G.O.!



Gemeinsam, onlinebasiert -Fit werden ganz ohne Termindruck!

Start am 18.03.20

Grundschule, Niederweimar

um 19:30 Uhr

Was Sie erwartet:

Ausleihen eines Fitnesstrackers

• kompetente Begleitung über 12 Wochen

• Tipps für kalorienarme, achtsame Ernährung

• 3 Gruppentermine mit Austausch, Informationen, gemeinsamem Kochen

Studien haben bewiesen, dass gemeinsames Bewegen und Abnehmen sich nachhaltig auswirken.

Wenn nicht jetzt, wann dann!

Weitere Informationen und Anmeldung: Leben mit Krebs

- **(8)** 06421 / 16 26 25
- ø beratungsstelle@lebenmitkrebs-marburg.de
- www.lebenmitkrebs.org
- leben.mit.krebs

Ein Angebot für alle, die sich bewegen und abnehmen wollen