

Zeitplan AOK - AquaFun am Sonntag, den 6. November 2016				alle hier aufgeführten Aktionen sind kostenlos			
Wann/Wo	Aktionsbecken	Lehrschwimmbecken	Sprungbecken	Schwimm- bzw. Sportbecken		Planschbecken	Rutsche
10:00					Meerjungfrau- schwimmen (1) 10-11.30 Uhr -ausgebucht-	Hüpfburg im Wasser (Pluto)	
10:15-10:45			Aquajogging				
10:30-11:00	Wassergymnastik	Aquaback		Techniken des Schwimmens erlernen			Wett- rutschen 10:30-11:30
11:00-11:30				Ringe tauchen	Handzeichen- sprache für Baby und Kleinkind		
11:30-12:00		Aquafitness	Kletterwand- wettbewerb	Luftmatratzen- wettbewerb	Meerjungfrau- schwimmen (2) 11.30-13.00 Uhr -ausgebucht-		
12:00-12:30	Aqua-Zumba			Wasserbasketball			
12:15-12:45		Schwimmkurs Kinder					
12:30-13:00			Aquajogging	Ringe tauchen			
13:00-13:30	Wassergymnastik			Luftmatratzen- wettbewerb	Meerjungfrau- schwimmen (3) 13.00-14.30 Uhr -ausgebucht-		Wett- rutschen 13-14 Uhr
13:30-14:00		Aquaback					
14:00-14:30	Aqua-Zumba		Aquajogging				
14:30-15:00		Aquafitness		Techniken des Schwimmens erlernen		Handzeichen- sprache für Baby und Kleinkind	
15:00-15:30	Wassergymnastik		Kletterwand- Wettbewerb	Ringe tauchen			
15:30-16:00		Aquaback		Wasserbasketball	Meerjungfrau- schwimmen (4) 15.30-17.00 Uhr -ausgebucht-		
16:00-16:30	Aqua-Zumba					Wett- rutschen 16-17 Uhr	
16:15-16:45		Schwimmkurs Kinder					
16:30-17:00							
17:00-17:30	Wassergymnastik		Aquajogging	Luftmatratzen- wettbewerb			
17:30-18:00		Aquafitness		Wasserbasketball			
Aquajogging	20 Teilnehmer		Aquafitness	20 Teilnehmer	Wassergymnastik	ca. 50 Teilnehmer	
Aquaback	10 Teilnehmer		Aqua-Zumba	ca. 50 Teilnehmer			