen und währenddessen die Glücksbotschaften für die Kekse vorbereiten.
4. Zeichnet Kreise auf Backpapier und verteilt den Teig gleichmäßig auf ihnen.
5. Gebt das Ganze dann für ca. 5 Min. in den vorgeheizten Backofen (180 Grad, Ober-/Unterhitze). Der Rand sollte etwas gebräunt sein, dann sind sie fertig.
6. Die Kekse Herausnehmen und vom Backpapier lösen.
7. Eine Glücksbotschaft in die Mitte legen, den Keks zur Hälfte falten und quer auf einen Schüsselrand oder Ähnliches legen, um die gewünschte Form zu bekommen.
Abkühlen lassen und genießen.
Guten Appetit!!

Ihr braucht:

- 3 Eiweiß
- 150g Puderzucker
- 100g Mehl
- Prise Salz
- Vanilleextrakt
- 50g weiche Butter



LUST AUF EIN BUCH?

Auch Lesen kann glücklich machen - erst recht wenn die sich Geschichte um das Thema Glück dreht. Hier kommen zwei tolle Lesetipps aus der Marburger Stadtbücherei. Viel Vergnügen 😊

DER KATZOFANTASTISCHE WUNSCH-AUTOMAT

von Melanie Laibl und Maria Karipidou

Eine Geschichte über Glück und Pech oder wie man es sehen will. Wenn ein schwarzer Kater bei einem abergläubischen Zweibeiner landet, ist das eindeutig Pech. Wie gerne wäre der schwarze Kater Hacek ein Glückskätzchen, stattdessen ist er zu einem richtigen Hundeleben verdammt.

Aber da er schlau ist und um einiges mutiger als sein Herrchen, Herr Hasenfuß, macht er sich auf die Pfoten, um ein richtiger Glückskater zu werden. Dabei findet er einen „schiffbruchköpfigen“ Piratenpapagei, eine Wunsch-Maschine namens Fortuna-Automat, allerlei Herzenswünsche und eine große, mutige Liebe.

Wie der Pechkater und der wunderliche Papagei alle Schnäbel und Hebel in Bewegung setzen, damit Hacek seinen Haken los und mit Herrn Hasenfuß glücklich wird, davon erzählt diese turbulente liebenswerte Wunschgeschichte.



ISBN: 9783701721320

Für Kinder ab 7/8 Jahren oder auch prima zum Vorlesen

DIE SIEBZEHN GEHEIMNISSE DES KARMA-CLUBS

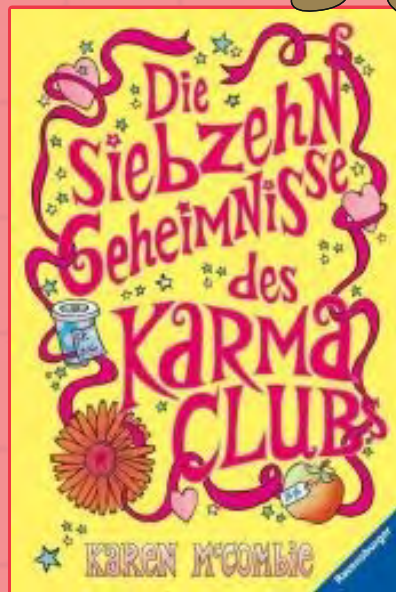
von Karen McCombie

Bei einem Fahrradunfall lernen sich Kezzy und Nell kennen. Schnell wird klar, dass beide auf einer Wellenlänge sind und anderen Menschen Gutes tun möchten. Deshalb gründen sie den Karma-Club, um dem Glück ein bisschen auf die Sprünge zu helfen. Von Geheimnis zu Geheimnis wird die Freundschaft zwischen Kezzy und Nell immer enger - bis es zu einem unerwarteten Ereignis kommt, das ihre Freundschaft auf eine harte Probe stellt.

Ein witziges und frisches Kinderbuch, bei dem besonders die Darstellung der Eltern von Kezzy zum Lachen anregt.

ISBN: 987-3-473-34793-3

Für Kinder ab 10 Jahren



LUST AUF EIN RÄTSEL?

Kennt Ihr diese Redensarten zum Thema Glück? Dann ratet mit! 😊

Mehr Glück als **???** haben!

Glück im **???** haben.

??? und Beinbruch!

Auch ein blindes Huhn findet mal ein **???**.

KINDER

GELD

UNGLÜCK

ZUFALL

BAUCH-

HALS-

KORN

LOCH IM
ZAUN

VERSTAND

UNGLÜCK

HAUS

HANS

ARM-

NASE-

HAHN

BEHÄLTER
MIT WASSER

LUST AUF EIN EXPERIMENT? - WÜRFEL-EXPERIMENTE FÜR FORSCHER*INNEN

Habt Ihr auch manchmal das Gefühl, dass Ihr im Spiel einfach nie eine Sechs würfelt? Wird die Sechs wirklich seltener gewürfelt? Dem wollen wir auf den Grund gehen. Wie Ihr dabei vorgehen könnt, wird in diesem Video erklärt:

<https://youtu.be/IPwGuATdID8>

Testet verschiedene Würfel und stellt Vermutungen über Eure Ergebnisse auf. Auch die Wiederholung des Experiments kann Euch neue Erkenntnisse bringen.



Übrigens: Gezinkte Würfel - also Würfel, die dazu führen, dass besonders häufig die Sechs gewürfelt wird - enthalten ein kleines Bleistück auf der Seite der Sechs. Viel Spaß beim Experimentieren!



LINKS ZUM THEMA GLÜCK

WWW.

Zitate und Weisheiten zum Thema findet Ihr unter:

<https://www.geo.de/geolino/wissen/21000-rtkl-glueckszitate-die-schoensten-zitate-ueber-glueck>

Wenn Ihr mehr über den Glücksklee erfahren wollt, schaut Euch folgenden Link an:

<https://www.schule-und-familie.de/wissen-wieso-weshalb-warum/natur/wie-entsteht-ein-vierblaettriges-kleeblatt.html>

Und wenn Ihr dann selbst noch ein Kleeblatt basteln wollt, gibt es hier eine Malvorlage und eine Anleitung für Euch:

<https://de.wikihow.com/Kleeblatt-zeichnen>

<https://www.youtube.com/watch?v=xdESwCugjTI>

Mehr über Glückssymbole erfahrt Ihr unter:

https://www.kidsweb.de/silvester_spezial/glueckssymbole_abc.html



LUST AUF EIN SPIEL?

Das Glücksrad aus der Kategorie „Lust auf Kreatives“ könnt Ihr wunderbar zu Eurem persönlichen Glücksmomente-Spiel umgestalten. Schreibt dazu Aktionen auf die Euch glücklich machen und klebt sie auf die Glücksradfelder. Jetzt heißt es: „Auf die Plätze, fertig, Glück!“, dreht das Rad und setzt die jeweilige Aktion um.



HAU'S RAUS - FORDERUNG: FINDET EUER GLÜCK

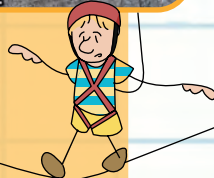
Alex zeigt Euch in diesem Video, wie unterschiedlich der Weg zum Glück sein kann:

<https://youtu.be/VOH1541S8kU>



Was bedeutet Glück für Euch? Schickt uns Eure Antworten. Denkt hierbei bitte an die unterschriebene Einverständniserklärung Eurer Erziehungsberechtigten!

MACHT MIT!



GEDICHT VOM GLÜCK

von Judith Fenchel

Glück - das ist schwierig zu erklären.
Kann man das irgendwie erlernen?
Was macht das Glück für uns aus -
schöne Kleider, teure Sachen, neues Haus?

Das mag für manche so sein -
für andere ist das nur der Schein.
Sie finden ihr Glück in der Familie,
bei Freunden oder in der Liebe.

Glück könnt Ihr nicht erspielen,
Antworten findet Ihr nicht bei vielen.
Nur bei dir selbst und was Euch wichtig ist,
weil jede*r Glück anders misst.

LÖSUNG DES RÄTSELS

Mehr Glück als **VERSTAND** haben!

Glück im **UNGLÜCK** haben.

HALS- und Beinbruch!

Auch ein blindes Huhn findet
mal ein **KORN**.

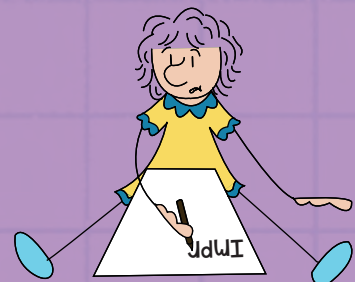


IMPRESSUM

ACHTUNG! Die Einverständniserklärung nicht vergessen!
Wenn Ihr uns etwas schicken wollt, denkt bitte an die unterschriebene Einverständniserklärung Eurer Erziehungsberechtigten!

SO ERREICHT IHR UNS:

Fragen und Anregungen bitte an:
Lena Rau: lena.rau@marburg-stadt.de



Herausgeber: Magistrat der Universitätsstadt Marburg,
Fachdienst Jugendförderung,
Frankfurter Str. 21, 35037 Marburg

Impressum:
Universitätsstadt Marburg
Markt 1

35037 Marburg
www.marburg.de

Vertretungsberechtigter:
Der Magistrat der Universitätsstadt Marburg
Dr. Thomas Spies, Oberbürgermeister
Markt 1

35037 Marburg
Telefon: 064-21 201-0
Telefax: 064-21 201-1591
E-Mail: stadtverwaltung@marburg-stadt.de

Die Universitätsstadt Marburg ist eine Körperschaft
des öffentlichen Rechts.
Sie wird vertreten durch den Magistrat der Stadt.
Umsatzsteuer-Identifikationsnummer: DE 112 590 609
Aufsichtsbehörde: Regierungspräsidium Gießen
Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Der Magistrat der Universitätsstadt Marburg
Fachdienst Jugendförderung
Frankfurter Str. 21,
35037 Marburg
Telefon: 064-21 201-1267
E-Mail: jufoe@marburg-stadt.de
Bildnachweise:
www.pixabay.com
Universitätsstadt Marburg, soweit nicht anders
angegeben