

Draußen und umsonst ab September an verschiedenen Plätzen in Marburg

OFFENE BEWEGUNGSANGEBOTE IN MARBURG

QI GONG

bis Ende September wöchentlich ohne Voranmeldung:

Montags 8:30 – 9:00 Marktplatz

Dienstags 19:30 – 20:00 im Gesundheitsgarten

(auf dem Gelände der Vitos-Klinik – Zugang über Alter Ebsdorfer Weg)

Mittwochs 18:30 – 19:00 Lahnwiesen *(Nähe Abendroth-Brücke)*

Donnerstags 8:30 – 9:00 Marktplatz

PILATES

bis Ende September wöchentlich ohne Voranmeldung:

Donnerstags 19:00 – 19:30 Auf der Weide

(Nähe des Altenhilfezentrums)



WALDBADEN

2 Termine im Oktober

Freitag, 30. Oktober 14:00 – ca. 17:00

Freitag, 31. Oktober 10:00 – ca. 13:00

(Treffpunkt: Stadtwald, Gelände am Runden Baum, Strecke: 4-5 Kilometer)

Anmeldung unter:

beratungsstelle@lebenmitkrebs-marburg.de oder

Tel. 06421 - 162625

Aktuelle Bewegungsangebote und Informationen unter

www.marburg.de/gesundestadt  gesund@marburg-stadt.de  06421-2011945



**Alles unter Einhaltung der geltenden
Hygienevorschriften und Abstandsregelungen**



MARBURG
UNIVERSITÄTSSTADT