

GESUNDHEITSGARTEN der Universitätsstadt Marburg Veranstaltungsprogramm 2020



Kräutergarten-gruppe



Backhaus



Veranstaltungen und Kurse der GartenWerkStadt



Gesundheitsgarten der Stadt Marburg

Der Gesundheitsgarten der Stadt Marburg befindet sich im Park der Vitos Klinik an der Cappeler Straße. Er liegt im nord-östlichen Bereich des Parkgeländes und grenzt an die Interkulturellen Richtsberggärten. Das Gartenprojekt widmet sich verschiedenen Facetten des Themas Gesundheit – gesunde Ernährung, Erholung, Gemeinschaft. Als grüner Lernort bietet er Raum zur Wissensvermittlung und für Aktivitäten und Veranstaltungen im öffentlichen Raum. Getragen wird das Gartenprojekt durch verschiedene Initiativen in Zusammenarbeit mit dem Magistrat der Universitätsstadt Marburg, FD Stadtplanung/Gesunde Stadt.

Ansprechpartner_innen:

Kati Bohner & Jutta Greb · GartenWerkStadt
www.gartenwerkstadt.de · info@gartenwerkstadt.de

Helga Pukall · Kräuter- und Apothekergarten, Backhaus
Tel: 06421-481359 · Hpukall@t-online.de

Jürgen Kaiser · FD Stadtplanung
Juergen.Kaiser@marburg-stadt.de · Tel: 06421-2011629

Weg zu den Gärten



Initiativen des Gesundheitsgartens



GartenWerkStadt

Die GartenWerkStadt wurde 2012 mit dem Ziel gegründet, Räume für eine Auseinandersetzung mit landwirtschaftlichen Themen und Ernährung zu schaffen und dabei ganz praktisch die Grundlagen des ökologischen Gemüsebaus zu vermitteln.

Ein abwechslungsreiches Programm aus fortlaufenden Gartenkursen, Workshops und Ausstellungen lädt Menschen in den Gesundheitsgarten ein.



Feste Gartengruppen

In den Gemeinschaftsgartengruppen der GartenWerkStadt werden vom Frühling bis zum Herbst Gemüse und Kräuter in fortlaufenden Gartenkursen angebaut. In dieser Gartensaison werden eine Einsteigergruppe, zwei Fortgeschrittenen Kurse sowie eine Familiengruppe für Menschen mit Kindern, Enkelkindern, Patenkindern angeboten. Eine haltBAR-Gruppe trifft sich einmal pro Monat, um Ernteüberschüsse aus dem Garten und der Streuobstwiese zu verarbeiten.

Kontakt: info@gartenwerkstadt.de / www.gartenwerkstadt.de

„Kinder gärtnern Zukunft“

Mit diesem Projekt ermöglichen wir Kindern einen lebendigen Zugang zum Gärtnern, zur nachhaltigen Landwirtschaft sowie zu einer gesunden Ernährung. Die regelmäßigen Gruppenangebote für die Gartenkinder erfolgen in Kooperation mit Kindergärten und Schulen in der Umgebung des Gesundheitsgartens.

Backhaus

Die **Backhausgruppe** bietet regelmäßig Termine zum Mitmachen an. Hier kann man lernen, wie das Backen mit Sauerteig funktioniert. Rustikales Brot aus dem Holzbackofen schmeckt unvergleichlich gut, aber auch Flammkuchen, Pizza und Hefengebäck bekommen ein ganz besonderes Aroma.



Kontakt:
Helga Pukall
(siehe oben)

Kräuter- und Apothekergarten

Die Kräutergarten-gruppe betreut den von Lavendelsträuchern umrahmten Kräuter- und Apothekergarten, der sich rund um den solarbetriebenen Sandsteinbrunnen erstreckt. Im Küchengartenbereich wachsen einheimische und exotische Kräuter für Grüne Soße, Pizza und Dips, auch essbare Blüten und Teepflanzen. Das Aromabeet beherbergt überwiegend mediterrane Duftkräuter und abendduftende Blumen. Im Apothekerbeet gedeihen vor allem einheimische Heilpflanzen, die schon seit vielen Jahrhunderten in der Volksheilkunde angewendet werden.



**Freitags, 17-19:30 Uhr
Neue Mitglieder sind
herzlich willkommen**

Kontakt:
Helga Pukall
(siehe oben)

VERANSTALTUNGSPROGRAMM 2020

Die Veranstaltungen finden – wenn nicht anders angegeben – auf dem Gesundheitsgartengelände im Park der Vitosklinik, Capper Str. 98 statt. Ausführlichere Informationen und eventuelle Programmergänzungen unter www.gartenwerkstadt.de

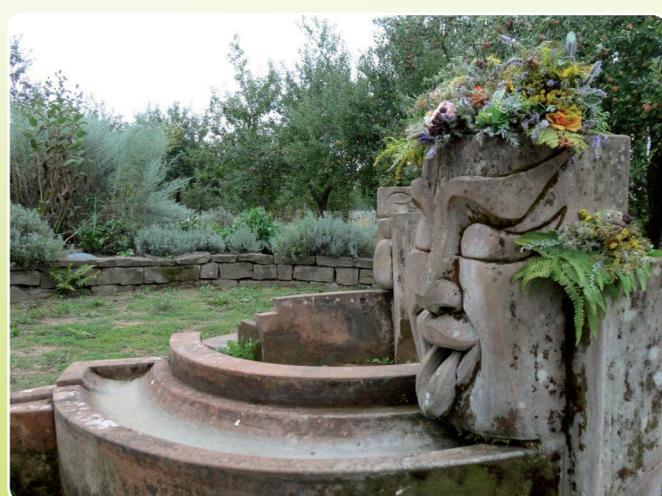
- APRIL Brot backen im Backhaus**
So 26.4. | 12-18 Uhr Offenes Angebot. Wer mitbacken möchte, bitte vorher Kontakt aufnehmen. Tel: 06421-481359
- MAI Saisonauftakt der GartenWerkStadt mit Vernissage der Ausstellung „MAGISCHES GRÜN: Heilpflanzen, Wildkräuter & Küchenkräuter – damals und heute.“** Gemütliches Frühlingsgartenfest mit einer Führung durch die Ausstellung und bio-regio-faire Köstlichkeiten aus unserer mobilen Küche – der haltBAR.
So. 24.5. | 15-18 Uhr
- JUNI Brot backen im Backhaus**
So. 7.6. | 12-18 Uhr Offenes Angebot. Wer mitbacken möchte, bitte vorher Kontakt aufnehmen. Tel: 06421-481359
- Fr. 26.6. 17:15-21 Uhr Kochkurs: Magisches Grün in der GartenWerkStadt: Ein Menü mit Wild- und Küchenkräutern** (in Kooperation mit der VHS Marburg). Wir starten mit einem Rundgang durch die Ausstellung „Magisches Grün: Heilpflanzen, Wild- und Küchenkräuter damals und heute“. Anschließend ernten wir gemeinsam Kräuter und Wildpflanzen im Gesundheitsgarten und verarbeiten sie in der Freiluftküche, unserer haltBAR, zu einem mehrgängigen, vegetarischen Menü. **Teilnahmegebühr: 15,50 Euro, Anmeldung über die VHS Marburg.**
- JULI Brot backen im Backhaus**
So. 5.7. | 12-18 Uhr Offenes Angebot. Wer mitbacken möchte, bitte vorher Kontakt aufnehmen. Tel: 06421-481359
- So. 5.7. | 15-18 Uhr Workshop: „MAGISCHES GRÜN in der Kräuterküche“ (GartenWerkStadt)**
Die Kräuterpflanzen stehen in voller Pracht und verströmen ihren Duft. Und was macht man nun damit? Nach einem Gang durch die Ausstellung wollen wir verschiedene Kräuter ernten und dabei ins Gespräch kommen über Ernte, Trocknung, Lagerung und Verwendungsmöglichkeiten der Kräuter. Mit unserer mobilen Küche – der haltBAR werden wir gemeinsam Tee mischen, Kräutersalz und -butter sowie Räucherstängel selber herstellen. **Anmeldung: info@gartenwerkstadt.de, Teilnahmegebühr: 5 Euro.**
- Mo. 13.7. 17-18:30 Uhr Für den Herbst vorsorgen – was jetzt gesät werden kann (GartenWerkStadt)**
Bereits im Juli an den Herbst oder sogar den Winter denken? Macht Sinn! Denn wer jetzt sät, kann lange ernten. Im Workshop wird erklärt welche Gemüsearten in der zweiten Hälfte des Sommers gesät werden können und was getan werden muss, damit mit einer reichen Ernte gerechnet werden kann. **Anmeldung: info@gartenwerkstadt.de, Teilnahmegebühr: 3 Euro.**
- Sa. 25.7. | 13:30 Uhr Exkursion zum Kräuterhof Müller, Staufenberg (Lollar)**
Bei einem Besuch des Naturland Betriebes der Familie Müller erkunden wir das Anzuchtgewächshaus und die Trocknungsanlage. Draußen auf dem Feld freuen wir uns danach über Ringelblumen- und Sonnenhutfelder. Auf unterschiedlichen Wegen können wir vom Südbahnhof aus den Kräuterhof erreichen: mit dem Rad oder mit Zug und Rad. **Teilnahmegebühr: 5 Euro (+ zusätzlich Bahnfahrt), Anmeldung: info@gartenwerkstadt.de**
- AUGUST Brot backen im Backhaus**
So. 2.8. | 12-18 Uhr Offenes Angebot. Wer mitbacken möchte, bitte vorher Kontakt aufnehmen. Tel: 06421-481359
- So. 9.8. | 15-18 Uhr Ferien im Park (GartenWerkStadt)**
Kommt mit Zeit und euren Lieben in unseren Garten, bringt eure Picknickdecken, Hängematten, Instrumente und Spielgeräte mit. Unsere mobile Küche – die haltBAR bietet bio-regio-faire Köstlichkeiten.
- SEPTEMBER Brot backen im Backhaus**
So. 6.9. | 12-18 Uhr Offenes Angebot. Wer mitbacken möchte, bitte vorher Kontakt aufnehmen. Tel: 06421-481359
- So. 27.9. | 15-18 Uhr Erntefest und Finissage** Wir feiern unsere Ernte und den Abschluss der Ausstellung mit einem gemütlichen Gartennachmittag und einer letzten Führung durch unsere Ausstellung. Für das leibliche Wohl bieten wir bio-regio-faire Köstlichkeiten aus unserer mobilen Küche – der haltBAR an.
- OKTOBER Brot backen im Backhaus**
So. 4.10. | 12-18 Uhr Offenes Angebot. Wer mitbacken möchte, bitte vorher Kontakt aufnehmen. Tel: 06421-481359

Angebote in den Interkulturellen Gärten Marburg-Richtsberg. Angrenzend an den Gesundheitsgarten befinden sich die Interkulturellen Gärten. Der Gartenverein lädt während der Gartensaison von Zeit zu Zeit zu Gartencafés ein. Termine siehe Aushang in den Gärten.

haltBAR der GartenWerkStadt

klimafreundliche Ernährung fördern

Mit dem Projekt haltBAR wird seit Ende 2017 der Bereich klimafreundliche Ernährung in der GartenWerkStadt ausgebaut. Bei Mitmachangeboten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene geht es darum, wie die Lebensmittelproduktion klimafreundlich gestaltet werden und auch eine nachhaltige und gesunde Ernährungsweise schmackhaft gemacht werden kann. Neben den im Veranstaltungsprogramm aufgeführten Terminen werden auf Anfrage auch Workshops für Kindergartengruppen, Schulklassen oder Erwachsenengruppen rund um das Thema klimafreundliche Ernährung angeboten.



GartenWerkStadt-Ausstellung 2020

MAGISCHES GRÜN: Heilpflanzen, Wildkräuter & Küchenkräuter – damals und heute

Eine Ausstellung der GartenWerkStadt im Rahmen des Marburger Themenjahres „Andersartig.Hexen.Glaube.Verfolgung“

Mit dieser Ausstellung möchten wir ein besonderes Augenmerk auf die Welt der Kräuter legen und deren Vielfalt in Blüten und Verwendungsmöglichkeiten aufzeigen. Dabei soll auf die Geschichte der Heilkräuter und ihre Aktualität in Bezug zu einer gesunden Ernährung sowie eines regionalen, nachhaltigen und ökologischen Kräuteraanbaus genauer eingegangen werden. Das magische Grün soll für alle Interessierten erlebbar und schmackhaft gemacht werden. **Begleitende Workshops siehe Veranstaltungskalender.**

Die Ausstellung kann ab der Vernissage am 24. Mai bis zum Saisonende im Oktober eigenständig durchlaufen werden. Ausstellungsführungen für angemeldete Gruppen wird es auf Anfrage geben. Danach kann die Ausstellung (wie alle vorherigen) ausgeliehen werden und auch auf die Reise gehen.