

**Programm am Aktionstag AOK – AquaFun am Sonntag, 6. November 2016 im Sport- und Freizeitbad AquaMar, Sommerbadstraße 41, 35037 Marburg**  
(Änderungen vorbehalten)

<b>Uhrzeit</b>	<b>Aktion</b>	<b>Ort</b>
10.00 – 11.30 Uhr	Meerjungfrauenschwimmen (Vor Anmeldung nötig)	Schwimmerbecken
10.15 – 10.45 Uhr	Aqua-Jogging	Sprungbecken
10.30 – 11.00 Uhr	Wassergymnastik	Aktionsbecken
10.30 – 11.00 Uhr	Aquaback	Lehrschwimmbecken
11.30 – 12.00 Uhr	Aquafitness	Lehrschwimmbecken
12.00 – 12.30 Uhr	Aqua-Zumba	Aktionsbecken
12.15 – 12.45 Uhr	Schwimmkurs	Lehrschwimmbecken
12.30 – 13.00 Uhr	Aqua-Jogging	Sprungbecken
13.00 – 14.00 Uhr	Meerjungfrauenschwimmen (Vor Anmeldung nötig)	Schwimmerbecken
13.00 – 13.30 Uhr	Wassergymnastik	Aktionsbecken
13.30 – 14.00 Uhr	Aquaback	Lehrschwimmbecken
14.00 – 14.30 Uhr	Aqua-Zumba	Aktionsbecken
14.00 – 14.30 Uhr	Aqua-Jogging	Sprungbecken
14.30 – 15.00 Uhr	Aquafitness	Lehrschwimmbecken
15.00 – 15.30 Uhr	Wassergymnastik	Aktionsbecken
15.30 – 16.00 Uhr	Aquaback	Lehrschwimmbecken
15.30 – 17.00 Uhr	Meerjungfrauenschwimmen (Vor Anmeldung nötig)	Schwimmerbecken
16.00 – 16.30 Uhr	Aqua-Zumba	Aktionsbecken
16.15 – 16.45 Uhr	Schwimmen lernen	Lehrschwimmbecken
17.00 – 17.30 Uhr	Wassergymnastik	Aktionsbecken
17.00 – 17.30 Uhr	Aquajogging	Sprungbecken
17.30 – 18.00 Uhr	Aquafitness	Lehrschwimmbecken

## **Weitere Angebote**

11.00 – 11.30 Uhr  
Handzeichensprache für Babys  
14.30 – 15.00 Uhr  
Handzeichensprache für Babys

10.30 Uhr, 13.00 Uhr, 16.00 Uhr  
Wettrutschen

12.00 Uhr, 15.30 Uhr, 17.30 Uhr  
Wasserbasketball

11.30 – 12.00 Uhr, 13.00 – 13.30 Uhr, 17.00 – 17.30 Uhr  
Luftmatratzenwettbewerb

11.00 – 11.30 Uhr, 12.30 – 13.00 Uhr, 15.00 – 15.30 Uhr  
Ringe tauchen

11.30 – 12.30 Uhr, 15.00 – 16.00 Uhr  
Kletterwandwettbewerb