

# Veranstaltungsreihe "Selbstuntersuchungen"

Wie bereits in den letzten Jahren, planen wir auch 2023 wieder Veranstaltungen zur Brustkrebsfrüherkennung in den Stadtteilen sowie in der Innenstadt.

Anmelden können sich interessierte Frauen\* unter [gesund@marburg-stadt.de](mailto:gesund@marburg-stadt.de) für die angeleitete Selbstuntersuchung

am 13.10.2023 um 17:00 Uhr  
Bauamt (Sitzungssaal), Barfüßerstr. 11,  
35037 Marburg.

Die Selbstanleitung nimmt jeweils etwa 30 Minuten in Anspruch. Im Anschluss können Fragen gestellt werden.

Die Veranstaltungen werden von Gynäkolog\*innen des UKGM angeleitet. Diese Arbeit geschieht ehrenamtlich. Bekleidet und teilweise anhand von Modellen werden die teilnehmenden Frauen\* in intimer Atmosphäre für das Thema Brustkrebsprävention sensibilisiert.

# Informationen

## VERANSTALTERIN

Gesunde Stadt Marburg (Universitätsstadt Marburg)

## KOOPERATIONSPARTNER\*INNEN

Brustzentrum Regio (UKGM)

Leben mit Krebs Marburg e.V.

AK Onkologie (Landkreis Marburg-Biedenkopf und Universitätsstadt Marburg)

Fachdienst Migration und Flüchtlingshilfe (Universitätsstadt Marburg)

Bewohnernetzwerk für Soziale Fragen e.V.

Gleichberechtigungsreferat (Universitätsstadt Marburg)

Initiative für Kinder, Jugend- und Gemeinwesenarbeit e.V.

Arbeitskreis soziale Brennpunkte Marburg e. V.

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Anneliese Pohl- Psychosoziale Krebsberatungsstelle Marburg

Onkomütze Interessengemeinschaft

Oberhessischer Gebirgsverein – Zweigverein Marburg e.V.



Hier geht es zur Homepage!



# FACHTAG

im Rahmen des  
Brustkrebsmonats Oktober

11.10.2023

ab 15:00 Uhr

Historischer Rathaussaal,  
Markt 1, Marburg



# Grußwort



Sehr geehrte Damen und Herren,  
in Deutschland erkranken pro  
Jahr etwa 70.700 Menschen an  
Brustkrebs - etwa jeder 100. Fall  
betrifft einen Mann.

Die Heilungschancen stehen allerdings gut. Vor allem, wenn die Erkrankung früh entdeckt wird. Wir möchten wie bereits in den letzten zwei Jahren den Bewusstseinsmonat Oktober für Brustkrebs zum Anlass nehmen, um Möglichkeiten zur Früherkennung und zur Senkung des Risikos aufzuzeigen.

Dazu haben wir den heutigen Fachtag geplant, an dem unsere Fachreferent\*innen über die Zusammenhänge von Bewegung und (Brust)-Krebs, (Brust)-Krebs und der Einfluss auf die sozialen Beziehungen, sowie über die Möglichkeiten von unterstützenden Apps informieren. In dieser Woche werden außerdem noch an zwei anderen Terminen weitere Angebote zum Thema organisiert.

Eine Selbstuntersuchungsanleitung für Frauen in intimer Atmosphäre in der Innenstadt sowie eine Wanderung, bei der wir Menschen motivieren möchten, gemeinsam zu Laufen, um auf die Wichtigkeit von regelmäßiger Bewegung zum Senken des Brustkrebsrisikos hinzuweisen.

Für heute wünsche ich allen Teilnehmenden eine anregende Veranstaltung, viel Freude und gute Eindrücke.

Kirsten Dinnebier,  
Stadträtin

Mit dem Sternchen am Ende des Wortes Frauen (Frauen\*), soll verdeutlicht werden, dass all diejenigen angesprochen sind, die sich - unabhängig vom biologischen Geschlecht - als Frau sehen und erleben.

# Programm

Moderation: Katrin Hiersche

**15:00 UHR**

Einlass und Eröffnung

**15:30 - 15:45 Uhr**

Grußwort Dr. Thomas Spies

**15:45 - 16:45 Uhr**

Vortrag 1:  
Die Rolle von Lifestylefaktoren bei Prävention von Brustkrebs und Genitaltumoren (Christine Köhler)

**16:45 - 17:15 Uhr**

Vorstellung von Apps zum Thema Brustkrebs (Annekatrein Menges-Beutel)

**17:15 - 17:30 Uhr**

Pause

**17:30 - 18:30 Uhr**

Vortrag 2:  
Brustkrebs und die Auswirkungen auf die sozialen Beziehungen (Marie-Luise Reith)

**18:30 Uhr**

Ausklang und Ende der Veranstaltung

# Wandertag zur Brustkrebs- prävention

Am 15.10.2023 findet von 11:00 - 14:00 Uhr eine Wanderung anlässlich der Brustkrebsprävention statt.

Start- und Endpunkt ist der Parkplatz "Elisabeth-von-Thüringen-Akademie", Sonnenblickallee 13.

Parkplätze gibt es in der Schleife der Sonnenblickallee. Per Bus können Sie den Standort mit den Linien 2, 6 und 9 (Haltestelle Hölderlinstraße) erreichen.

Die Wanderung hat einen Umfang von etwa 5 Kilometern und kann ohne besondere Kenntnisse gelaufen werden. Bitte bringen Sie Verpflegung, Wasser und festes Schuhwerk mit.

