

Offene Bewegungsangebote in Marburg

24.04. - 27.10.23

Pilates

Montag 18:00 - 18:30 Uhr ● Auf der Weide (Zugang über Auf der Weide 16,19; Bushaltestelle: Auf der Weide)



Qi Gong

Dienstag 19:30 - 20:00 Uhr ● Gesundheitsgarten (Gelände der Vitos-Klinik)
(Zugang über Gesundheitsgarten an der Vitos-Klinik; Bushaltestelle: Rollwiesenweg)



Donnerstag 08:30 - 09:00 Uhr ● Friedrichsplatz (Vorplatz Staatsarchiv)
(Zugang über Friedrichsplatz; Bushaltestelle: Friedrichstraße)



Donnerstag 19:30 - 20:00 Uhr ● Wehrda (vor dem Bolzplatz, Zur Wann)
(Zugang über Zur Wann; Bushaltestelle: Marburg-Wehrda Lärchenweg)
(Achtung geänderte Zeiten ab 1. September 17:30 - 18:00 Uhr)



Tai Chi

Dienstag 16:45 - 17:15 Uhr ● Auf der Weide (Zugang über Auf der Weide 16,19 ; Bushaltestelle: Auf der Weide)



Herz-Kreislauf-Training

Mittwoch 17:30 - 18:00 Uhr ● Lahnwiesen (Nähe Konrad-Adenauer-Brücke) (Bushaltestelle: Friedrichstraße)



Japanische Kampfkunst - Aikijo

(Achtung: pausiert während den Sommerferien (24.07. - 01.09.23))

Mittwoch 18:15 - 18:45 Uhr ● Lahnwiesen (Nähe Konrad-Adenauer-Brücke) (Bushaltestelle: Friedrichstraße)



Zumba

Freitag 16:30 - 17:00 Uhr ● Schulhof der Sophie-von-Brabant-Schule, Standort Uferstraße
(Zugang über Heusinger Str.; Bushaltestelle: Volkshochschule; Erwin-Piscator-Haus)



Bewegtes Trommeln

Donnerstag 18:30 - 19:00 Uhr ● August-Bebel-Platz, Cappel (Zugang über Marburgerstr.; Bushaltestelle: August-Bebel-Platz)



Waldbaden

Anmeldung zum Waldbaden unter
a.scheld@lebenmitkrebs-marburg.de

Freitag, 28.04.	16:30 - 19:30 Uhr	Sonntag, 20.08.	08:00 - 11:00 Uhr
Dienstag, 23.05.	17:00 - 20:00 Uhr	Freitag, 22.09.	16:30 - 19:30 Uhr
Montag, 26.06.	17:30 - 20:30 Uhr	Samstag, 21.10.	09:00 - 12:00 Uhr
Samstag, 22.07.	08:00 - 11:00 Uhr		

● Treffpunkt: Grillplatz Runder Baum
(Zugang über Zum Runden Baum
Bushaltestelle: Dietrich-Bonhoeffer-Straße)

