## Anmeldung zum Fachtag
### Mädchen gesund und munter?!
### 6. November 2019

……..
Name, Vorname

……..
PLZ, Wohnort

……..
Straße, Hausnummer

……..
Institution

……..
Telefon

……..……
E-Mail

Workshop

1.Wahl……

2.Wahl……

Hinweise und besonderer Bedarf

……

Bitte zurücksenden bis **16.10.2019** an
E-Mail: BednarzK@marburg-biedenkopf.de
Postanschrift: Kathrin Bednarz, Im Lichtenholz 60, 35043 Marburg

Die oben angegebenen personenbezogenen Daten werden ausschließlich zum genannten Zweck temporär gespeichert. Der Zugriff ist nur befugten Personen möglich, die mit der technischen und organisatorischen Betreuung befasst sind.

## Die Arbeitsgemeinschaft

Die AG Mädchengerechte Jugendhilfe im Landkreis Marburg-Biedenkopf besteht seit 20 Jahren! Sie ist ein Zusammenschluss von Frauen, die die Lebenslagen von Mädchen* und jungen Frauen* in der Region in den Blick nehmen, um Problemfelder aufzudecken und Handlungsbedarfe zu formulieren.

Die AG

- ist mädchenpolitische Vertretung,
- setzt sich für die Belange von Mädchen* und jungen Frauen* ein,
- vernetzt Frauen aus der Mädchenarbeit,
- informiert und organisiert Fachtage.

ARBEITSGEMEINSCHAFT
MÄDCHENGERECHTE JUGENDHILFE
im Landkreis Marburg-Biedenkopf

## Rückfragen und Informationen

Kathrin Bednarz
Tel.: 06421 405-1683
E-Mail: BednarzK@marburg-biedenkopf.de

Impressum
Herausgeber: AG Mädchengerechte Jugendhilfe
im Landkreis Marburg-Biedenkopf
Im Lichtenholz 60, 35043 Marburg

Fotos: Pixabay, AG Mädchengerechte Jugendhilfe
Marburg August 2019

# Gesund und munter?!

## Gesundheitsförderung im pädagogischen Alltag mit Mädchen* und jungen Frauen*

20 Jahre!

ARBEITSGEMEINSCHAFT
MÄDCHENGERECHTE JUGENDHILFE
im Landkreis Marburg-Biedenkopf

## Fachtag
## 6. November 2019
## Marburg

## Ausgangslage

Beobachtungen in pädagogischen Arbeitsbereichen sowie Studien zeigen, dass Mädchen* und junge Frauen* häufiger als Jungen* und junge Männer* unter psychosomatischen Beschwerden leiden und von spezifischen Gesundheitsrisiken betroffen sind
(Quelle: Gesundheitsberichte des Bundes u.a.).

Der Fachtag informiert über verschiedene Lebenslagen von Mädchen* und jungen Frauen* und damit verbundene gesundheitsrelevante Themen.
In Workshops werden für die Mädchenarbeit relevante Fragestellungen praxisnah diskutiert und präventive Ansätze für eine geschlechtersensible Gesundheitsförderung im pädagogischen Alltag vorgestellt.

### Zielgruppe

Frauen* aus der Mädchenarbeit
Pädagoginnen*
Studentinnen*
interessierte Frauen*

### Zeit

6.11.2019 von 9.30 bis16.00 Uhr

### Kosten

Teilnahmebeitrag (20€) inkl. Verpflegung.
Eine Bescheinigung wird ausgestellt.

### Ort

Festsaal der Vitos Klinik für
Psychiatrie und Psychotherapie
Cappeler Straße 98
35039 Marburg

## Programm

**9.30** Ankommen mit Musik

**10.00** Begrüßung durch die Landrätin Kirsten Fründt (angefragt)

**10.15** Fachvortrag *„It's my life"*
Geschlechterbezogene Gesundheitsförderung für Mädchen* und junge Frauen*
Julia Hirschmüller, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Psychodrama–Therapeutin*, Mädchengesundheitsladen Stuttgart

**12.00** Pause mit gemeinsamen Mittagessen (vegetarisch/vegan)

**13.00** Workshops

**WS1** Bewegungsorientierte Prävention für Mädchen* und junge Frauen* am Beispiel von „Seele in Bewegung".
Selbstwirksamkeit erleben – Empowermentprozesse anstoßen.
Bianca Fiedler, Dipl.– Päd., Projektleiterin* „Seele in Bewegung", Sozialpsychiatrische Flüchtlingshilfe (SoFhi), Gesundheitsamt Marburg
Rahel Häcker, Motologin* (M.A.), Verein Bewegungsförderung und Psychomotorik e.V. Marburg

**WS 2** *„Sexualität und Gesundheit"*
*Pädagogisches Handeln zwischen Sexueller Bildung und Gewaltprävention*
Iris Gräser, Dipl.-Päd./Dipl.-Pol., Personzentrierte Beraterin* für Kinder und Jugendliche (GWG), Beratungszentrum LOK Stadtallendorf
Laura Grün, Soziale Arbeit (B.A.), Sexualpädagogik, Mädchenarbeit, ProFamilia Marburg
Lisa Uhlig, Erziehungs- u. Bildungswissenschaftlerin* (B.A.), Psychologische Beraterin* (i.A.), Fachkraft für Prävention und Intervention bei sexuellem Missbrauch, Wildwasser Marburg e.V.

**WS 3** *„Auffälliges Essverhalten"*
Verstehen und Handeln im pädagogischen Alltag
Johanna Quinten, Sozialarbeiterin* (M.A.), Gesundheitspädagogin*, Frauen- und Mädchengesundheitszentrum Freiburg

**WS 4** *„Und dann fällt ein schwarzer Vorhang vor mein Gesicht"*
Depressive Verstimmungen und Depressionen bei Mädchen* und jungen Frauen
Julia Hirschmüller (siehe oben)

**15.30 Austausch und Ausklang**

**16.00 Ende**

### Mit freundlicher Unterstützung

LANDKREIS MARBURG BIEDENKOPF

Gesundheit fördern Versorgung stärken

iKK Südwest

Stadtallendorf

JUGENDFÖRDERUNG BILDUNGSWERK

MARBURG UNIVERSITÄTSSTADT