

Draußen und umsonst
25.04. - 23.07. 2022

**GESUNDE
STADT**



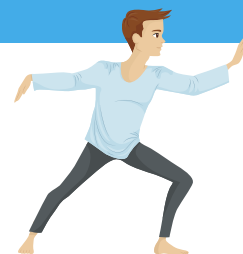
MARBURG
UNIVERSITÄTSSTADT

Offene Bewegungsangebote in Marburg

Pilates

Montag

18:00 - 18:30 Uhr • Auf der Weide



Qi Gong

Dienstag

08:30 - 09:00 Uhr • Marktplatz

Donnerstag

18:30 - 19:00 Uhr • August-Bebel-Platz Cappel

19:30 - 20:00 Uhr • Gesundheitsgarten (Gelände der Vitos Klinik)

Tai Chi

Dienstag

17:30 - 18:00 Uhr • Auf der Weide

Herz-Kreislauf-Training

Mittwoch

17:30 - 18:00 Uhr • Lahnwiesen Höhe Affenfelsen

Zumba

Freitag

16:30 - 17:00 Uhr • Schulhof der Sophie-von-Brabant-Schule, Standort Uferstraße



Waldbaden

Anmeldung zum Waldbaden unter a.scheld@lebenmitkrebs-marburg.de

• Treffpunkt: Grillplatz Runder Baum

Samstag, 23.04.

09:00 - 12:00 Uhr

Samstag, 07.05.

14:30 - 17:30 Uhr

Freitag, 24.06.

17:00 - 20:00 Uhr

Samstag, 23.07.

08:00 - 11:00 Uhr

**Eine Anmeldung ist nur für das Waldbaden erforderlich.
Aktuelle Bewegungsangebote und Informationen unter**



<https://www.marburg.de/gesundestadt>



gesund@marburg-stadt.de



**Alles unter Einhaltung der geltenden
Hygienevorschriften und Abstandsregelungen**